

PLAN FAMILIAL D'URGENCE

Une bonne préparation aux situations d'urgence peut faire toute la différence pour le bien-être et la sécurité de vos proches.

Ce plan familial est nécessaire pour vous préparer à faire face à une situation d'urgence. Il regroupe les renseignements sur votre famille et quelques conseils pratiques sur les bons comportements à adopter advenant un sinistre. Rangez-le dans un endroit facile à trouver, connu par tous les membres de la famille. En cas de sinistre, les équipes de secours pourraient tarder à arriver dans votre quartier. Vous êtes donc le premier responsable de votre sécurité. La meilleure façon de vous préparer est d'élaborer un plan familial d'urgence.

NUMÉROS IMPORTANTS

Urgences : 911

Services municipaux non urgents : 311

Info-Santé : 811

Centre antipoison du Québec : 1 800 463-5060

Info-pannes (Hydro-Québec) : pannes.hydroquebec.com

VOS NUMÉROS IMPORTANTS

Clinique médicale : _____

Pharmacie : _____

Vétérinaire : _____

Assurance habitation : _____

No de police : _____ Tél. : _____

Assurance automobile : _____

No de police : _____ Tél. : _____

Assurance médicale : _____

No de police : _____ Tél. : _____

MEMBRES DE VOTRE FAMILLE

INFORMATION SUR VOTRE FAMILLE

Prénom et nom : _____ Date de naissance : _____

Courriel : _____ Tél. : _____ Cell. : _____

Information médicale : _____

Prénom et nom : _____ Date de naissance : _____

Courriel : _____ Tél. : _____ Cell. : _____

Information médicale : _____

Prénom et nom : _____ Date de naissance : _____

Courriel : _____ Tél. : _____ Cell. : _____

Information médicale : _____

Prénom et nom : _____ Date de naissance : _____

Courriel : _____ Tél. : _____ Cell. : _____

Information médicale : _____

PERSONNES-RESSOURCES

Inscrivez les coordonnées des personnes à prévenir ou sur lesquelles vous pourriez compter dans une situation d'urgence, dont au moins une personne résidant dans votre quartier.

Prénom et nom : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Courriel : _____

Prénom et nom : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Courriel : _____

Prénom et nom : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Courriel : _____

Prénom et nom : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Courriel : _____

Prénom et nom : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Courriel : _____

Prénom et nom : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Courriel : _____

Prénom et nom : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Courriel : _____

Prénom et nom : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Courriel : _____

LIEUX FRÉQUENTÉS PAR VOTRE FAMILLE

Travail/école/garderie : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Travail/école/garderie : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Travail/école/garderie : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Travail/école/garderie : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Travail/école/garderie : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Travail/école/garderie : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Travail/école/garderie : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Travail/école/garderie : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Travail/école/garderie : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

Travail/école/garderie : _____

Adresse : _____

Tél. : _____ Cell. : _____

LIEUX DE RASSEMBLEMENT

Dans le quartier : _____

Hors de votre quartier : _____

VOTRE MAISON

Notez l'emplacement des appareils suivants et expliquez leur fonctionnement aux membres de votre famille.

Extincteur : _____ Système d'alarme : _____

Robinet d'entrée d'eau : _____ Robinet de gaz : _____

Boîte de disjoncteurs : _____ Drain de sol : _____

UNE BONNE PRÉPARATION TROUSSE D'URGENCE

Assurez-vous d'avoir votre trousse d'urgence 5 jours.

Sac prêt à partir

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Eau | <input type="checkbox"/> Couteau multifonction | <input type="checkbox"/> Téléphone et chargeur |
| <input type="checkbox"/> Nourriture | <input type="checkbox"/> Produits d'hygiène | <input type="checkbox"/> Objets personnels |
| <input type="checkbox"/> Médicaments et prescriptions | <input type="checkbox"/> Trousse de premiers soins | <input type="checkbox"/> Chargeurs et batteries |
| <input type="checkbox"/> Papiers importants | <input type="checkbox"/> Lumière | <input type="checkbox"/> Batteries externes |
| <input type="checkbox"/> Argent comptant | <input type="checkbox"/> Articles pour se protéger et attirer l'attention | |
| <input type="checkbox"/> Génératrice | <input type="checkbox"/> Vêtements de rechange, gilet chaud À conserver à la maison | |

Besoins particuliers

Vous devez adapter votre trousse selon vos besoins spécifiques. Réfléchissez à l'avance aux solutions applicables pour reloger votre animal de compagnie en cas d'évacuation de votre domicile

RESTER CONNECTÉS

Différents moyens de communication peuvent vous renseigner sur l'évolution de la situation d'urgence et les consignes de sécurité à respecter.

Service de police :

Service de protection contre l'incendie :

Sécurité civile :

- En tout temps, protégez votre santé et votre intégrité physique.
- Prenez le temps de regarder autour de vous s'il y a des débris dangereux tels que du verre au sol ou des fils électriques.
- Vous ne pourrez aider personne si vous êtes blessé.

Avant d'évacuer votre domicile :

- Coupez l'alimentation en électricité et l'eau courante
- Coupez le gaz uniquement si on l'exige, puisque seule la compagnie peut le rétablir, ce qui peut prendre un certain temps.

- Verrouillez les portes de votre domicile. Une fois votre sécurité assurée, venez en aide à vos proches et à vos voisins, surtout s'ils présentent une certaine vulnérabilité (par exemple, des personnes âgées, seules ou vivant avec un handicap).

Respectez les consignes des services d'urgence et ne prenez pas de risque inutile.

DEMEURER EN CONTACT

Être en mesure de communiquer avec votre famille et vos amis est essentiel lorsqu'une urgence survient. Cependant, il se peut que les dispositifs de communication ne fonctionnent pas correctement, parce que le réseau est saturé ou que les services sont interrompus.

Si possible, utilisez les canaux non vocaux comme les messages textes, les courriels ou les médias sociaux, qui peuvent fonctionner même lorsque le service téléphonique est interrompu. Ménagez la pile de votre téléphone cellulaire et assurez-vous d'apporter un chargeur si vous devez quitter votre domicile. Avisez votre employeur de votre état (en santé, sinistré, etc.)