

MICRO

PROGRAMMATION

PRINTEMPS - 2026

WWW.CSCB.ORG



 Centre
sportif et culturel
de Brandon



INSCRIPTION JUSQU'AU 17 AVRIL 2026

MUNICIPALITÉS
MEMBRES



MUNICIPALITÉS
PARTENAIRES



COURS DE GROUPE

20 avril au 19 juin 2026 - 9 semaines

Gym
155 rue Saint-Gabriel, Ville de Saint-Gabriel

À l'exception de certains cours identifiés, ceux-ci se tiennent à l'école primaire des Rafales, au 59 rue Champagne, Ville de Saint-Gabriel

Membre : 106,56 \$ | Partenaire : 120,66 \$ | Non-membre : 141,96 \$ *Taxes incluses



Inscrivez-vous à **2 cours** et hop, un rabais de **10 %** vous attend !
Et si vous vous sentez **vraiment motivé(e)**, inscrivez-vous à 3 cours ou plus et le rabais grimpe à **15 %**.

	MUSCU CARDIO	DANSE EN LIGNE COUNTRY ET POPULAIRE	TONUS ET ÉTIREMENT AVEC BÂTON	ZUMBA FITNESS	STRONG BY ZUMBA	CARDIO VÉLO
LUNDI	13h à 14h avec Faye	NOUVEAUTÉ 18h à 19h *Lieu: Ecole primaire avec Carole 6 semaines seulement				11h30 à 12h30 avec Faye 19h30 à 20h30 avec Carole
MARDI		19h30 à 20h30 *Lieu: Ecole primaire avec Carole 6 semaines seulement			18h à 19h *Lieu: Ecole primaire avec Carole	
MERCREDI				18h à 19h *Lieu: Ecole primaire avec Carole		NOUVEAUTÉ 18h à 19h avec Isabelle
JEUDI	9h à 10h avec Faye		10h30 à 11h30 avec Faye			18h à 19h avec Faye

*Possibilité de venir à la carte, en vous procurant la carte Multi-activités. Aussi possible de s'inscrire à un cours, même si la session est déjà débutée.



MANQUÉ UN COURS ? Pas de panique !
Reprenez-le dans n'importe quel autre cours de la session.

DANSE EN LIGNE COUNTRY ET POPULAIRE



11 mai au 16 juin 2026 - 6 semaines

Lundi 18h à 19h
Mardi 19h30 à 20h30

Membre : 71,04 \$
Partenaire : 80,44 \$
Non-membre : 94,64 \$



ESSAI GRATUIT

OSEZ Commencer en douceur, sans pression.
Le plus dur, c'est de commencer... on s'occupe du reste!



Inscription
et informations

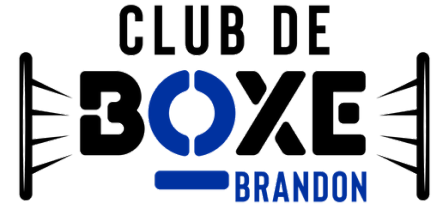
www.cscb.org

(450) 835-1454 poste 8404

COURS DE BOXE ADULTE

Cours de boxe pour adulte, sous forme d'abonnement mensuel ou annuel. Tous les abonnements donnent accès au Club de boxe Brandon de façon illimitée, durant toute la durée de l'abonnement, pour les 3 soirs de la semaine.

HORAIRE DES COURS
LUNDI : 18h À 19h30
MERCREDI : 18h À 19h30
VENDREDI : 18h À 19h30



	MEMBRE	PARTENAIRE	NON-MEMBRE
ABONNEMENT COURS DE BOXE RÉCRÉATIF	1 mois 102,63 \$ 3 mois 200,75 \$ Année 616,06 \$	1 mois 116,33 \$ 3 mois 227,59 \$ Année 698,23 \$	1 mois 136,84 \$ 3 mois 267,69 \$ Année 821,43 \$
ABONNEMENT COURS DE BOXE POUR COMBATTANT Inclus aussi le cours du jeudi du combattant de 17h30 à 19h30 <i>*Prérequis: Évaluation avec l'entraîneur avant l'inscription</i>	1 mois 128,15 \$ 3 mois 249,59 \$ <hr/> Année 722,32 \$	1 mois 145,20 \$ 3 mois 282,92 \$ <hr/> Année 818,62 \$	1 mois 170,83 \$ 3 mois 332,81 \$ <hr/> Année 963,05 \$
Seulement pour l'abonnement annuel combattant : Inclus aussi l'accès au gym			

RÉSERVÉ

**Les abonnements annuels peuvent être payés en 3 paiements*
 **Une section du gym est réservée au Club de boxe Brandon du lundi au vendredi, de 16h à 21h

COURS DE BOXE ENFANT



COURS DE BOXE ENFANT

2 mai au 20 juin 2026 - 8 semaines
Samedi 10h à 11h
Membre : 73,40 \$
Partenaire : 83,24 \$
Non-membre : 97,88 \$



COURS DE BOXE ENFANT FUNBOX COMPÉTITIF

30 avril au 20 juin 2026 - 8 semaines
Jeudi 17h30 à 19h30 et samedi 10h à 11h
Membre : 115,48 \$
Partenaire : 130,88 \$
Non-membre : 153,92 \$
**Prérequis: Évaluation avec l'entraîneur avant l'inscription*

Équipements obligatoires : gant de boxe, bandage pour les mains, protecteur buccal et corde à sauter. **En vente au CSCB.**

Il faut ajouter des frais annuels d'affiliation, valides pour la saison 2025 :
Récréative: 20 \$
Funbox: 60 \$
Compétitive: 120 \$

GYM



MEMBRE

PARTENAIRE

NON-MEMBRE

BRONZE

Accès au Centre de conditionnement physique libre

1 mois 39,81\$
6 mois 116,96\$
Année 175,62\$

1 mois 45,11\$
6 mois 123,09\$
Année 198,94\$

1 mois 53,05\$
6 mois 144,82\$
Année 233,91\$

BRONZE/ÉTUDIANT*



Accès au Centre de conditionnement physique libre

*La carte étudiante sera exigée comme preuve de fréquentation scolaire

**Inscription en ligne non disponible

1 mois 30,49\$
6 mois 87,81\$
Année 146,16\$

1 mois 30,49\$
6 mois 87,81\$
Année 169,49\$

1 mois 30,49\$
6 mois 87,81\$
Année 204,76\$

ARGENT

Accès au Centre de conditionnement physique libre

1 programme d'entraînement fait par l'entraîneur

10 accès à la piscine, au bain libre en longueur, selon l'horaire

Année 233,91\$

Année 263,11\$

Année 310,03\$

OR

Accès au Centre de conditionnement physique libre

2 programmes d'entraînement faits par l'entraîneur

20 accès à la piscine, au bain libre en longueur, selon l'horaire

Année 350,92\$

Année 397,58\$

Année 467,88\$

JOURNALIER

Accès au Centre de conditionnement physique libre

Jour 17,51\$

Jour 17,51\$

Jour 17,51\$

RÉSERVÉ

Une section du gym est réservée au Club de boxe Brandon, du lundi au vendredi, de 16h à 21h.



RABAIS DE 20 % offert sur une sélection d'équipements d'entraînement, au magasin Lefrançois Sports, sur présentation de votre contrat d'abonnement au gym.

OFFRE FLEXIBLE

La liberté de choisir vos activités.

Idéal pour découvrir !



CARTE 5 COURS

\$ Membre & Partenaire : 78,20 \$
Non-membre : 92 \$

CARTE 10 COURS

\$ Membre & Partenaire : 136 \$
Non-membre : 160 \$ *Taxes incluses

Il est aussi possible de participer à l'unité, au tarif de 17,51 \$.



Pour plus de renseignements, (450) 835-1454, poste 8404.

SPECTACLE

À ne pas manquer !
Découvrez nos spectacles actuellement en vente

Salle



GALA DE BOXE

Admission générale
SAMEDI 23 MAI 2026
19 h 30 - 35 \$



WILLIAM GLOUTIER

Formule cabaret
 VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026
20 h - 45 \$



L'EXPÉDITION-HOMMAGE AUX COWBOYS FRINGANTS

Formule cabaret
 VENDREDI 2 OCTOBRE 2026
20 h - 40 \$



MARTIN DESCHAMPS

Formule cabaret
 VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026
20 h - 45 \$



BILLETTERIE ET INFORMATIONS

www.cscb.org

(450) 835-1454 poste 8404



JARDINS COMMUNAUTAIRES

Louez votre parcelle pour **seulement 5 \$** ! Offert aux résidents des municipalités membres et partenaires.

Inscription en ligne au www.cscb.org ou par téléphone au (450) 835-1454, poste 8404.

MIDI CAUSERIE JARDINAGE

Activité gratuite aux jardins communautaires !

Jeudi 4 juin 2026, de 12 h à 13 h

Nous avons le plaisir d'accueillir **Enracinés** pour un midi causerie jardinage.

Avec Louis-Pierre, jardinier maraîcher d'expérience, venez poser vos questions et découvrir une foule de conseils pratiques : fines herbes, fleurs comestibles, potager adapté au Québec (zone 4), pollinisateurs, astuces d'entretien et plus encore !

Démonstrations et surprises horticoles au rendez-vous !

Une belle occasion d'apprendre et d'échanger, tous ensemble.



*Aucune réservation requise