

Trousse d'urgence 5 jours



Advenant un sinistre majeur, vous serez peut-être dans l'obligation de [quitter rapidement](#) votre domicile ou même contraint d'y [demeurer](#) sans électricité, sans eau et sans accès aux magasins.

Votre trousse d'urgence doit répondre aux besoins fondamentaux tels que l'abri, l'eau, la nourriture, la lumière, la chaleur, la communication et les premiers soins. Vous devriez être prêt à prendre soin de votre famille durant 5 jours (120 h).

À vous d'adapter votre trousse en fonction de vos besoins!

Articles de votre trousse d'urgence

- **Sac prêt à partir**
- [À conserver à la maison](#)

Sac prêt à partir

Regroupez, autant que possible, dans un sac entreposé près de la porte, les éléments dont vous auriez besoin si vous deviez quitter rapidement votre domicile (évacuation). Pour les articles que vous utilisez au quotidien, assurez-vous de pouvoir les récupérer précipitamment.



Soyez bien préparé! Il est préférable de tout regrouper

Vous êtes probablement mieux préparé que vous ne le pensez en ayant déjà plusieurs de ces articles à votre domicile. Il vous suffira de les regrouper au même endroit, dans une valise ou un bac de plastique étanche.

Les membres de votre famille doivent aussi connaître le contenu de votre trousse, vous serez ainsi tous mieux préparés!

À conserver à la maison

Assurez-vous d'avoir en tout temps à la maison ces articles que vous pourriez utiliser si vous étiez contraint de **demeurer à votre domicile (confinement)** à la suite d'une grosse tempête de neige ou d'une opération policière majeure dans votre secteur.



Soyez bien préparé! Il est préférable de tout regrouper

Vous êtes probablement mieux préparé que vous ne le pensez en ayant déjà plusieurs de ces articles à votre domicile. Il vous suffira de les regrouper au même endroit, dans une valise ou un bac de plastique étanche.

Les membres de votre famille doivent aussi connaître le contenu de votre trousse, vous serez ainsi tous mieux préparés!

Besoins particuliers

Vous devez adapter votre trousse selon vos besoins spécifiques.



Soyez bien préparé! Il est préférable de tout regrouper

Vous êtes probablement mieux préparé que vous ne le pensiez en ayant déjà plusieurs de ces articles à votre domicile. Il vous suffira de les regrouper au même endroit, dans une valise ou un bac de plastique étanche.

Les membres de votre famille doivent aussi connaître le contenu de votre trousse, vous serez ainsi tous mieux préparés!