

L'Éveil

SAINT-ADELME



Volume 47, numéro 8

Avril 2024

journalleveil@gmail.com



La municipalité

P: 14-15-16

Le regroupement des organismes

P: 7



Concours

P.5 et P.21

SOMMAIRE

P.3	Éditorial
P.4	Municipalité
P.5	Municipalité St-Jean
P.6	Pub
P.7	St-Jean développement
P.8	Pub
P.9	Ma boîte à image
P.10	Un peu d'histoire
P.11	Pub
P.12	Pub
P.13	Fabrique
P.14-15	Coop
P.16	Mini fée
P.17	Logement
P.18	Grands Jardins
P.19	Catastrophe
P.20	Bienvenue

Périodicité:

10 fois l'an / 315 exemplaires

Dépôt des articles: par courriel

Abonnements: 50\$ pour 10 parutions

Publicités: 100\$ la carte d'affaires
150\$ le ¼ de page

Tombée le 15 du mois

journalleveil@gmail.com

Rédaction, montage et impression:

Monique Thibeault

Anita Gauthier

Collaboratrices

Chantal Bouchard, sport

Mélissa Fournier,

Josée Lavigneur, photos

Sophie Giguère, horticulture

Aime Abigaël, ados

Correction:

Bibiane Michaud, Johanne Dion

Organismes collaborateurs:

Club 50 ans et +

Regroupement des organismes

Comité d'école Émile Dubé

Groupe Amitié

Théâtre du Bedeau

Membre de L'AMECQ et du MCC

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Culture
et Communications
Québec

Devenez membres à vie 10\$

Diane Bouchard, Réginald Bernier, Edmond Gagné, Danielle Côté, Josée Marquis, Monique Thibeault, Garnier Marquis, Diane Gagné, Pauline Desjardins, Suzanne Gagné, Claude Marquis, Micheline Caron Mauril Turcotte, Micheline Truchon, Yvan Imbeault, Ginette Marquis, Clarence Truchon, Sylvain Dubé, Bertrand St-Pierre, Yvan Truchon, Magella Gagnon, Bermond Marquis, Michel Marquis, Wilbrod Gagné France Marquis, Hélène Marquis, Cynthia D'Astous, Michel Béland, Frédéric Côté Marquis, Marjolaine Gauthier, Rodrigue Bérubé, Marie-Claire Ouellet, Francine Moreau, Normand Moreau, Denis Paquet, Marie-Brigitte Lehoullier, Stéphane Bellavance, Johanne Dion, Jean-Marie Cormier, Pierre-Luc Thibault, Nelson D'Astous, Edith Marceau, Maurice Pazzi, Lucie Caron, Pierre-Paul Caron, Martin Béland, Martin Gendron, Hugues Rouleau Jovette Marquis, Étienne Rouleau, Marie-Paule Truchon Georges Thibeault, Louise Gauthier, Bibiane Michaud, Solange Ouellet, Gilles Simard, Madone Ouellet, Clarence Lavoie, Manon Lavoie, Nicole Boily, Jacinthe Lavoie, Nelson Gagnon, Gérald Truchon, Martial Jean, Jean-Claude Gagné, Jeannot Philibert, Carmen Bernier, Yvan Tremblay, Anita Gauthier, Gilles Simard, Jeanne D'Arc Simard, Jean Veilleux, Régis Collin, Carole Bouchard, Bertrand Boulay Jean-Roland Lebrun, Jeanne-Aimé Gauthier, Jasmin Imbeault, Hélène Boudreau, Jean-Claude Lévesque, Christian Gauthier, Sylvie Côté

82 membres

Et si, on se rendait à 100 cette année!

Partagez-le avec vos amis

Par courriel, par la poste

En couleur sur

Facebook de St-Adelme

Loisirs de la Matanie

Des événements à rapporter

Monique au (418) 733-4534

140, rue Principale,

St-Adelme, (Québec) G0J 2B0

Tél: 418-733-8226 ou 4534

journalleveil@gmail.com

NUMÉROS IMPORTANTS:

Police: 562-2222

Info-santé: 310-2572 (8-1-1)

**Centre anti-poison:
1-800-463-5060**

CLSC: 418-562-5741

Hôpital: 418-562-3135

Urgence: 418-562-7305

Ambulance: 418-562-3550

Pour toute urgence 9-1-1

ÉDITORIAL

Que se passe t'il? *Anita Gauthier, L'Éveil*

Oui! Que se passe t-il?

Parce que, en ces temps difficiles, on se pose tous, à un moment de notre existence, cette question qui souvent reste sans réponse.

Regardez autour de vous.

De plus en plus de nations font la course à l'armement et menacent de recourir à l'arme nucléaire.

J'aimerais savoir ce qui se passe en ce moment sur terre.

Des guerres qui éclatent, parce qu'une personne décide de s'approprier un territoire.

Un autre n'aime pas son voisin et veut l'anéantir.

La violence des gangs, les menaces de mort sur internet, les chicanes de voisins qui dégènèrent, les tueries dans les écoles.

Si vous me dites que tout va bien dans notre monde en moment, je vous demande, **pourquoi** vous pensez ça?

Suis-je la seule à m'inquiéter?

N'avons-nous pas appris du passé? L'histoire nous dit que de tout temps il y eut des conflits.

Que des peuples se sont entre-tués, pour le pouvoir, pour l'argent, pour le contrôle, pour dire au monde entier «je suis le meilleur».

Qui a t-il de réjouissant de nos jours?

Les guerres et conflits dans le monde. Les prix exorbitants des produits de consommation.

Et le contrôle des armes est-ce réalisable ou une utopie?



Et les jeunes dans tout ça.

On dit d'eux qu'ils souffrent d'anxiété.

Je ne les blâme pas d'être, d'une certaine façon, pessimistes face aux décisions prises par ceux au pouvoir.

Leur avenir se joue maintenant.

Parfois je me demande ce qui les rend si anxieux. Si je m'arrête et y pense sérieusement et si je me mets à leur place, moi aussi je le serais.

Peuvent-ils espérer acheter une propriété?

Vieillir sans être confronté aux conflits armés, avoir un système de santé gratuit pour tous.

En ces temps où les partis de droite sont de plus en plus populaires, peuvent-ils vivre selon leur orientation sexuelle et leurs croyances religieuses.

Ce seront eux les décideurs de demain.

Quelles options s'offrent à eux?

De tout temps les jeunes ont su trouver de nouvelles façons de faire.

J'ose croire que ceux qui nous succèdent sauront, sinon, changer les choses du moins les améliorer.

Sans avoir la force du nombre ils ont pour eux la force de l'âge et la possibilité d'améliorer ou de changer les choses.

Leur pouvoir est de vouloir.

Vouloir améliorer ou changer ce qu'ils trouvent injuste.

Vouloir apprendre des erreurs du passé et du présent.

Vouloir croire en eux et foncer dans la vie.

Vouloir faire ce qui est juste pour tous.

Avec le vouloir vient le pouvoir et le savoir.

Le pouvoir, mais pas à n'importe quel prix et aux dépens des autres.

Savoir demander de l'aide et des conseils. Ne pensez pas que les aînés ne connaissent rien.

Le dicton le dit.

Si jeunesse savait et si vieillesse pouvait.

Frigo du partage - Diane Gagné, L'Éveil



Environ 15 personnes gravitent maintenant autour de ce magnifique projet.

Arrivage de la cuisine collective tous les vendredis vers 16hrs. Aux 3 semaines environ, d'autres denrées vous seront distribuées. Le Frigo du partage ouvert en tout temps pour éviter le gaspillage alimentaire mais aussi pour aider aux gens de la communauté à mieux se nourrir!

Une banque à la Coop et au Frigo. Le moindre petit don fera une différence!

BANQUE ALIMENTAIRE

Presque tout le monde à un moment de sa vie, en a eu besoin!



Denrées sèches (spaghetti...), en boîte (céréales...), en canne (soupe, tomates...)

De plus, vous pourrez maintenant faire des dons en argent. Avec reçu d'impôt. Parrainée et située à la Fabrique de St-Adelme.

Si vous êtes dans le besoin, n'hésitez pas à nous faire une demande, tout restera confidentiel! Tous les dons donnés sont strictement pour les pa-niers alimentaires

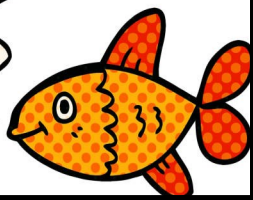
Pour les gens de St-Adelme!

Les responsables sont:

Monique Thibeault, 733-4534,
Jovette Marquis, 733-8510,
Jean-Marie Cormier, France Marquis,
Anita Gauthier, Richard Lamarre.

Soyez assurés que le choix des gens à aider sera fait en concertation avec toute l'équipe! Pour plus d'informations: journalleveil@gmail.com

Ce n'est pas juste le mois du poisson d'avril!



Avril, c'est le mois de ?

C'est le mois d'environ 23 journées internationales et causes plus ou moins connues, sans compter notre fameux poisson d'avril.

Pâques, la seule fête religieuse du mois.

Alors, voici certaines de ces journées.

La plus importante est la journée internationale de l'autisme le 2 avril. De plus en plus de personnes sont diagnostiquées avec le spectre de l'autisme. Il est très important de la souligner, le but est de sensibiliser le grand public aux besoins des autistes et de leurs familles.

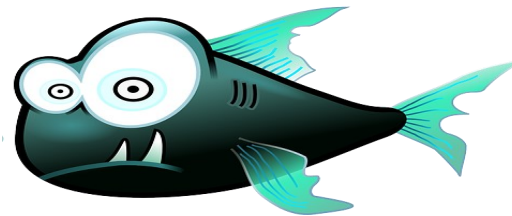
La journée mondiale du livre. À Québec, cela se traduit par « le salon international du livre » qui se déroule du 10 au 14 avril. La lecture est une merveilleuse façon de s'évader pour quelques heures. De voir d'autres pays, d'autres galaxies et même de retourner au temps des chevaliers et autres personnages, à peu de frais nous faisons le tour du monde.

Vous pouvez consulter la liste des journées mondiales de ce mois, selon le site des Nations Unies.

En voici quelques-unes.

- Journée de la terre nourricière.
 - Semaine mondiale de la vaccination.
 - Journée internationale du vol spatial habité. ???
 - Journée mondiale de la santé.
- Etc.

Que cela ne vous empêche pas de jouer des tours. Après tout, le 1er est la journée internationale du poisson d'avril.



Joignez-vous à votre journal!

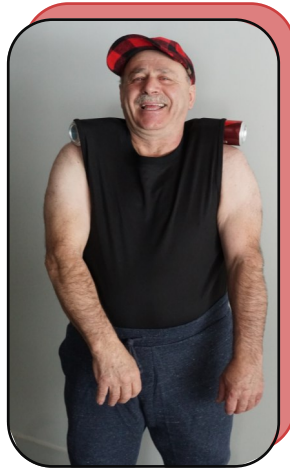
journalleveil@gmail.com Le journal vous tient informer de ce qui se passe dans notre communauté et les environs. Si vous avez des suggestions d'articles ou des faits divers, nous serons heureux de les publier. **N'oubliez pas, notre journal est et doit rester neutre.** Pas nécessaire d'avoir de connaissances en journalisme, seulement avoir quelques heures par mois à y consacrer. Se tenir au courant de ce qui se passe dans le village et les alentours, en résumer les faits et participer à sa production! ***Nous aimerions en autre une chronique: lecture, esthétique, tricot, actualité, cuisine etc. Vous avez un métier, une passion et vous voulez en parler.***



**Le Théâtre du Bedeau est heureux de vous annoncer
une toute nouvelle
formule pour
l'été 2024.**



La pièce s'intitule
**Fabien Lacour,
Fabien L'amour
pour les intimes,**
un monologue écrit et
interprété par
Gaétan Imbeault.



D'une durée d'environ 1h15, cette comédie nous présente Fabien et sa vie amoureuse! L'histoire d'un conteur un peu gauche, comment il a appris à embrasser et toutes les péripéties de sa rencontre avec sa femme.

L'auteur pousse ses limites avec des chansons de son cru.
Rires assurés!



À ne pas manquer à l'été 2024 à l'église
de Saint-Adelme au 220 rue principale
du **9 juillet au 4 août 2024**

(les mardis et jeudis à 20h
ainsi que les dimanches à 14h).

**Billets en vente à la porte,
Adulte 20\$, Étudiant 10\$, Enfant 5 \$
(jusqu'à 11 ans)**



Levée de fonds
Au profit de la Bibliothèque
La Forêt Enlivrante



6 \$

sac de 150 gr

Mélange doux, mélange sur, cocktail sur, animaux exotiques, billes végétaliennes



À l'École
Émile Dubé
204
Principale
Mardi
18h à 20h

Samedi 9h à 11h

Devenez membre c'est gratuit!

*Vous aimeriez être bénévoles,
ce n'est que
quelques heures par mois.*

Hélène Marquis 418-733-4421

**Nouvelle exposition
sur le hockey!**



Concours photos pour le calendrier.

Suite à l'article du mois précédent indiquant notre désir de créer un calendrier pour 2025, nous avons été agréablement surprises de l'intérêt que ce projet a provoqué auprès de nos lecteurs et lectrices.

Le concours est ouvert aux citoyens et citoyennes de St-Adelme et de St-Jean-de-Cherbourg.

Le thème pour la première édition du calendrier est, **la nature**. *Que ce soit un paysage, un animal sauvage dans son habitat naturel ou un lieu insolite.*

Vous avez droit à une photo par saison, prise dans votre municipalité. Nul besoin qu'elle soit récente, une dont vous êtes fier ou qui vous rappelle votre enfance.

Vous pouvez nous les soumettre soit imprimées, soit numériques.

Les photos doivent nous parvenir au plus tard le 15 septembre.

Considérant l'intérêt suscité, nous anticipons que le choix des photos se fera difficilement. Un comité sera formé pour la sélection.

Vous pouvez faire parvenir vos photos au journaleveil@gmail.com.

Nous n'accepterons pas celles retouchées ou créées par IA.



Coopérative Solidarité
Santé des gens d'ici

200B, boul. Perron, C. P. 158 | Tél. : 418 733-1337
Ste-Félicité, Québec G0J 2K0 | Téléc. : 418 733-1388



Régis Collin
418-360-4434
roacollimeicloud.com
839 8e rang Est,
Saint-Adelme, Québec

Produits de l'érable pur disponible



Aide et hébergement 24/7 pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.
Tél. 418 562-3377

Logements sécuritaires avec services pour femmes et enfants vivant de la violence conjugale.
Tél. 418 562-3377

Service d'alphabétisation populaire, initiation à l'informatique et ateliers d'éveil à la lecture et à l'écriture.
Tél. 418 566-9325



La Gigogne



Desjardins
Caisse de La Matanie

Déneigement Adam Parent
Déneigement Fernand Parent
(418)733-4088 (581)232-9858



REER et CELI
Cotiser, ça allège l'esprit

Cotisez en ligne ou avec votre conseiller.
desjardins.com/reerceli




Les Renovations Bélanger enr

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
▪ Recouvrement d'aluminium ▪ Vinyle
▪ Maisons ▪ Bâtiments ▪ Fenêtres ▪ Etc.

161, BOUL. TREMBLAY, C. P. 155, SAINTE-FÉLICITÉ (QUÉBEC) G0J 2K0
TÉL. : 418 733-4638
FAX : 418 733-4638
RBQ : 8000-6414-59

300, rue du Bon-Pasteur C. P. 248 Matane (Québec) G4W 3N2
418 562-2646
1 877 562-2646 Télécopieur : 418 562-6232

La Caisse Desjardins fournit le papier pour le journal depuis des années. Merci!



Caron Technologie International inc.
Jean-Claude Caron, Président
514-830-1448
jeanclaudec@telus.net

Développement de nouvelles technologies écologiques

150\$ pour 10 parutions 1/4 de page, 200\$ 1/2 page de septembre à juin

Regroupement des organismes de St-Adelme Rapport d'activités 2023

Une année bien remplie comme nous avons coutume de gérer, mais avec de nouveaux défis à relever.

Enfin, nous avons pu recommencer nos brunchs mensuels de façon régulière. Nous étions inquiets de savoir si nos clients seraient de retour. Nous sommes heureux de voir que ceux-ci ont répondu présents. Nous pourrions distribuer un montant de 1 500\$ à chaque organisme participant : Comité de développement, Fabrique, École Émile-Dubé et Club des 50 ans et plus. Merci à Louise Gauthier et France Marquis et à leurs bénévoles pour leur implication.

Pour le camp de jour estival, nous avons obtenu une subvention pour deux employés. Nous avons fait l'embauche de Léa Pazzi et Alice Ross-Williams. Maude Fournier a, quant à elle, apporté son expérience en les supervisant. Grâce à l'organisme Cosmoss, nous avons pu offrir des ateliers culinaires à nos jeunes au cours de l'été. Soulignons l'implication de Cosmoss et de l'URLS pour l'ajout d'une superviseuse Michèle Bérubé. Elle avait sous sa responsabilité 3 camps de la Matanie. Pour la sortie de l'année, une visite à la Foire agricole de Rimouski pour les plus grands et au Parc des Moussaillons pour les plus petits ont été réalisées. D'autres activités et sorties ont été proposées à nos jeunes tout au long de l'été.

Notre projet d'avoir un parc intergénérationnel a beaucoup avancé. Nous avons obtenu une subvention de plus de 54 000 \$ du Volet 4 géré par la MRC de la Matanie et 5 000\$ de la Caisse Desjardins de la Matanie. Grâce à ces sommes, nous avons pu changer notre éclairage et faire peindre des lignes sur la surface asphaltée afin de pouvoir offrir de nouveaux jeux, des terrains de fer et de pétanque ont été installés avec une allée centrale couverte pour abriter les utilisateurs, un parcours pour les jeunes athlètes ainsi qu'une balançoire pour nos plus petit et finalement nous avons reçu notre module tracteur commandité par BMR Matane. Il nous reste un peu de travail à effectuer mais le gros est fait.

La piste de ski de fond/raquettes est de plus en plus utilisé et des gens de l'extérieur de la localité ont pris l'habitude d'y venir.

Dans la prochaine année, nous devrions être en mesure d'y améliorer l'affichage. Nous pouvons compter sur Stéphen Beaupré pour l'entretien de celle-ci.

Du côté du journal L'Éveil, des bénévoles sont venus se joindre à l'équipe en place. En étant membre de l'AMECQ, nous pourrions éventuellement demander une subvention au Ministère Culture Québec afin d'élargir nos possibilités, d'offrir des formations à nos bénévoles et de voir à distribuer le journal à domicile comme il l'était auparavant. Monique Thibeault fait tout un travail pour offrir du contenu à nos lecteurs.

Parlons des Grands jardins 733. Nous avons abandonné le projet de plantation dans notre localité mais St-Adelme s'est concentré sur la transformation. Mais tout un travail, croyez-nous. Une équipe de bénévoles ont eu de belles longues journées. L'équipe travaille fort pour offrir de nouveaux produits. Bravo à Louise Gauthier qui en est responsable.

Monique Thibeault a entrepris de promouvoir le travail des artisans locaux et de la Matanie en faisant des expositions à raison de 2 par année. Nous essayons de la supporter du mieux qu'on peut en lui fournissant un local et des tables ainsi que l'affichage.

Nous avons entrepris de prendre le Bric-à-Brac sous notre aile. Nous supportons France Marquis et nous nous occupons de la gestion de celui-ci et de la distribution des fonds. Cette année ceux-ci sont allés dans le parc.

Nous continuons à siéger sur différents comités de regroupement de localités de la MRC de la Matanie (Table de loisirs et Table des comités de développement). Ça nous permet aussi de partager et d'échanger sur divers sujets et aussi de créer des liens entre localités.

Nous avons proposé, à la bibliothèque, un concours avec comme prix un casque de réalité virtuelle. Le but : stimuler le membership. Malheureusement, ça n'a pas eu l'effet escompté. Nous continuons l'ouverture de celle-ci à raison de 4 heures par semaine.

En collaboration avec la municipalité, nous avons invités nos nombreux bénévoles de notre localité à une activité de reconnaissance.

On en a profité pour enfin dévoiler notre affiche avec le nom de notre centre communautaire choisi en 2019 : « Au Cœur du Bénévolat ».

Le projet de restructuration de l'église avance vraiment à petits pas. Nous avons eu diverses rencontres et un sondage circule sur les réseaux sociaux afin de valider le choix du comité et voir les opinions de nos concitoyens.

Nous avons vraiment besoin de logements dans notre localité. Une rencontre a eu lieu avec le comité de la COOP de solidarité pour en discuter. À cette rencontre animée par une personne de la MRC de la Matanie, il y avait 2 membres du Comité de développement, 2 membres du Conseil municipal. Un comité officiel est formé et nous attendons les représentants de la COOP.

Nous avons mandaté Isabelle Truchon pour travailler un projet de garderie à St-Adelme. Il s'agit d'un autre service qui nous manque dans notre localité. Les démarches ont mené à présenter un projet au CPE de Matane et nous avons finalement été acceptés pour avoir une garderie dans notre centre communautaire. Il nous manque que la personne qui le gèrera.

Depuis plusieurs mois, nous avons reçu un montant additionnel du programme Voisins Solidaires pour faire des activités qui permettent de faire sortir les gens et faire des rencontres intergénérationnelles. Le montant de 10 000\$ sur 2 ans. Nous en avons profité pour payer les frais de l'ouverture de la bibliothèque, les soupers des 50 ans et plus, du Groupe Amitié, des activités du camp de jour, cadeaux nouveaux arrivants, activités de reconnaissances de bénévoles et encore plus.

À la fin de l'été, nous nous sommes fait offrir un montant de 2 000\$ pour un projet appelé « Les éclaireurs ». Nous devions proposer quelque chose qui permettrait d'impliquer nos aînés. Nous avons donc monté un projet avec l'école pour un transfert de connaissance aînés/jeunes. Comme nous avons été peu à présenter une demande, nous avons été augmentés à 5 000\$. Marielle Marquis s'est beaucoup impliquée dans ces activités et le personnel de l'école ainsi que les élèves semblent beaucoup apprécier.

LA CHRONIQUE SPORTIVE DE CHANTAL



Bien-être et qualité de vie

La pratique d'une activité physique quotidienne comme la marche agit directement sur notre sommeil en améliorant la quantité et la qualité. Elle nous permet aussi de conserver une certaine autonomie en vieillissant. En plus, c'est une activité accessible pour tous car elle est gratuite.

Rester actif pour... rester actif

L'exercice physique contribue à améliorer la flexibilité, les capacités musculaires et aérobiques. Elle permet de diminuer, voir même prévenir le risque de développer certaines maladies comme : l'hypertension, le diabète de type 2, l'ostéoporose, les maladies cardiovasculaires, etc.

30 minutes de sport par jour

Pourquoi? Parce qu'il y a 2 effets bénéfiques à la pratique d'une activité physique régulière. Elle améliore la façon dont nos muscles utilisent le sucre, ce qui diminue le risque de diabète et elle augmente le « bon » cholestérol. Donc, dites adieu à l'encrassement de vos artères !



Ce qu'il faut retenir

C'est que l'inactivité entraîne une diminution de notre masse osseuse et musculaire. Donc, bouger permet de réduire les risques de fractures, et ce, surtout chez les personnes âgées.

Quel est le principe?

Le principe, c'est de bouger un peu ou beaucoup selon notre forme physique. Il faut comprendre que ressentir de l'essoufflement, avoir chaud, transpirer, ce n'est pas dangereux! Alors, qu'attendez-vous?

Les chroniques d'une accro aux sports !



HORAIRE
Du jeudi au samedi
de 11h à 20h (Bar 22h)
Dimanche 8 à 19h – Fermeture à 19h

**Tous les jeudis de 5 à 8
bières régulières à
2/11\$ et un spécial menu**

**À VENIR SUR RÉSERVATION
418-733-1301 OU 418-556-3806**

31 mars BRUNCH DE PÂQUES 19.95\$

6 avril Souper de crabes 55.00\$
(Inclus 4 sections, beurre à l'ail, bar à salade et
gâteau sauce au beurre)

12 avril SOIRÉE KARAOKÉ

19 avril METS CHINOIS 21.95\$

20 avril EDDY CHAREST dès 13h00 GRATUIT
Suivi d'un souper cipaille et gâteau sauce au beurre 19.95\$

Fermeture du 22 avril au 8 mai inclusivement
(Vacances annuelles)

12 mai Méga BRUNCH de la Fête des Mères

LES CHRONIQUES DE AIME

Quand on prend une photo, il faut s'assurer d'avoir une bonne lumière, mais ce n'est pas toujours possible, surtout quand on veut prendre une photographie pendant la nuit. Heureusement que nos appareils ont un réglage pour nous aider: l'ISO.

On peut le trouver sur l'appareil au menu ou dans les boutons extérieurs, une fois réglé à l'option de photo manuelle.

L'ISO, c'est-à-dire la sensibilité du capteur, permet de capter plus de lumière quand on le met plus haut. Par contre, plus l'ISO augmente, plus la photo risque d'avoir du "bruit", soit des grains qui vont tacher la photographie.



Il faut
seulement
trouver le
juste milieu!

Municipalité de SAINT-ADELME
Incarde vos voisins!

Service de garde « Les étoiles filantes » ouvrira ses portes prochainement

Contactez Mélanie
au 581-232-1883
ou au
418-566-0305

Il reste 3 places à combler pour enfants âgés de 18 mois et +

- ❖ Où : salle communautaire de St-Adelme
- ❖ Tarif : 9,10\$/jour
- ❖ Petit groupe d'amis
- ❖ Service de garde régi et reconnu

Grande ouverture le 2 Avril 2024



Chambre pour 2 personnes, le prix est de 130\$ plus taxes alors qu'un supplément de 10\$ est facturé pour

chaque personne supplémentaire. Situé tout près du sentier de moto-neige.

À noter, des services de proximité juste à côté du motel. Dépanneur ouvert tous les jours et restaurant ouvert du mercredi, jeudi au dimanche à quelques pas. Des muffins, rôties et du café sont disponibles sur place.

Pour réserver par téléphone au: 418-556-2945 (entre 9h et 21h) et/ou par courriel :

in- fo@motel-

VENDU

mar-

On vous présente le nouveau proprio en mai

CARREFOUR 50+ du QUÉBEC

207-305, av. Beaulieu (Québec) Q.C. 3G1
Tél. : 418-733-4311 / 1 800 733-4311 Téléc. : 418-733-4311
Courriel : 50ansplus@carrefour50plus.com Site internet : www.carrefour50plus.com

Date : 13 mars 2024

Club des 50 ans et plus : Saint-Adelme
Adresse : 138, rue Principale Saint-Adelme G0J 2B0
Téléphone : 418-733-4311 Courriel : 50ansplusstadelme@gmail.com

AVIS DE CONVOCATION
ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE DES CLUBS 2024

Aux membres actifs et membres conjoints du Club 50+ de :
Saint-Adelme

Mesdames, Messieurs,

Vous êtes invités à l'assemblée générale annuelle du Club des 50 ans et plus de :

Date : 15 avril 2024
Heure : 13h30
Endroit : Local du club des 50 ans et plus de Saint-Adelme

Vous trouverez ci-joint l'ordre du jour. Celui-ci préside l'élection des postes au conseil d'administration de votre club. L'élection se fait avec dépôt au président d'un formulaire de mise en candidature. Tout membre actif qui désire passer sa candidature à titre de président ou d'administrateur doit faire parvenir au secrétaire du club un formulaire de mise en candidature **au plus tard cinq jours ouvrables avant la date fixée pour l'assemblée générale.** Il est possible de se procurer les formulaires officiels de mise en candidature au local du club ou en communiquant avec le secrétaire de votre club.

Comptant sur la participation de tous les membres, je vous prie d'accepter, Mesdames, Messieurs, mes plus cordiales salutations.

Secrétaire du club
Téléphone : 418-733-1344
Courriel : 50ansplusstadelme@gmail.com

*Dans le calcul du « 5 jours ouvrables », les jours de weekend, les jours fériés et le jour de l'assemblée générale annuelle ne comptent pas.

Repas des athlètes du Club 50 ans et plus de St-Adelme



27 avril 17h30

MENU

**Crème de carottes
Brochettes de poulet sur riz
Gâteau forêt noir**

**Dates des repas du Club 50 ans + 2024
25 mai, Fête des mères 19 juin, Fête des pères**

Le Club des 50 ans et plus de St-Adelme tient à remercier le Comité de développement qui, grâce aux Brunchs des Voisins, a pu recevoir une somme d'argent qui nous permettra de réaliser des activités sociales.



COOP DE SOLIDARITÉ DE ST-ADELME



Dimanche de 8h à 20h.

Lundi à mercredi de 7h30 à 20h00.

Jeudi, vendredi et samedi de 7h30 à 21h00.

Des nouvelles de votre Coopérative!

Comme vous avez pu le constater à la dernière assemblée générale, la santé financière de la Coopérative se porte bien grâce à une excellente gestion du CA depuis son ouverture.

Nous sommes maintenant prêts à regarder comment nous pouvons nous impliquer dans le milieu afin de répondre à un besoin de la population. Ce qui nous a amenés au projet d'ajout de logements dans la municipalité.

Nous allons donc commencer un processus afin d'analyser cette possibilité. Les prochains mois nous permettront de faire des études.

À suivre!

Félicitations aux gagnants des deux tirages du mois de février 2024 sont: *Stéphan Beaupré et Léon-Guy Bouchard*

60\$ d'essence (commandite de SONIC)

20\$ de produits du dépanneur (excepté la Loterie)

Surveillez notre page facebook!

Tirage pour Pâques

d'une poule en chocolat

Qui peut participer : les enfants de 0 à 12 ans.

Passez chercher un dessin !

Vous avez jusqu'au **1^{er} avril 2024** pour apporter votre dessin à la Coop et compléter un billet de tirage.

Le tirage aura lieu le **2 avril 2024**.



Cadeaux à offrir pour Pâques



Cadeaux à offrir pour Pâques



SAVIEZ-VOUS QUE...

Assemblée générale (Loi des coopératives)

Q : Combien de sortes d'assemblées générales la coopérative peut-elle tenir?

R : Deux : l'assemblée annuelle (avec varia) et les assemblées extraordinaires (sans varia).

Q : Une coopérative qui ne convoque à son assemblée générale que ses membres actifs est-elle en règle?

R : Non, tous les membres doivent être convoqués. Une personne devenue membre le demeure jusqu'à sa démission, sa démission présumée, son exclusion ou son décès.

Q : Que signifie la voix prépondérante?

R : Cela signifie qu'en cas d'égalité des voix, la décision va dans le sens du vote déjà exprimé par le président de la coopérative, ce qui est différent d'un second vote.

Q : L'assemblée générale annuelle peut-elle confier au conseil d'administration l'exercice de certains de ses pouvoirs, comme celui de nommer un vérificateur?

R : Non, un pouvoir délégué par la loi à une instance ne peut être délégué à une autre instance.

Q : Les membres peuvent-ils demander la tenue d'une assemblée extraordinaire pour tout sujet qui les intéresse?

R : Non, seuls les sujets qui relèvent de la compétence de l'assemblée générale peuvent être abordés. La requête indique les sujets demandés et l'avis de convocation précise ceux qui pourront faire l'objet de délibérations et de décisions.

Q : Qu'arrive-t-il s'il n'y a pas quorum à l'assemblée?

R : Il cesse de s'appliquer à la deuxième assemblée convoquée pour les mêmes sujets.

Dirigeants

Q : Quels sont les pouvoirs particuliers du président d'une coopérative?

R : Ils sont déterminés par les règlements de la coopérative. Toutefois, la loi lui confère les pouvoirs spécifiques suivants: convocation d'une assemblée extraordinaire (art. 77); convocation d'une réunion du conseil d'administration (art. 92) voix prépondérante en cas d'égalité des voix aux assemblées générales et aux réunions du conseil d'administration qu'il préside (articles 72 et 93).

Q : L'assemblée générale peut-elle faire le choix des dirigeants (président, vice-président, secrétaire...)?

R : Non, ce sont les administrateurs qui nomment les dirigeants (articles 113 et 116).

Q : Peut-on, en cours d'exercice financier, changer les dirigeants de la coopérative?

R : Oui, le pouvoir de nomination comporte le pouvoir de destitution. Le conseil peut donc destituer les dirigeants en fonction et en nommer d'autres en cours d'exercice. Pour les dirigeants qui ne sont pas administrateurs (ex. : directeur général, secrétaire), il faut cependant tenir compte du contrat les liant à la coopérative, le cas échéant.

LA FABRIQUE

Messes Avril 9h00

7- Nawell

14-Parents défunts

Par Marie-Claire Ouellet

Valmont et Claire Boudreau

Par Hélène Boudreau et Jasmin Imbeault

Lampe Gilles Simard

21-Nawell

28- Joseph, Marcel, Gabriel, Marie-Lise Caron
et Juliette Bouchard

Par Pierre-Paul Caron

Bérard Rouleau

Par Étienne Rouleau et Gisèle Truchon

Lampe Pierre-Paul Caron



Fabrique de Saint-Adelme
Capitation 2024 (reçu d'impôt)

Nom _____

Adresse _____

Tel _____ Courriel _____

Famille _____ 100 _____ \$

Adulte _____ 50 _____ \$

Messes _____ 15 _____ \$

De la part _____

À l'intention de _____

Lampe du sanctuaire _____ x 10\$

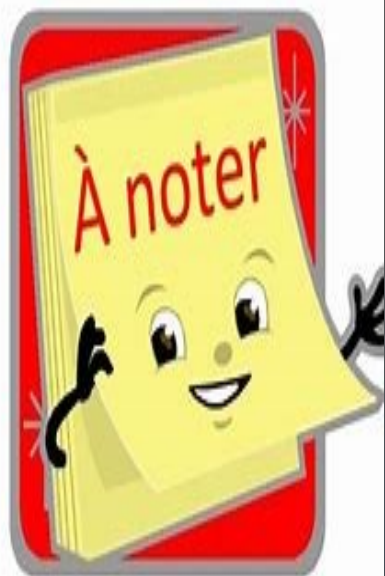
Entretien du cimetière _____ 10\$

Autres dons _____ \$

Total _____ \$

Payer à Fabrique de St-Adelme,
220 Principale, G0J 2B0

Un poste de marguillier est vacant, nous contacter
au 733-4534



Contrats du cimetière:

Enterrement: Dalle de fond: au pi carré
Cercueil: 400\$ Urne: 200\$

Prix des locations de lots:

1/2 lot 3 1/2 * 8 pi = 200\$ et 6 urnes sur le terrain.

1 lot de 7 * 8 pi = 350\$, 12 urnes sur le terrain

Messe funéraire:

Messe avec chant: 350\$ + 50\$ organiste + 100\$ Curé

Messe sans chant: 300\$ + 100\$ Curé

10\$ par année pour l'entretien du terrain de préférence 5 ans demandés.

Saviez-vous que sur le contrat de location de votre lot au cimetière, et/ou celui de vos proches, une somme annuelle de 10\$ doit être acquittée afin de subvenir à son entretien?

Vous devez obligatoirement choisir et léguer votre lot à ceux que vous désirez et nous en faire part. Tous ceux qui sont déjà légataires d'un lot, svp nous en informer pour la mise à jour de nos livres.

Merci à tous!

**IL EST INTERDIT D'ENSEVELIR UNE PERSONNE
SANS LE CONTRAT DE MISE EN TERRE.**

Funérailles à l'année, urne seulement à la sacristie 100 personnes.
Pour toute information me contacter au 418-733-4534, Monique Thibeault directrice du cimetière.

OFFRE D'EMPLOI

Ouvrier, ouvrière agricole



MISSION DE L'ENTREPRISE

Favoriser une alimentation saine et locale pour tous et toutes, par la production de légumes au sein de deux jardins collectifs tout en renforçant la solidarité communautaire du 733 (Saint-Jean-de-Cherbourg, Saint-Adelme, Sainte-Félicité et Grosses-Roches), en particulier envers les personnes vulnérables.

DESCRIPTION DE POSTE

Sous la responsabilité du maraîcher, la personne titulaire du poste assure l'entretien des cultures dans les deux jardins collectifs. Par ses actions, elle contribue à promouvoir la mission des Grands Jardins du 733. Elle travaille en équipe avec le maraîcher ainsi qu'avec des bénévoles. Elle peut être appelée à travailler en dehors des heures normales d'emploi.

- Préparation des jardins ;
- Entretien des cultures ;
- Aide aux récoltes ;
- Soutien au triage, lavage, conditionnement et emballage des légumes ;
- Autres tâches connexes.

FORMATION / EXIGENCES

Posséder une formation ou de l'expérience en culture maraîchère, un atout
Permis de conduire obligatoire

PROFIL

- Posséder de l'entregent
- Sens de la débrouillardise
- Capacité à travailler en équipe
- Bonne capacité physique (travail physique, chaleur, insectes, etc.)

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Emploi saisonnier de mai à octobre
- Horaire de 40 heures / semaine, temps plein, de jour
- Taux horaire : 18,00 \$ / heures

DATE LIMITE : 15 avril

Bien vouloir faire parvenir votre curriculum vitae à : [Les Grands Jardins du 733](#)

Veuillez noter que les candidatures seront évaluées dès leur réception [Page Facebook](#)

VENTE DE LÉGUMES

Déjà avril qui se pointe!

Bientôt, les odeurs de la terre se réveilleront sous la chaleur du soleil, et seront le premier signe d'une saison d'abondance et de solidarité pour les Grands Jardins du 733! On a hâte de se retrouver dans les champs et de vous y retrouver avec nous.

D'ailleurs, c'est le moment idéal pour vous inscrire à notre banque de bénévoles! Ainsi, vous nous aiderez à remplir notre mission qui est de favoriser une alimentation saine et locale pour tous et toutes, par la production de bons légumes.

Grâce à vous, les personnes les plus vulnérables pourront recevoir des dons et vous contribuerez à créer un lien solidaire, dans la communauté du 733.

Vous n'avez qu'à remplir le [formulaire](#) sur notre page Facebook ou écrivez-nous directement à Lesgrandsjardins733@gmail.com

De plus, les Grands Jardins sont à la recherche d'un ouvrier ou d'une ouvrière agricole.

Voir [l'offre d'emploi](#) sur notre page Facebook ainsi que dans ce journal.

Quelque part vers la fin du mois de mai, nous aurons besoin de couper plusieurs sacs de patates, avant de les planter au jardin. La date reste à confirmer.

Suivez-nous sur [Facebook](#) pour ne rien rater!

On vous souhaite un beau printemps à tous et toutes !

PRIX HORS SAISON

- Les patates : 7 \$ /20 lbs et 15 \$ /50 lbs
- Les carottes (jaune, blanche et orange) : 1.50 \$ /lb
- Les betteraves : 1,50 \$ / lb
- Les choux (rouge et vert) : 1 \$ / lb
- Ail : 25 \$ /kg
- Courges (Spaghetti, butternut, citrouille): 1 \$ / lb

N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER VOS SACS!

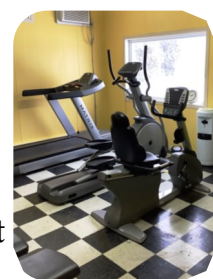
Regroupement des organismes de St-Adelme

Salle de conditionnement 140
Principale

100\$ Adulte 200\$ familiale
75\$ étudiant (16 ans +)

Conditions: toujours 2 personnes et être en forme. Nettoyer le local.

Louise Gauthier au 733-8509






*Déneigement
Transport de gravier
Travaux forestiers*

Jasmin & Régis Imbeault Inc.

107, 8^e Rang
St-Jean de Cherbourg
(Québec) G0J 2R0

RBQ.: #1904-4601-96
Tél.: (418) 733-4387
Télec.: (418) 733-8037



Yvan & Marc-Antoine Imbeault
136 rue St-Pierre, Matane (QC), G4W 2B5

abris.remorques@hotmail.com Téléphone : 418-562-2548
www.abrisplusmatane.com Fax : 418-566-0248



Pascal Bérubé
Député de
Matane-Matapédia




Kristina Michaud
Députée
Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

kristina.michaud@parl.gc.ca

@kristinamichaud.bq @krimichaudbq

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE & COLUMBARIUM



168, SAINT-GEORGES
MATANE, QUÉBEC G4W 2B4
Tél.: 418 562-2444 Fax: 418 562-2445

www.leonsirois.com
info@leonsirois.com

Près où la tristesse et la dignité s'ouvrent



PIER-LUC FOURNIER
Président, PRF



Maison commémorative familiale
Signature PRF

205, rue Thibeault, Matane (Québec) G4W 2W1
Téléphone : 418 562-2166 • Télécopieur : 418 562-8655
Courriel : pierluc@rouleau.com • Site Internet : www.lrouleau.com

Carrefour JEunesse-emploi
région Matane

548, avenue du Phare Est, bureau 202
Matane (Québec) G4W 1A7

Bertoni Coulombe
Directeur général

direction@cjematane.ca
www.cjematane.ca
418 566-6749 poste 203




SYLVAIN DUBÉ
Coordonnateur
Action-logement de l'Est

418-562-7645 poste 105
logement@acefpeninsule.ca

352, rue St-Joseph
Matane (Qc) G4W 1N8



Parce qu'avoir un toit, c'est un droit!



RESSOURCES ET ÉNERGIE
SQUATEX
www.squatex.com

7055, boulevard Taschereau
Suite 500, Brossard QC J4Z 1A7
T 450 766-0861 F 450 466-0772

JEAN-CLAUDE CARON
Président-directeur général
jccaron@squatex.com

100\$ pour 10 parutions format cartes d'affaires de septembre à juin



LA MUNICIPALITÉ

Municipalité de Saint-Adelme

Prévisions budgétaires 2024

	BUDGET 2024	BUDGET 2023
REVENUS		
TAXES SUR LA VALEUR FONCIÈRE	738 801 \$	497 123 \$
TAXES SUR UNE AUTRE BASE	154 675 \$	153 821 \$
COMPENSATIONS TENANT LIEU DE TAXES	12 238 \$	12 317 \$
SERVICES RENDUS	13 498 \$	11 558 \$
IMPOSITION DE DROITS	13 500 \$	37 500 \$
AMENDES ET PÉNALITÉS	200 \$	500 \$
INTÉRÊTS	4 000 \$	2 600 \$
AUTRES REVENUS	\$	5 638 \$
TRANSFERTS DE DROITS	104 323 \$	75 453 \$
TRANSFERTS RELATIFS À DES ENTENTES	133 983 \$	201 783 \$
TOTAL DES REVENUS	1 175 218 \$	998 293 \$
CHARGES		
CONSEIL	56 177 \$	57 178 \$
GESTION FINANCIÈRE ET ADMINISTRATIVE	165 473 \$	118 256 \$
ÉVALUATION	30 800 \$	30 636 \$
GREFFE ET AUTRES	17 979 \$	10 052 \$
POLICE	34 306 \$	33 474 \$
SÉCURITÉ INCENDIE	144 469 \$	122 353 \$
VOIRIE MUNICIPALE	128 660 \$	119 261 \$
ENLÈVEMENT DE LA NEIGE	155 102 \$	168 083 \$
ÉCLAIRAGE DES RUES	10 168 \$	9 979 \$
CIRCULATION ET STATIONNEMENT	- \$	- \$
TRANSPORT EN COMMUN	2 439 \$	1 868 \$
APPROVISIONNEMENT ET TRAITEMENT DE L'EAU POTABLE	54 530 \$	56 909 \$
RÉSEAU DE DISTRIBUTION DE L'EAU POTABLE	12 000 \$	12 000 \$
TRAITEMENT DES EAUX USEES	20 857 \$	51 839 \$
RÉSEAUX D'ÉGOUTS	5 000 \$	5 000 \$
DÉCHETS DOMESTIQUES	48 765 \$	48 750 \$
MATIÈRES SECONDAIRES	13 599 \$	11 113 \$
MATIÈRES ORGANIQUES	24 075 \$	11 070 \$
COURS D'EAU	2 115 \$	2 195 \$
AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ZONAGE	32 435 \$	33 296 \$
PROMOTION ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE	9 156 \$	2 887 \$
RÉNOVATION URBAINE	400 \$	400 \$
CENTRES COMMUNAUTAIRES	10 586 \$	10 708 \$
LOISIRS - AUTRES	32 739 \$	10 000 \$
BIBLIOTHÈQUE	3 527 \$	3 198 \$
FRAIS DE FINANCEMENT	36 834 \$	8 069 \$
TOTAL DES CHARGES	1 052 191 \$	938 574 \$
CONCILIATION A DES FINS FISCALES		
IMMOBILISATIONS	\$	6 651 \$
FINANCEMENT	23 027 \$	20 246 \$
AFFECTATIONS	100 000 \$	32 821 \$
TOTAL CONCILIÉ A DES FINS FISCALES	123 027 \$	59 719 \$
EXCÉDENT (DÉFICIT) DE L'EXERCICE À DES FINS FISCALES	0 \$	0 \$



LA MUNICIPALITÉ

ADOPTION DU PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATION 2024-2025 ET 2026

- Mise en fonction de notre site internet
- Finaliser l'implantation d'une garderie
- Constructions de logements
- Mise à jour de notre plan d'intervention
- Analyse de nos édifices municipaux
- Directrice Générale et greffière/trésorière adjointe
- Études sur une possible fusion de municipalités ou de services
- Mise aux normes de l'étang
- Réfection du rang 6 est et ouest

CALENDRIER DES SÉANCES POUR L'ANNÉE 2024

CONSIDÉRANT QUE l'article 148 du Code municipal du Québec prévoit que le conseil doit établir, avant le début de chaque année civile, le calendrier de ses séances ordinaires pour la prochaine année, en fixant le jour et l'heure du début de chacune;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par Madame Cynthia Marceau-D'Astous et résolu :

QUE le calendrier ci-après soit adopté relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2024. Ces séances se tiendront aux dates ci-dessous et débiteront à 19h:

8 janvier	2 juillet
5 février	5 août
11 mars	3 septembre
2 avril	7 octobre
6 mai	4 novembre
3 juin	2 décembre

ADOPTÉE À L'UNANIMITÉ DES CONSEILLERS PRÉSENTS

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADELME		
DÉPENSES MENSUELLES		
Février 2024		
FOURNISSEURS	DESCRIPTIONS	MONTANTS
Receveur Général	remises janvier	2 171,72 \$
Ministère de Revenu Québec	remises janvier	5 597,62 \$
Telus	services téléphoniques	212,47 \$
Hydro-Québec	service d'électricité	1 549,19 \$
RREMQ	fonds de pension	1 304,64 \$
Salaires nets	saire employés et conseil	17 470,57 \$
		28 306,21 \$
Papeterie Bloc-Notes Inc.	papier	85,03 \$
H2lab	analyses	286,23 \$
Revenu Québec	TPS/TVH	33,29 \$
Distribution Jacques-Cartier	vadrouille	19,10 \$
Adam Parent	grilles garage et soudure	660,00 \$
Auto Parts Plus	peinture	59,82 \$
BMR Matane	matériel usine d'eau	351,30 \$
GLS	livraison analyses d'eau	53,69 \$
Location d'outils Matane	meuleuse	425,40 \$
Xérox	photocopieur	2 714,97 \$
Jessica Bouchard	frais de déplacement	21,43 \$
Les Cultures B.M. Inc.	location Fendt 822	2 874,38 \$
Alarme BSL Inc.	frais de centrale 2024	427,70 \$
La Coopérative de Solidarité	essence	486,71 \$
FQM	adhésion 2024	1 248,31 \$
Keven Gauthier	location pépinière	104,50 \$
Réseau Biblio	cotisation annuelle bibliothèque	3 409,91 \$
Matrec	col. matières résiduelles	8 414,78 \$
Telus Mobilité	téléphonie IP	117,08 \$
MRC de La Matanie	quote part matrices graphiques	93 306,87 \$
Rona	huile compresseur usine d'eau	22,97 \$
Gouvernement	taxes et CNESST	92,99 \$
Ateliers Léopold Desrosiers inc.	panneaux de signalisation	241,28 \$
Nordikeau Inc.	exploitation usine d'eau février	3 427,15 \$
Propulse Énergies	diesel	1 991,37 \$
Propulses Énergies	huile à fournaise	1 875,43 \$
Station Service Turcotte & Fils	pièces divers, radiateur, pompe, etc.	9 517,93 \$
Télé-communication de l'Est	radios et téléavertisseurs	142,33 \$
Télus santé	mois de février	59,12 \$
Visa Desjardins	it cloud, formation, frais annuels, etc.	793,86 \$
Petite caisse	agenda, absorbant et outil	53,17 \$
Ville de Matane	entente élimination des déchets	12 957,00 \$
	TOTAL	146 275,10 \$
	GRAND TOTAL	174 581,31 \$



LA MUNICIPALITÉ

description	Contribution Municipalité	Subvention municipale	Comité de développement Subvention
DG adjointe (projet de 3 ans)	6 282\$ par année	150 571\$	0\$
Chargé de projet (projet de 3 ans)	595\$ par année	146 206\$	0\$
Bornes de recharge	0\$	42 000\$	0\$
Parc	0\$	0\$	120 000\$
Voisins Solidaires	0\$	10 000\$	0\$
Programme les Eclaireurs	0\$	0\$	5 000\$
Site internet	0\$	1 034\$	0\$
Affichage extérieure	0\$	0\$	600\$
Rénovation du centre municipal (portes extérieurs, entrées, plancher et armoires du local des 50 ans et plus, etc)	0\$	105 540\$ En 2024	0\$

Nous entendons et tenons compte de vos commentaires concernant les hausses de taxes foncières. Sachez que toutes les solutions pour éviter cette situation ont été étudiées avec le ministère des Affaires municipales et une firme comptable externe. Le tableau démontre que le conseil fait des demandes de subventions afin de nous doter de services à faible coût.

Au-delà des explications communiquées dans la lettre accompagnant votre compte de taxes, ce qui est important de comprendre, c'est que si la prévision des revenus de 2022 avait été conforme, c'est à ce moment-là que vous auriez reçu des augmentations substantielles, au lieu de cette année. Prenant tout de même sa part de responsabilités, le conseil a décidé de prélever 61 610 \$ dans ses surplus et de taxer 100 000 \$ pour combler le manque à gagner. Dans le processus, toutes les procédures ont été respectées, conformément au code municipal.

Maintenant, la municipalité regarde vers l'avant et évalue ce qui pourrait permettre de générer de nouveaux revenus. D'ailleurs, nous participerons prochainement au Forum sur la gouvernance organisée par la MRC de La Matanie. Saint-Adelme n'est pas la seule municipalité à connaître certains enjeux et nous espérons que des solutions à long terme, comme la mise en commun de ressources, émergeront.

En terminant, le groupe Facebook « St-Adelme – Informations générales », créé par la Municipalité, sera fermé dans les prochaines semaines. Des espaces d'échanges entre citoyens existent ailleurs. La Municipalité a créé une page Facebook où elle relatera les informations relatives à l'administration municipale. Nous vous invitons à vous y abonner et à continuer d'émettre vos commentaires dans le respect de l'étiquette. Sans oublier le nouveau site internet que vous trouverez au st-adelme.ca.

Josée Marquis, Mairesse

Brunch des Voisins
 À St-Adelme
Ce dimanche



14 Avril 2024
 de 9H00 à 12H00
 Au Centre Communautaire
 136, rue Principale

Au Profit des organismes :

- La Fabrique de la Paroisse
- OPP de l'école Émile Dubé
- Club 50 ans et +
- Regroupement des organismes

0 à 5 ans : Gratuit
 6 à 11 ans : 7\$
 12 ans et + : 14 \$

Le Comité du Brunch des Voisins est fier de vous mentionner qu'une somme de 1 500\$ a été octroyée aux organismes suivants :

*École Émile-Dubé,
 Club des 50 ans et plus,
 Fabrique de la paroisse
 et Regroupement des organismes.*

C'est grâce à ceux qui y participent de mois en mois. Vous contribuez à rendre notre localité plus vivante.

Merci à vous !

Merci aussi à France Marquis et Louise Gauthier pour votre dévouement !



BRUNCH COMMUNAUTAIRE

Spécial Menu
cabane à sucre



6 à 13 ans : 7.50 \$
 14 ans et plus : 15 \$

À GROSSES-ROCHES

Dimanche 21 Avril 2024
 de 10 h à 13 h
 171, Rue MGR-Ross

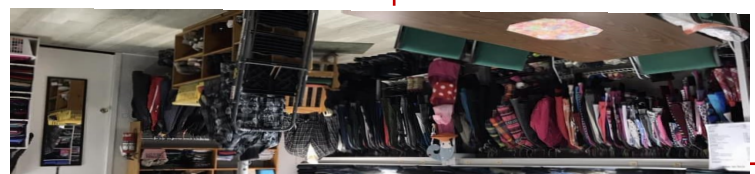
Groupe Amitié-Denise Gauthier, présidente
 situé au 140 rue Principale

Salle des métiers
et chiffonnière

Sur appel:
 Marielle 733-4347
 Suzanne 733-4318
 Micheline 733-4075
vendredi et
samedi 13h à
16h

Apportez vos vêtements que vous ne portez plus à la **CHIFFONNIÈRE**, vous ferez des gens heureux de leur donner une seconde vie!

La récupération c'est important!



LA RUÉE VERS
L'Art d'icitte

ST-ADELME

Exposition Des artisans

Samedi 11 mai de 10h à 17h
 Dimanche 12 mai de 10h à 15h

À la sacristie de l'église de St-Adelme

Brunch Des VOISINS Salle municipale

Dimanche 12 mai de 9H à 12H

Vous voulez exposer inscrivez-vous
journalleveil@gmail.com
Date limite le 30 avril 2024

LA CHRONIQUE HORTICOLE DE SOPHIE



Allo tout le monde!

Comment vont vos beaux semis de piments/poivrons placés sur le rebord de votre fenêtre plein sud? Sud-ouest de préférence, sinon il faut penser à une lumière d'appoint.

Je suis certaine qu'ils sont trop mignons et que vous leur avez dit chaque matin à quel point, ils sont incroyables et beaux. N'est-ce pas?

N'oubliez pas de vous le dire aussi à chaque matin à quel point vous êtes tout aussi incroyables. Sinon, c'est comme les plantes, on pousse tout croche et on en arrache.

Revenons à nos moutons. Si vous avez semé plusieurs plants de piments dans votre caissette, il faut penser de repiquer, soit donner à chaque plant son propre récipient.

Et sans plus attendre, qu'est-ce qu'on fait en avril? Roulement de tambour! C'est le temps de semer vos tomates!!

Qui n'aime pas les tomates? Des jaunes, des rouges, des mauves, des petites et des grosses! Faire sa réserve de sauce tomate annuelle c'est facile. Transformer votre cours arrière en champ de tomate, vendez votre tondeuse et le tour est joué.



Encore des économies!

On se dit au mois de mai! Ah, et ne vous inquiétez pas si vous avez oublié de faire vos semis, mon salon se transforme peu à peu en jungle tropicale. J'aurai un surplus c'est sûr.

Au plaisir, Sophie

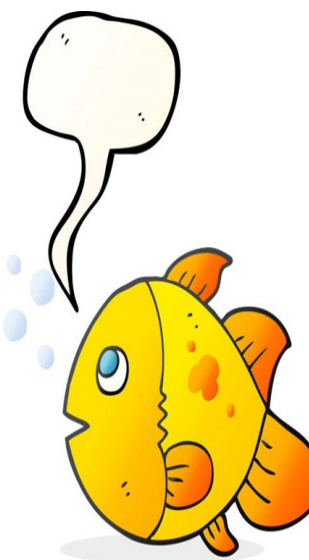
Petit cercle (ou carré) littéraire de Saint-Adelme (ou d'ailleurs) ! Avis aux personnes intéressées !

J'aimerais organiser une rencontre littéraire, qui se donnerait une fois par mois. Nous pourrions déterminer le jour qui conviendrait au plus grand nombre. Ce que je vous propose, c'est tout simplement de se rassembler, avec en main papier et crayon, votre bonne humeur, sens de l'humour et lâcher prise!

L'idée est de mettre dans un bocal toute une série de thèmes (amour, joie, tristesse, demain, nuit, etc.). Au début de la rencontre, un ou une volontaire pige un mot. Nous avons environ 30 à 45 minutes pour écrire sur le thème choisi. Poésie (rime ou pas), idées en vrac, petite histoire, fait vécu, n'importe quoi en fait. Juste écrire ce que le mot nous inspire ! Ensuite on peut ou pas partager nos écrits, mais ce serait bien de le faire.

L'idée est d'échanger sur tout ce qui touche l'écriture, et la lecture aussi. On pourrait discuter de lectures qui nous ont touchés, échanger des livres, bref, changer d'air et mélanger nos idées, pour le plaisir des mots! Je lance l'idée mais les vôtres sont aussi les bienvenues !

Ceux et celles qui sont intéressés.es peuvent m'envoyer un courriel afin de me donner la journée de la semaine qui leur conviendrait le mieux et leurs idées. Ça pourrait être un « 6 à 8 » en soirée. **On pourrait débiter en avril** avec le printemps ! En espérant vous lire en grand nombre ! Cool_water_101@hotmail.com Josée Lavigueur



LA BOÎTE À IMAGES DE JOSÉE

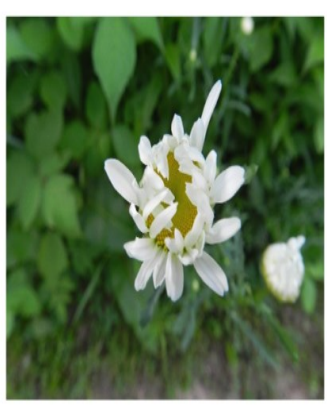


Ma boîte à images...

Josée Lavigneur

J'ai l'impression qu'à chaque fois qu'avril se pointe, il vient me rappeler tout ce que la Vie nous offre de beau. Ces petites choses gratuites, qui donnent tant de valeur à notre existence. Et je ne parle pas de biens et d'argent... Déjà, d'ouvrir nos yeux à chaque matin, sur une journée toute neuve, est un cadeau sans prix! L'odeur de mon café, le ronron de mes chattes qui sonnent comme une caresse dans mes oreilles, la joie renouvelée de mon chien, tout content de me retrouver, un vol d'outardes que je devine pour bientôt, le sourire du voisin croisé sur le rang, la main d'une amie sur mon épaule quand tout va de travers, un coup de téléphone de mes enfants pour me dire que tout va bien, une joie encore insoupçonnée qui n'attend que le bon moment pour éclabousser l'alentour de toutes ses couleurs, la voix réconfortante de mon amoureux pour calmer mes tempêtes, ses câlins pour me rappeler que la douceur d'aimer dépasse toutes les richesses... Bref pour ces quelques raisons et toutes les autres à inventer, pour cet hier qui jette un pont sur l'infini et nous permet de vivre le moment présent, donnons-nous la peine ou plutôt la joie de vivre pleinement, de contempler tout ce qui nous est donné à voir. Rien n'est éternel. Le présent est un cadeau magnifique.

Je vous souhaite un magnifique printemps !



Éclipse solaire



C'est le lundi 8 avril, à partir de 15h30, que le soleil et la lune se croiseront pour

nous offrir une éclipse solaire totale.

C'est un phénomène rare, il y a un maximum de 7 éclipses par année, dont la plupart ne sont pas totales.

Cette éclipse devrait durer environ 5h.

Il faut faire attention de ne pas regarder l'éclipse à l'œil nu, car on peut s'endommager la vue.

Il existe des lunettes spéciales (lunettes d'éclipse) pour pouvoir regarder ce merveilleux phénomène.



On y parle français!

Les mots qui manquent...

- Pays dont la capitale est Le Caire.
- Langue parlée en France.
- Pays d'Europe où on fait du chocolat.
- Pays dont la capitale est Paris.
- Nous parlons la _____ française.
- Un groupe de mots est une _____.
- Pays dont la capitale est Ottawa.
- Pays dont la capitale est Bruxelles.
- "Crowd" en français.
- Pays au sud du Canada.
- Le Canada est un _____.

Je parle français!

Voici 19 des 30 mots cachés dans la grille.

- Algérie
- Bénin
- Cameroun
- état
- Éthiopie
- Liban
- lire
- Louisiane
- Luxembourg
- Madagascar
- Mali
- Mauritanie
- Monaco
- nom
- parler
- Sénégal
- Togo
- Tunisie
- Tunisie

J'e m'appelle: _____
La date: _____

Est-il temps pour vous de changer de voiture? - Anita, L'Éveil

Votre choix est une voiture électrique ou hybride?

Qu'est-ce qui vous fait hésiter?

Le prix de la voiture, le coût d'installation d'une borne de recharge et les coûts d'entretien?

Les distances à parcourir avant de recharger? Nos conditions hivernal et l'utilisation que vous en faites? Est-ce que c'est pour le travail journalier ou des sorties occasionnelles? Courtes ou longues distances?

L'augmentation du coût des assurances?

Selon CAA il en coûterait plus cher aux assureurs pour faire réparer une voiture électrique, considérant le prix de remplacement de la batterie et le temps d'attente pour les réparations.

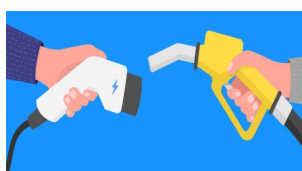
L'auto de location, y a-t-il une auto électrique disponible? Si non ce sera une auto à essence et ils devront aussi payer pour l'essence. Point final, ce ne sont pas tous les réparateurs qui sont qualifiés pour réparer ces voitures.

Avant de se décider il faut peser le pour et le contre. Si on demeure en ville les distances à parcourir pour le travail sont moindres.

Mais qu'en est-il si on demeure en région et que l'on doit se déplacer pour des rendez-vous, que ce soit Rimouski, Québec ou Montréal?

Il faut prévoir un temps d'arrêt pour la recharge et s'ajuster selon la saison et la température. Recharge lente où rapide, tout dépend des bornes disponibles, 1hr ou 3hrs d'attente?

Alors vous faites quoi?



Électrique ou essence?

Quoiqu'on décide il faut faire notre possible pour diminuer les gaz à effet de serre.



La saison des sucres.

Ce sont les amérindiens, qui les premiers, ont découvert ce qu'on appelle aujourd'hui, l'or blond.

Selon des légendes amérindiennes ce serait, soit un écureuil, soit un chien qui serait à l'origine de la découverte de la sève et du sirop d'érable.

La légende, qu'elle vienne des Micmacs ou des Algonquins, dit que c'est à cause d'une branche d'érable cassée et d'un animal.

Pour les Micmacs ils virent leurs chiens se bousculer pour lécher l'extrémité de cette branche tombée.

Les Algonquins eux, ce fut quand ils virent un écureuil lécher le bout d'une branche cassée.

Que ce soit les uns ou les autres, ils décidèrent de goûter et aimèrent.

Par la suite, ils apprirent comment la récolter et en la faisant chauffer découvrirent le sirop d'érable.

Ce n'est que dans les années 1700 que les Québécois ont su profiter de cette grande découverte.



" Remerciement aux premières nations pour nous avoir fait découvrir la richesse de l'eau d'érable"

BON À SAVOIR

Les boîtes de conserve

On ne sait pas si ça vous viendrait à l'idée, mais sachez qu'il est absolument déconseillé de congeler une boîte de conserve. Elle va gonfler et va rouiller au contact de l'humidité !

Tiré de Cuisine actuelle.

Un climat d'incertitude économique au sein de notre municipalité: le déficit annoncé et la hausse des taxes qui s'en suit, en sont la cause.



Plus de 80 personnes sont présentes à cette réunion du 11 mars dernier.

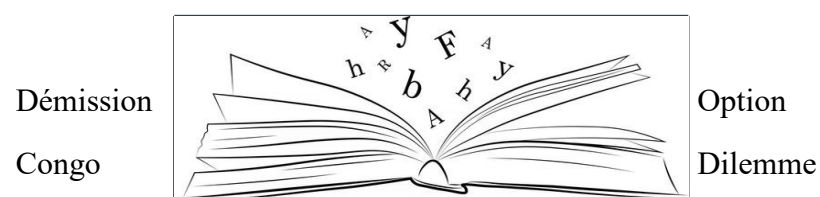
Il faut souligner qu'une pétition, signée par 219 propriétaires, fut déposée au bureau municipale le 11 mars. Elle demandait que le budget soit abrogé, refait et présenté aux citoyens dans une assemblée spéciale. Pour en savoir plus, consultez votre municipalité.

Chronique des ados– Aime

Êtes-vous intéressés d'écrire votre propre histoire et courir la chance de la voir publiée au journal? Ce dernier offre maintenant un concours d'écriture aux adolescents âgés de 13 à 17 ans. Le but est de composer une histoire avec les 4 mots de la boîte à mots. Chaque mois les mots changeront.

Trois textes seront choisis et publiés au journal. Un tirage sera fait pour déterminer le gagnant, parmi les trois sélectionnés, et un prix (reste à déterminer) lui sera attribué.

BOÎTE À MOTS



Pour que vos histoires soient éligibles elles doivent respecter les critères suivants :

- Contenir les 4 mots de la boîte à mots
- Avoir entre 200 et 350 mots.
- Être cohérentes et avoir le moins de fautes possibles

Si vous êtes intéressés, envoyez-nous vos histoires au journal, soit journalleveil@gmail.com

Inondations

Anxiété climatique parmi les jeunes

Crises humanitaires

Émissions à effet de serre

Sécheresses

Fonte rapide des glaciers

Tornades

Température élevée



Déclin des glaces sur le fleuve

Feux de forêts

Changement climatique

Diminution de la couche d'ozone

Nouveau record de température

Journée internationale de la terre.

C'est le 22 avril que nous célébrons la journée de la terre. En cette journée tous et chacun doivent, ou essaient de faire un geste, si minime soit-il, pour aider la planète.

Vous vous dites que votre contribution n'aura pas une grande incidence au point de vue planétaire.

Vous n'êtes pas seul. Car des milliard de personnes dans 193 pays, en cette journée, font un effort pour réduire leur consommation. Un petit geste fait des milliards de fois peut faire une grande différence.

Certaines personnes délaissent la voiture et utilisent le vélo ou marchent pour se rendre au travail. D'autres réduisent leur consommation d'eau, et d'électricité. Certains font du covoiturage pour diminuer les gaz à effet de serre. Tout gestes posés donnent du répit à notre planète.

Et vous, que pouvez-vous faire?