

# L'Éveil

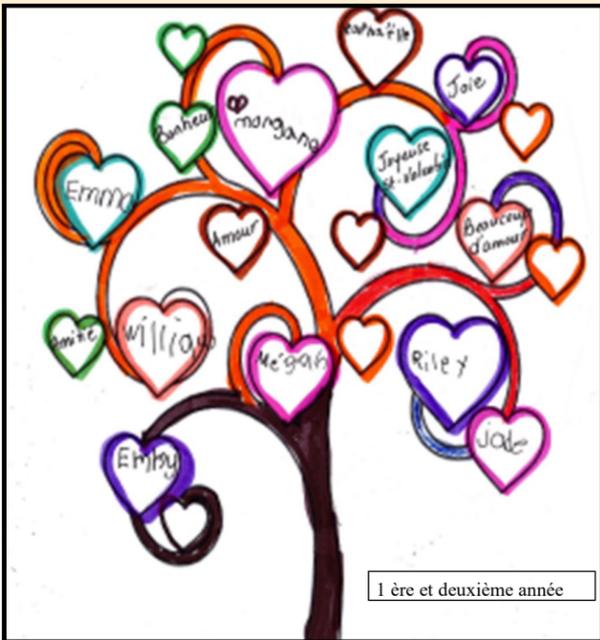
SAINT-ADELME



Volume 47, numéro 6

Février 2024

journalleveil@gmail.com



Voici les vœux de la St-Valentin des jeunes de l'École Émile Dubé



Nous vous souhaitons de la douceur.

Je vous donne des câlins tout doux. **CLASSE 5<sup>e</sup> ET 6<sup>e</sup> ANNÉES**  
Rosalie

Je vous souhaite de la joie et de l'Amour. Loe

Vous méritez de la joie et de l'Amour en votre journée spéciale. Loe

Je vous souhaite une Joyeuse Saint-Valentin. Elodie

Soyez entouré d'amour. Florence

Passiez du bon temps avec votre famille. Mary-Di Nié La Voie

Que l'amour soit avec vous en cette belle journée. Sarah.

Je vous souhaite une excellente journée de St-Valentin. Félix

Que votre cœur soit rempli d'Amour. Danaë

Rencontrez des personnes que vous appréciez. Blanche

Ayez du bonheur tout le long de la journée. Jade-Emma

Passiez une belle journée de St-Valentin. Marie

Les rêves de 3-4 années vous souhaite une Joyeuse St-Valentin!

Maman, je te souhaite une belle St-Valentin avec toi et ton amoureux. Je vous aime vous deux pour toujours. Nick

Je souhaite l'amour et le bonheur à toute ma famille et à ceux et celles qui habitent à Matane et à St-Adelme. LOUIS

À ma famille, je vous souhaite de la joie pour la St-Valentin. Britany

À vous tous et toutes! J'espère que vous avez le(la) meilleur(e) valentin(e) de votre vie! Quelqu'un(e) de respectueux(se), généreux(se) et aidant(e). Bonne St-Valentin! Dwayne

Papa et maman, je vous souhaite une Joyeuse St-Valentin. Je vous aime. Dylan

Pour mes parents, je vous souhaite des bonnes choses pour la Saint-Valentin! Marc-Antoine

À ma bestie, je te souhaite de l'amitié, de l'amour et du bon temps pour la St-Valentin! Rebeca

À vous tous, je vous souhaite du bonheur, de l'amitié, de l'amour et de la santé. Une belle st-Valentin 2024 ! Léa

À ma famille, pour la St-Valentin, je vous souhaite beaucoup d'amour et de bonheur. Julia

Nous vous souhaitons une magnifique journée remplie d'amour!

Joyeuse St-Valentin !!!

De la part de la classe de maternelle

Adele

sheist

Rosabelle

oxaha

Ariane

Krystelle

Marie-Hélène

## SOMMAIRE

P.3	Éditorial
P.4	Municipalité
P. 5	Municipalité St-Jean
P. 6	Pub
P. 7	St-Jean développement
P.8	Pub
P.9	Ma boîte à image
P.10	Un peu d'histoire
P.11	Pub
P.12	Pub
P.13	Fabrique
P.14-15	Coop
P.16	Mini fête
P.17	Logement
P.18	Grands Jardins
P.19	Catastrophe
P.20	Bienvenue

### Périodicité:

10 fois l'an / 315 exemplaires  
Dépôt des articles: par courriel

### Abonnements:

**50\$ pour 10 parutions**

**Publicités:** Par courriel

**100\$ la carte d'affaires**

**150\$ le ¼ de page**

Tombée le 15 du mois  
[journalleveil@gmail.com](mailto:journalleveil@gmail.com)

### Rédaction, montage et impression:

Monique Thibeault  
Anita Gauthier

### Correction:

Bibiane Michaud, Johanne Dion

### Organismes collaborateurs:

Club 50 ans et +  
Comité développement  
Corporation des loisirs  
Comité d'école Émile Dubé  
Groupe Amitié  
Théâtre du Bedeau

Membre de L'AMECQ et du MCC



## Devenez membres à vie 10\$

Diane Bouchard, Réginald Bernier, Edmond Gagné, Danielle Côté, Josée Marquis, Monique Thibeault, Garnier Marquis, Diane Gagné, Pauline Desjardins, Suzanne Gagné, Claude Marquis, Micheline Caron Mauril Turcotte, Micheline Truchon, Yvan Imbeault, Ginette Marquis, Clarence Truchon, Sylvain Dubé, Bertrand St-Pierre, Yvan Truchon, Magella Gagnon, Bermond Marquis, Michel Marquis, Wilbrod Gagné France Marquis, Hélène Marquis, Cynthia D'Astous, Michel Béland, Frédéric Coté Marquis, Marjolaine Gauthier, Rodrigue Bérubé, Marie-Claire Ouellet, Francine Moreau, Normand Moreau, Denis Paquet, Marie-Brigitte Lehoullier, Stéphane Bellavance, Johanne Dion, Jean-Marie Cormier, Pierre-Luc Thibault, Nelson D'Astous, Edith Marceau, Maurice Pazzi, Lucie Caron, Pierre-Paul Caron, Martin Béland, Martin Gendron, Hugues Rouleau Jovette Marquis, Étienne Rouleau, Marie-Paule Truchon Georges Thibeault, Louise Gauthier, Bibiane Michaud, Solange Ouellet, Gilles Simard, Madone Ouellet, Clarence Lavoie, Manon Lavoie, Nicole Boily, Jacinthe Lavoie, Nelson Gagnon, Gérald Truchon, Martial Jean, Jean-Claude Gagné, Jeannot Philibert, Carmen Bernier, Yvan Tremblay, Anita Gauthier, Gilles Simard, Jeanne D'Arc Simard, Jean Veilleux, Régis Collin, Carole Bouchard, Bertrand Boulay Jean-Roland Lebrun, Jeanne-Aimé Gauthier, Jasmin Imbeault, Hélène Boudreau



## 79 membres,

**Partagez-le avec vos amis**  
**Par courriel, par la poste**  
**En couleur sur**

Facebook de St-Adelme  
Loisirs de la Matanie

**Des événements à rapporter**  
**Monique au (418) 733-4534**

140, rue Principale,  
St-Adelme, (Québec) G0J 2B0  
Tél: 418-733-8226 ou 4534  
[journalleveil@gmail.com](mailto:journalleveil@gmail.com)

### NUMÉROS IMPORTANTS:

Police: 562-2222

Info-santé: 310-2572 (8-1-1)

Centre anti-poison:  
1-800-463-5060

CLSC: 418-562-5741

Hôpital: 418-562-3135

Urgence: 418-562-7305

Ambulance: 418-562-3550

Pour toute urgence 9-1-1

## ÉDITORIAL

### **Vous posez-vous toutes sortes de questions?** *Anita Gauthier, L'Éveil*

#### **À qui les posez-vous?**

##### **Quelles questions se poser?**

La vie elle-même est une éternelle question. Que cette question soit existentielle ou d'ordre personnelle nous avons à un moment de notre vie voulu connaître le « **pourquoi** ».

Pourquoi suis-je ici? Pourquoi cela n'arrive qu'à moi? Pourquoi dois-je étudier, me trouver un travail, faire des choix parfois déchirants? Pourquoi, pourquoi, pourquoi?

Toutes ces questions n'ont souvent pas de réponse mais on se les pose quand même.

#### **Quand se pose-t-on des questions?**

À chaque étape de notre vie on se pose des questions. Quand on est jeune nos préoccupations sont d'ordre existentiel.

Les enfants veulent savoir si on les aime, d'où viennent les bébés. Pourquoi ils doivent aller se coucher avant les grands etc. Ils ont un répertoire infini de questions. Il n'est pas toujours facile de répondre à ces questions.

En vieillissant les questions changent mais le désir de connaître les réponses nous habite toujours.

#### **Est-ce bien de se questionner?**

Qu'on le veuille ou non, on se questionne en tout temps. Dès notre réveil déjà nous avons à décider.

On se lève maintenant ou dans 5 minutes. Quels vêtements porter, quoi manger?

Si on est étudiant on se demande quel métier m'intéresse. Travail extérieur ou dans un bureau, une entreprise, travailleur communautaire, en soins de santé, en politique, en première ligne ou gestionnaire.

Les questions sont toujours aussi nombreuses mais le choix des réponses est notre responsabilité.

#### **Alors que fait-on?**

Alors on avance dans la vie en se posant toujours plus de questions.

Ai-je fait le bon choix? Bon choix de partenaire, de métier, pris les bonnes décisions me concernant et concernant ceux qui m'entourent. Que faire, où aller?

Qui suis-je, pourquoi cela m'arrive t'il, qu'ai-je fait pour mériter ça? Tant de questions qui resteront sans réponse.

C'est le retour à la question existentielle. Pourquoi suis-je ici?

#### **Pourquoi tout ce questionnement?**

Depuis la nuit des temps l'homme a toujours voulu en savoir plus. C'est ainsi qu'a évolué notre société.

C'est en se posant des questions et en voulant en connaître les réponses que nos ancêtres ont inventé des outils pour améliorer leur sort et se faisant nous donnant tout ce qu'aujourd'hui nous prenons pour acquis.

#### **Maintenant que faisons-nous?**

On se pose encore plus de questions. À savoir: que pouvons nous faire pour améliorer notre condition de vie?

Y a-t-il quelque chose que je peux faire pour la planète, pour mon pays, ma région, ma ville, mes concitoyens?

#### **Comprenez-vous maintenant pourquoi la vie est un éternel questionnement?**

Que serait la vie, si personne n'avait eu la curiosité de savoir pourquoi le feu est chaud? Toutes les inventions ont commencé par une question. Mais toutes les questions n'ont pas une réponse.

#### **Avons-nous épuisé la liste de questions?**

Non! Car même sur notre lit de mort, on aimerait savoir ce qu'il y a de l'autre côté.

Quelqu'un peut-il y répondre?



MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADELME		
DÉPENSES MENSUELLES		
DÉCEMBRE 2023		
FOURNISSEURS	DESCRIPTIONS	MONTANTS
Receveur Général	remises novembre	1 741,39 \$
Ministère de Revenu Québec	remises novembre	4 798,68 \$
Telus	services téléphoniques	395,27 \$
Hydro-Québec	service d'électricité	1 962,00 \$
RREMQ	fonds de pension	2 031,90 \$
Salaires nets	saire employés et conseil	19 090,10 \$
		<b>30 019,34 \$</b>
Plomberie G.D. Gauthier	entretien de la fournaise	265,29 \$
Art grap impression Inc.	enveloppes	241,45 \$
Fédération Québécoise des Mun.	recueil le règlement municipal	220,50 \$
Lamarre Gaz Industriel Inc.	location 12 mois oxygène	195,46 \$
Protection Garvex Inc.	inspection extincteur	649,04 \$
Raymond Chabot Grant Thornton	travaux en cours audit et PRABAM	2 474,85 \$
Xérox	photocopieur	181,86 \$
Bloc-Notes	papier	81,58 \$
Les Cultures B.M. Inc.	location Fendt 822	2 874,38 \$
La Coopérative de Solidarité	essence	311,04 \$
Sécurité Médic	trousses de premiers soins	159,17 \$
Alarme BSL Inc.	réparation système d'alarme	277,26 \$
Keven Gauthier	location pépinière	132,00 \$
Point S	installation pneus et entreposage	525,44 \$
Ville de Matane	recherche de fuite avec corrélateur	519,84 \$
Matrec	collectes matières résiduelles	4 079,85 \$
Telus Mobilité	téléphonie IP	117,08 \$
MRC de La Matanie	vente pour défaut paiement taxes	645,70 \$
Nordikeau Inc.	exploitation eau potable et usée déc.	3 427,15 \$
Propulse Énergies	diesel	3 384,76 \$
Propulses Énergies	huile à fournaise	1 854,88 \$
Station Service Turcotte & Fils	vérifier bruit avant du moteur	643,42 \$
Télé-communication de l'Est	radios et téléavertisseurs	136,08 \$
Télus santé	mois de décembre	61,81 \$
Visa Desjardins	it cloud et colle	38,63 \$
Petite caisse	fourniture de bureau et achats de Noël	378,50 \$
Josée Marquis	frais rencontre employés	67,61 \$
	<b>TOTAL</b>	<b>23 944,63 \$</b>
	<b>GRAND TOTAL</b>	<b>53 963,97 \$</b>



**Votre sécurité nous tient à cœur!**

### CHAUFFAGE AU BOIS ET ENTREPOSAGE DES CENDRES

- Déposer les cendres dans un contenant métallique, à l'extérieur de la maison et du garage, sur une surface non combustible.
- Garder un dégagement minimal d'un mètre tout autour du contenant.
- Laisser reposer les cendres au moins 4 à 7 jours et vérifier qu'elles sont parfaitement refroidies avant de les jeter dans le bac brun.

**N'OUBLIEZ PAS DE FAIRE RAMONER LA CHEMINÉE PAR UN PROFESSIONNEL À TOUTES LES CINQ CORDES DE BOIS BRÛLÉES!**

## Mot de la mairesse Caméras

Depuis quelques mois, on a vu apparaître des caméras dans notre municipalité chez les particuliers. La caméra doit filmer seulement votre propriété et non les voisins, la route, etc...

*Voici le que le code civil du Québec dit à ce sujet :*

**3.** Toute personne est titulaire de droits de la personnalité, tel le droit à la vie, à l'inviolabilité et à l'intégrité de sa personne, au respect de son nom, de sa réputation et de sa vie privée.  
Ces droits sont incessibles.

**35.** Toute personne a droit au respect de sa réputation et de sa vie privée.

Nulle atteinte ne peut être portée à la vie privée d'une personne sans que celle-ci y consente ou sans que la loi l'autorise.

**36.** Peuvent être notamment considérés comme des atteintes à la vie privée d'une personne les actes suivants:

- 1° Pénétrer chez elle ou y prendre quoi que ce soit;
- 2° Interceptor ou utiliser volontairement une communication privée;
- 3° **Capter ou utiliser son image ou sa voix lorsqu'elle se trouve dans des lieux privés;**
- 4° **Surveiller sa vie privée par quelque moyen que ce soit;**
- 5° Utiliser son nom, son image, sa ressemblance ou sa voix à toute autre fin que l'information légitime du public;
- 6° Utiliser sa correspondance, ses manuscrits ou ses autres documents personnels.

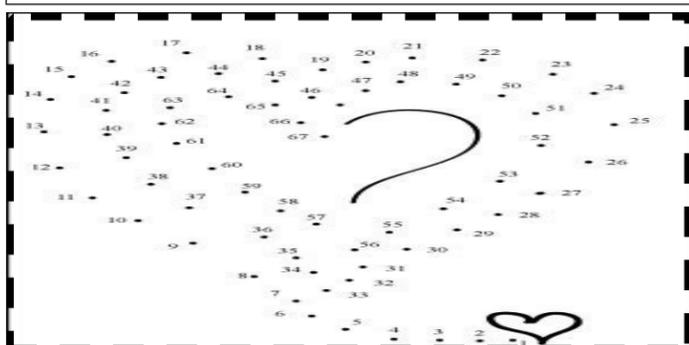
Charte des droits et libertés de la personne :

**5.** Toute personne a droit au respect de sa vie privée.

On demande votre collaboration en enlevant toutes caméras qui ne se conforment pas au code civil du Québec.

Merci à l'avance!

Josée Marquis



# MUNICIPALITÉ ST-JEAN-DE-CHERBOURG



Municipalité de  
St-Jean de Cherbourg  
1 rang 8 St-Jean de Cherbourg QC  
G0J-2R0  
418-733-8177

## AVIS PUBLIC PUBLICATION DU RÈGLEMENT 2024-223

Avis public est donné par la soussignée, directrice générale et greffière-trésorière de la municipalité de Saint-Jean-de-Cherbourg, de ce qui suit :

Que le Conseil de la municipalité de Saint-Jean-de-Cherbourg a adopté, le 8 janvier 2024, le Règlement numéro 2024-223 fixant le taux de la taxe foncière générale ainsi que les compensations et tarif pour les services municipaux pour l'exercice financier 2024 et fixant les modalités de paiement.

Que le règlement ci-haut mentionné peut être consulté aux bureaux de la municipalité situés au 1, 8<sup>e</sup> rang à Saint-Jean-de-Cherbourg;

Que ledit règlement entrera en vigueur suivant les dispositions de la Loi.

Fait à Matane, ce 9<sup>e</sup> jour de janvier 2024.

Carole Bouchard  
La directrice générale et greffière-trésorière  
Carole Bouchard.

## AVIS PUBLIC D'ÉLECTION

Municipalité de St-Jean de Cherbourg Date du scrutin le 3 mars 2024

Par cet avis public, Carole Bouchard, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs de la municipalité.

1- Poste de conseiller no 4 vacant à partir du 3 novembre 2023

2- Toute déclaration de candidature doit être produite au bureau de la présidente ou du président d'élection (ou de l'adjointe ou adjoint désigné pour recevoir les déclarations de candidature, le cas échéant) aux jours et aux heures suivants :

Du 19 janvier au 02 février 2024

### Horaire

Lundi	de 8h à 12h	de 13h à 16h
Mardi	de 8h à 12h	de 13h à 16h
Mercredi	de 8h à 12h	de 13h à 16h
Jeudi	de 8h à 12h	de 13h à 16h

Attention : le 02 février 2024, le bureau sera ouvert de 9h à 16h30 de façon continue.

3- Si plus d'une personne pose sa candidature à un même poste, vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné aux dates et aux heures suivantes :

Jour du scrutin : **Dimanche 3 Mars 2023 de 10h à 20h**  
Jour par anticipation **Dimanche 25 février 2023 de 12h à 20h**

4- La personne suivante à été nommée secrétaire d'élection.  
Carmen Simard

5- Les adjointes et adjoints suivants ont été désignés pour recevoir des déclarations de candidature (le cas échéant)  
Jocelyne Simard

6- Vous pouvez joindre la présidente ou le président d'élection (ou son adjointe ou adjoint, le cas échéant) à l'adresse et au numéro de téléphone ci-dessous

Présidente ou président d'élection et adjointe ou adjoint  
1 8<sup>ème</sup> rang St-Jean de Cherbourg 418-733-8177

Donné à St-Jean de Cherbourg le 15 janvier 2024

Carole Bouchard

Carole Bouchard  
Présidente d'élection

### Romance et devinettes

Que dit un trombone  
à un aimant?

Je vous trouve très attirant

### La ville de l'amour

Les bébés font mon premier après avoir mangé.  
Mon deuxième est une ville du sud ouest de Paris connue pour son circuit. Mon troisième est un acarien suceur de sang,

Mon tout se dit de la ville de Paris.

Romantique  
(Rot-Mans-Tique)



### LA CIGALE ET LA FOURMI

La cigale, ayant chanté  
Tout l'été,  
Se trouva fort dépourvue  
Quand la bise fut venue;  
Pas un seul petit morceau  
De mouche ou de vermisseau.  
Elle alla crier famine  
Chez la fourmi sa voisine,  
La priant de lui prêter  
Quelque grain pour subsister  
Jusqu'à la saison nouvelle.  
« Je vous paierai, lui dit-elle,  
Avant l'ôûl, foi d'animal,  
Intérêt et principal. »  
La fourmi n'est pas prêteuse;  
C'est là son moindre défaut.  
« Que faisiez-vous au temps chaud?  
Dit-elle à cette emprunteuse.  
— Nuit et jour, à tout venant,  
Je chantais, ne vous déplaîse.  
— Voûs chantiez! j'en suis fort aise.  
Eh bien! dansez maintenant! »

LA FONTAINE  
(Fables.)

I	T	O	M	B	G	E	N	E	R	E	U	X	C
N	R	E	R	A	C	H	A	G	R	I	N	F	O
T	O	F	P	A	S	S	I	O	N	A	M	A	U
E	M	E	R	E	C	N	I	S	T	M	E	I	P
L	A	M	A	R	I	A	G	E	E	O	M	R	D
L	N	M	E	E	I	R	A	M	N	U	B	E	E
I	T	E	E	P	O	U	X	A	D	R	R	L	F
G	I	E	P	O	U	S	E	R	R	E	A	A	O
E	Q	O	U	R	E	U	X	I	E	U	S	C	U
N	U	F	I	A	N	C	E	E	S	S	S	O	D
T	E	E	C	N	A	M	O	R	S	E	E	U	R
F	I	A	N	C	A	I	L	L	E	S	R	R	E

mots :

- amoureuse
- femme
- passion
- chagrin
- fiançailles
- romance
- coup de foudre
- fiancée
- romantique
- embrasser
- généreux
- se marier
- épouser
- intelligent
- sincère
- époux
- mariage
- tendresse
- faire la cour
- mariée

Indices du mot caché : attention, ça peut faire mal!



**Coopérative Solidarité**  
Santé des gens d'ici

200B, boul. Perron, C. P. 158 | Tél. : 418 733-1337  
Ste-Félicité, Québec G0J 2K0 | Téléc. : 418 733-1388



Régis Collin  
418-360-4434  
roacollimeicloud.com  
839 8e rang Est,  
Saint-Adelme, Québec

Produits de l'érable pur disponible



Aide et hébergement 24/7 pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.  
Tél. 418 562-3377

Logements sécuritaires avec services pour femmes et enfants vivant de la violence conjugale.  
Tél. 418 562-3377

Service d'alphabétisation populaire, initiation à l'informatique et ateliers d'éveil à la lecture et à l'écriture.  
Tél. 418 566-9325



La Gigogne



**Desjardins**  
Caisse de La Matanie

**Déneigement Adam Parent**  
**Déneigement Fernand Parent**  
**(418)733-4088 (581)232-9858**



**REER et CELI**  
**Cotiser, ça allège l'esprit**

Cotisez en ligne ou avec votre conseiller.  
[desjardins.com/reerceli](http://desjardins.com/reerceli)




**Les Renovations**  
**Bélanger enr**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
▪ Recouvrement d'aluminium ▪ Vinyle  
▪ Maisons ▪ Bâtiments ▪ Fenêtres ▪ Etc.

161, BOUL. TREMBLAY, C. P. 155, SAINT-FÉLICITÉ (QUÉBEC) G0J 2K0  
TÉL. : 418 733-4638  
FAX : 418 733-4638  
RBQ : 8000-6414-59

300, rue du Bon-Pasteur C. P. 248 Matane  
(Québec) G4W 3N2  
418 562-2646  
1 877 562-2646 Télécopieur : 418 562-6232

**La Caisse Desjardins fournit  
le papier pour le journal  
depuis des années.  
Merci!**



**Caron Technologie**  
**International inc.**

Jean-Claude Caron, Président  
514-830-1448  
[jeanclaudec@telus.net](mailto:jeanclaudec@telus.net)

Développement de nouvelles technologies  
écologiques

**150\$ pour 10 parutions 1/4 de page, 200\$ 1/2 page de septembre à juin**

## **Comité de développement de Saint-Jean-de-Cherbourg**

*-Hélène Boudreau, secrétaire*

### **ATTENTION! ATTENTION! BIENTÔT L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2024**

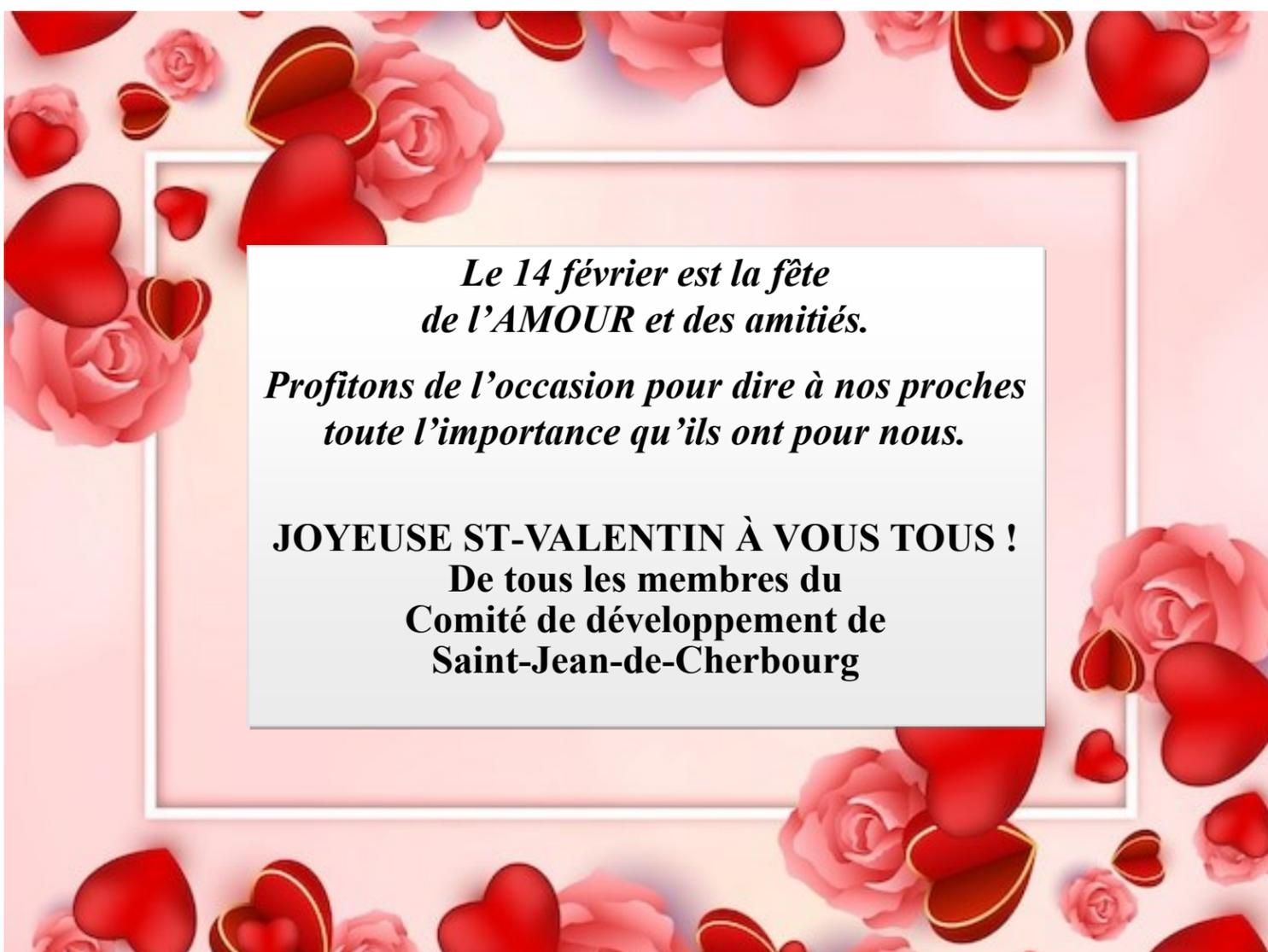
La prochaine assemblée générale approche, au mois de mars.

Il y a des postes à combler.

Il est très important d'avoir de nouveaux membres qui s'intéressent au développement du village.

Venez partager vos idées, soumettre de nouveaux projets et les réaliser.

Pensez-y bien! Sociabiliser en équipe, c'est agréable et motivant!





C'est avec grand soulagement que nous accueillons toute cette belle neige qui fait de notre village, un lieu attendu par les motoneigistes!  
La saison de motoneige est maintenant ouverte.

À compter du 31 janvier, nous bonifierons notre offre et ouvrirons les mercredis de 8 à 22h.

Les déjeuners seront aussi disponible du mercredi au dimanche de 8h à 11h.

Par contre, il n'y aura qu'une seule employée. Je vous demande votre indulgence pour les délais s'il devait y en avoir. Nous espérons que vous profiterez bien de cette saison de motoneige! **Jeudi, vendredi et samedi de 8h à 20h (Bar 22h)**

**Dimanche Déjeuner de 8h à 11h Fermeture à 19h Bar de 11h à 19h**

**Tous les jeudis de 5 à 8  
bières régulières à 2/11\$  
et un spécial menu**

Surveillez la page facebook pour une activité spéciale des Demoiselles de l'Est

**SOUPER SAINT-VALENTIN  
MERCREDI 14 FÉVRIER 18H  
REPAS 4 SERVICES  
49.95\$  
INCLUS VERRE DE VIN  
SUR RÉSERVATION  
418-556-3806**

**POTAGE NAVET ET POIRE  
SALADE D'ÉPINARDS  
ET FRAISES  
SUPRÊME DE POULET  
ET SES GRELOTS  
DESSERT À LA MANON**

**Samedi le  
10 février  
20h30  
Les Cousins**

Soyez prudents sur les sentiers et respectez les règles pour éviter les accidents!



**Pour 2 personnes, le prix est de 130\$ plus taxes alors qu'un supplément de 10\$ est facturé pour chaque personne supplémentaire.**

**Situé tout prêt du sentier de motoneige.**

*À noter, des services de proximité juste à côté du motel. Dépanneur ouvert tous les jours et restaurant ouvert du mercredi, jeudi au dimanche à quelques pas. Des muffins, rôties et du café sont disponibles sur place.*

Pour réserver par téléphone au: **418-556-2945** (entre 9h et 21h)

et/ou par courriel : [info@motel-marquis.com](mailto:info@motel-marquis.com)

*Bienvenue à tous!*

### BANQUE ALIMENTAIRE



*Presque tout le monde à un moment de sa vie en a eu besoin!*

#### Nouveaux paniers à Pâques

*Pâtes alimentaires et sauces, riz, farine, gruau*

**En conserve:** viande et poisson, soupe et ragoûts, blé d'inde, tomates, crème de tomates. Tout pour se faire un bon repas!

**De plus, vous pourrez maintenant faire des dons en argent.**

**Avec reçu d'impôt**

Les responsables sont: Monique Thibeault, Jean-Marie Cormier, Jovette Marquis, Richard Lamarre, France Marquis, Anita Gauthier.

Soyez assurés que le choix des gens à aider sera fait en concertation avec toute l'équipe!

**Si vous êtes dans le besoin, n'hésitez pas à nous faire une demande, tout restera confidentiel!**

**Pour les gens de St-Adelme!** Pour plus d'informations: [journalleveil@gmail.com](mailto:journalleveil@gmail.com)

Monique Thibeault 733-4534,

Jovette Marquis 733-8510



**Ma boîte à images...**  
Josée Lavigueur

Les hivers se suivent mais ne se ressemblent pas. Rien ne nous laisse présager que les changements climatiques iront en s'améliorant mais je crois tout de même que Mère Nature n'a pas encore dit son dernier mot. Et je pense sincèrement que nous devrions écouter ce qu'elle a à nous dire.

Heureusement, janvier nous a laissé quelques flocons, assez pour illuminer le paysage tout autour, et pour faire sourire petits et grands, pour qui l'hiver est une belle saison. Je fais partie de ces personnes ! En fait, j'apprécie nos quatre saisons, qui correspondent je crois, à des étapes précises dans nos vies. Le secret est de suivre leur rythme! L'hiver, entre autres, est le moment idéal pour nous reposer. Revenir à notre source, plonger à l'intérieur de soi, refaire le plein d'énergie. Ralentir. L'hiver contient déjà en lui tout ce que le printemps a de promesses à nous offrir.

Sous la froidure et la neige, la Terre se repose, en ne doutant jamais qu'avril reviendra. Toute la beauté du monde tient dans cette confiance que la Vie continue, saison après saison.



Petit clin d'œil à mes voisines les vaches, qui me manquent beaucoup, durant la saison froide.

Elles sont un exemple de paix, de douceur et de *Carpe Diem* pour moi !



**La Saint-Valentin**

Le m'appelle: \_\_\_\_\_  
Le date: \_\_\_\_\_

Trouve ces 8 réponses dans la liste de mots!

a) Le mois avant mars: \_\_\_\_\_  
b) Une saison de l'année: \_\_\_\_\_  
c) Le contraire de "méchante": \_\_\_\_\_  
d) Objets que lance Cupidon: \_\_\_\_\_  
e) Couleur des coeurs: \_\_\_\_\_  
f) Friandise sucrée blanche ou brune: \_\_\_\_\_  
g) Ce que l'on trouve dans un bouquet: \_\_\_\_\_  
h) Donner des baisers: \_\_\_\_\_

Voici les 29 mots dans la grille:

aimer	copine
ami	Cupidon
amitié	écouter
amour	embrasser
amoureuse	fête
baiser	février
blanc	flèches
bouquet	fleurs
cadeau	gentille
carte	hiver
chocolat	pensée
ciel	populaire
coeur	romance
copain	romantique
	rouge

**Chez nos Voisins**

Pour les dames qui aimeraient se joindre au Cercle des Fermières de Ste-Félicité, vous pouvez communiquer avec Christiane Gauthier au 418-560-6591. Ateliers de couture, crochet, broderie, macramé et autres selon la demande.

Les mercredis à 19h : Cours de danse en ligne au centre communautaire.

Les jeudis à 13h : Pétaque au centre communautaire

**CAFÉ DU HAVRE  
À LOUER**

Durée de la location:  
Mai à septembre (5 mois)

Coût de location:  
400\$ par mois  
(non-chauffée, non-éclairé)

Pour faire une visite:  
Contactez Linda Imbeault  
418-733-4273  
grossesroches@lamatanie.ca



**LE CAFÉ...**

Situé au 119 rue de la mer près de la descente de bateau et du sentier de la digue.

L'endroit, déjà très fréquenté, a un potentiel extraordinaire.

Le bâtiment, d'une surface intérieure d'environ 425 pieds carrés, peut accueillir une quarantaine de personnes (int/ext).

- Il est doté:
- Comptoir de service
  - Petit espace de préparation
  - Table froide
  - Hotte commerciale
  - Four, réfrigérateur et congélateur
- \*Possibilité de machine à crème glacée molle

## Petite histoire des dépanneurs et commerces de proximité. -Anita Gauthier

Ce n'est pas d'hier que nous avons un dépanneur à St-Adelme. Je me souviens quand j'étais petite, être allée chez **M. Vallée**. Il y avait là un peu de tout, mais surtout ce qu'un enfant souhaitait, c'est-à-dire des bonbons à la cenne. Pour 1 sou tu pouvais avoir jusqu'à 10 bonbons. Ce « magasin » du rang 7 n'était pas le seul. Tandis que **M. Charles Imbeault** était celui qui dépannait les habitants du rang 8.

Au village, en bas de la côte, il y avait chez **M. Gilbert Bélanger** qui aussi faisait office de *dépanneur*. Le magasin général de **M. Philippe Rouleau**. Tu trouvais là de tout, que ce soit de la *nourriture* ou des *produits* pour les *scies, la plomberie ou l'électricité, toilettes et lavabos*. Des *souliers, cahiers et crayons, matériaux de construction*. Bref *de tout*. Par la suite, il installa un *poste d'essence*. **M. Michel Caron** était *menuisier* mais aussi *vendeur et réparateur de télévisions*, de *scies à chaîne* McCulloch, des *moulins à laver*, de la *peinture* et avait la machine pour mixer les couleurs. Il a fabriqué des *chaises*, a *construit des maisons*. Tout ce qu'il vendait, il pouvait le réparer. **Mme Marthe St-Gelais** vendait du *tissu et autres articles* chez elle, tandis que son mari était *maréchal ferrant*. Si mes souvenirs sont bons je crois qu'il y avait un *barbier*, **M. Anselme Bernier**. Un *restaurant* chez **M. Philius Gagné**. Un *bureau de poste* et une *cordonnerie* chez **M. Gabriel Charest**.

**Petite précision.** Quand je dit Mr untel avait ceci ou cela nous devons lire entre les lignes, que souvent c'était les femmes ou les enfants qui accueillait la clientèle. Tout ça pour vous dire que nos parents et grands-parents n'avaient pas à aller bien loin pour trouver tout ce dont ils avaient besoin.

*Depuis quelques années, on nous dit qu'il faut établir des commerces de proximité, d'acheter local. Nos parents et grands-parents avaient tout ça!*

Et nous pensons être chanceux d'avoir un dépanneur, un resto et un motel.  
**À suivre!**

Voici Gisèle Hamilton  
88 ans et  
Sœur Laurianne Hamilton  
91 ans de la famille  
Anselme Hamilton



Maman chérie,  
je te souhaite  
une belle journée de  
St-Valentin.  
Je t'aime très fort.  
Bizou xxx  
Ta fille Julie

## AH! La Saint-Valentin.-Anita Gauthier

Savez-vous que cette fête a été imaginée de toutes pièces par l'église chrétienne en 492. Le pape voulant faire cesser les coutumes païennes qui se déroulaient le 15 février, décida de célébrer un saint la veille, pour les absorber dans la religion chrétienne.

Ce sera alors Valentin Terni mort un 14 février, sa manœuvre échoue, mais en plus, les romains s'emparent du personnage pour organiser des loteries amoureuses. Les tourtereaux seront surnommés Valentin et Valentine.



Ce n'est que dans les années 1950 qu'on voit apparaître les cartes de souhaits pour cette fête. De nos jours, c'est l'occasion d'offrir des cartes de souhaits à ceux qu'on aime ainsi que des fleurs et du chocolat. Certains font la « grande demande » en cette fête.

Quoi qu'il en soit cette fête d'origine païenne, devenue chrétienne s'est transformée en fête commerciale au fil du temps, mais tellement agréable quand on peut se dire encore amicalement ou amoureuxment. je t'aime!

**Bonne Saint-Valentin à tous!**



## L'origine du mot chum

Le mot *chum* est un emprunt probable de l'anglais *chum*, un terme vieilli qui se traduit par « copain », « pote ».

Ce *chum* serait né d'une déformation de *cham* (*bermate*), *roommate*.

Le mot *chum* (prononcer « tchome ») a plusieurs sens, ce qui le rend assez difficile à comprendre pour les non-initiés.

En effet, un *chum* peut être un amoureux (un jules), un conjoint de fait, un mari, un ami ou un camarade.

Pour élucider le mystère du mot *chum*, lisez l'article *L'amour est aveugle, mais il n'est pas sourd.*



*Déneigement  
Transport de gravier  
Travaux forestiers*

**Jasmin & Régis Imbeault Inc.**

107, 8<sup>e</sup> Rang  
St-Jean de Cherbourg  
(Québec) G0J 2R0

RBQ.: #1904-4601-96  
Tél.: (418) 733-4387  
Télec.: (418) 733-8037



**Yvan & Marc-Antoine Imbeault**  
136 rue St-Pierre, Matane (QC), G4W 2B5

abris.remorques@hotmail.com      Téléphone : 418-562-2548  
www.abrisplusmatane.com      Fax : 418-566-0248



**Pascal Bérubé**  
Député de  
Matane-Matapédia




**Kristina Michaud**  
Députée  
Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

kristina.michaud@parl.gc.ca

@kristinamichaud.bq      @krimichaudbq

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE & COLUMBARIUM



168, SAINT-GEORGES  
MATANE, QUÉBEC G4W 2B4  
Tél.: 418 562-2444 Fax: 418 562-2445

www.leonsirois.com  
info@leonsirois.com

*Près où la tristesse et la dignité s'ouvrent*

**PIER-LUC FOURNIER**  
Président, PRF



205, rue Thibeault, Matane (Québec) G4W 2W1  
Téléphone : 418 562-2166 • Télécopieur : 418 562-8655  
Courriel : pierluc@rouleau.com • Site Internet : www.lrouleau.com

**Carrefour JEunesse-emploi**  
région Matane

548, avenue du Phare Est, bureau 202  
Matane (Québec) G4W 1A7

**Bertoni Coulombe**  
Directeur général

direction@cjematane.ca  
www.cjematane.ca  
418 566-6749 poste 203



**SYLVAIN DUBÉ**  
Coordonnateur  
**Action-logement de l'Est**

418-562-7645 poste 105  
logement@acefpeninsule.ca

352, rue St-Joseph  
Matane (Qc) G4W 1N8

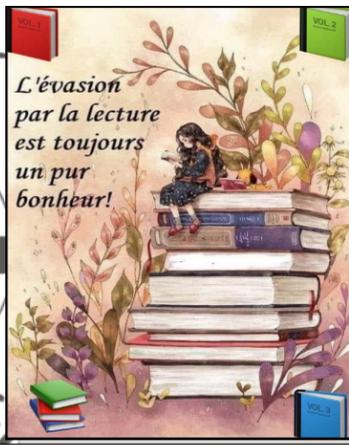


RESSOURCES ET ÉNERGIE  
**SQUATEX**  
www.squatex.com

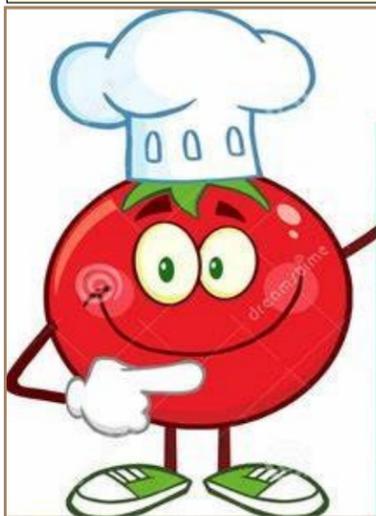
7055, boulevard Taschereau  
Suite 500, Brossard QC J4Z 1A7  
T 450 766-0861 F 450 466-0772

**JEAN-CLAUDE CARON**  
Président-directeur général  
jccaron@squatex.com

*100\$ pour 10 parutions format cartes d'affaires de septembre à juin*



À l'École Émile Dubé 204 Principale  
 Mardi 18h à 20h Samedi 9h à 11h  
*Vous aimeriez être bénévoles,*  
*ce n'est que quelques heures par mois.*  
 Hélène Marquis 418-733-4421



## Club 50 ans et +

### MENU

Le 1er février dès 9 h  
 nous fêterons  
 la Chandeler  
 Au menu  
 des crêpes  
 sucrées et salées



# Brunch des Voisins

## Ce dimanche

**11 Février 2024**  
 9H00 à 12H00

**Au Profit des organismes :**  
 La Fabrique de la Paix  
 OPP de l'école Émile Dubé  
 Club 50 ans et +  
 Regroupement des organismes

**Des produits**  
 Des Grands Jardins 733  
 seront en **vente sur place**

0 à 5 ans : Gratuit  
 6 à 11 ans : 7\$  
 12 ans et + : 14\$

Au Centre Communautaire  
 136, rue Principale

### Frigo du partage - Diane Gagné, L'Éveil

Arrivage de la cuisine  
 collective tous les  
 vendredis vers 16hrs.



Le Frigo du partage ouvert en tout temps pour éviter le gaspillage alimentaire mais aussi pour aider aux gens de la communauté à mieux se nourrir!  
 Une banque à la Coop et au Frigo

### Groupe Amitié - Denise Gauthier, présidente situé au 140 rue Principale

Salle des métiers et chiffonnière

*Sur appel:* Marielle 733-4347 Suzanne 733-4318 Micheline 733-4075  
ou vendredi et samedi 13h à 16h



### Regroupement des organismes de St-Adelme

Salle de conditionnement 140 Principale 100\$ Adulte 200\$ familiale 75\$ Étudiant (16 ans +)  
 Conditions: toujours 2 personnes et être *en forme* Nettoyer le local après utilisation  
 Louise Gauthier au 733-8509

## LA FABRIQUE

Messes de Février 9h00

4- Nawell

11-Micheline Caron

Par Léon-Guy Bouchard

Roland Lebrun

Par Jean-Roland Lebrun et Jeanne-Aimé Gauthier

Lampe Georgette Paquet

18- Nawell

25 Parents et amis défunts

Par Edmond Gagné

Henry Ouellet

Par Clarence Lapointe et Judith Ouellet

Lampe Marie-Claire Ouellet



Fabrique de  
Saint-Adelme  
Capitation 2024  
(reçu d'impôt)

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Courriel \_\_\_\_\_

Famille \_\_\_\_\_ 100 \_\_\_\_\_ \$

Adulte \_\_\_\_\_ 50 \_\_\_\_\_ \$

Messes \_\_\_\_\_ 15 \_\_\_\_\_ \$

*De la part* \_\_\_\_\_

*À l'intention de* \_\_\_\_\_

Lampe du sanctuaire \_\_\_\_\_

x 10\$

**Entretien du  
cimetière \_\_\_\_\_ 10\$**

Autres dons \_\_\_\_\_ \$

**Total \_\_\_\_\_ \$**

Payer à Fabrique de  
St-Adelme,  
220 Principale,  
G0J 2B0  
Tél : 418-733-8054

### Contrats du cimetière:

**Enterrement:** Dalle de fond: \_\_\_\_\_ au pi carré  
Cercueil: 400\$ Urne: 200\$

#### Prix des locations de lots:

⇒ 1/2 lot 3 1/2 \* 8 pi = 200\$ et 6 urnes sur le terrain.

⇒ 1 lot de 7 \* 8 pi = 350\$, 12 urnes sur le terrain

#### Messe funéraire:

Messe avec chant: 350\$ + 50\$ organiste + 100\$ Curé

Messe sans chant: 300\$ + 50\$ Curé

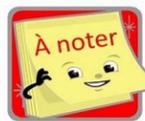
10\$ par année pour l'entretien du terrain de préférence 5 ans demandés.

**Saviez-vous que sur le contrat de location de votre lot au cimetière, et/ou celui de vos proches, une somme annuelle de 10\$ doit être acquittée afin de subvenir à son entretien? Vous devez obligatoirement choisir et léguer votre lot à ceux que vous désirez et nous en faire part.**

Tous ceux qui sont légataires d'un lot doivent nous en informer pour la mise à jour de nos livres. Merci à tous!

**IL EST INTERDIT D'ENSEVELIR UNE PERSONNE SANS LE CONTRAT DE MISE EN TERRE.**

Funérailles à l'année, urne seulement à la sacristie 100 personnes. Pour toute information me contacter au 418-733-4534, Monique Thibeault directrice du cimetière.



Un poste de marguillier est vacant, si ça vous intéresse nous contacter au 418-733-4534

Présidente: Solange Ouellet  
Marguilliers,  
Suzanne Gagné, vice-présidente  
Madonne Ouellet, Yvan Tremblay,  
Lynette Lavoie secrétaire, représen-  
tante de St-Jean-de-Cherbourg  
Monique Thibeault, trésorière



## COOP DE SOLIDARITÉ DE ST-ADELME



Dimanche de 8h à 20h.

Lundi à mercredi de 7h30 à 20h00.

Jeudi, vendredi et samedi de 7h30 à 21h00.



*Félicitations aux gagnants des deux tirages du mois de décembre 2023 sont Régis Collin et Jenny Bérubé 60\$ d'essence (commandite de SONIC) 20\$ de produits du dépanneur (excepté la Loterie) Surveillez notre page facebook!*



Votre dépanneur est là tous les jours!



Produits à 50%



### Qu'est-ce qu'une coopérative?

Une coopérative est une personne morale regroupant des personnes ou des sociétés qui ont des besoins économiques, sociaux ou culturels communs et qui, en vue de les satisfaire, s'associent pour exploiter une entreprise conformément aux règles d'action coopérative.

### Adhésion volontaire et ouverte à tous

L'adhésion d'un membre est subordonnée à l'utilisation réelle par le membre lui-même des services offerts par la coopérative et à la possibilité pour la coopérative de les lui fournir. La coopérative ne peut exercer de discrimination fondée sur le sexe, l'origine sociale, la race, l'allégeance politique ou la religion.

### Pouvoir démocratique exercé par les membres

Les membres participent à la prise de décision et élisent des représentants suivant le principe « un membre, un vote », peu importe le capital investi. Ils ne peuvent voter par procuration.

### Participation économique des membres

Les membres contribuent de manière équitable au capital de la coopérative et en ont le contrôle économique. Le paiement d'un intérêt sur ce capital social doit être limité. Les membres affectent les trop-perçus ou excédents en tout ou en partie :

- au développement de la coopérative;
- à la constitution d'une réserve;
- à l'attribution de ristournes au prorata des activités effectuées;
- ou à d'autres objets accessoires prévus par la loi.

### Autonomie et indépendance

Une coopérative est une organisation autonome, gérée par ses membres et indépendante sur le plan juridique.

### Éducation, formation et information

Une coopérative prend les mesures nécessaires afin de permettre à ses membres, dirigeants élus, gestionnaires et employés d'acquérir la formation requise pour assurer son développement. Elle informe également le public sur la nature et les avantages de la coopération en vue d'en faire la promotion.

### Coopération entre les coopératives

Les coopératives sont organisées en réseaux sectoriels et intersectoriels à l'échelle locale, nationale, régionale et internationale.

### Engagement envers la communauté

Une coopérative contribue au développement durable de sa communauté. Elle a d'ailleurs une longévité supérieure à celle des autres formes d'entreprises.

**C'est le 29 novembre qu'avait lieu l'assemblée générale de la Coopérative de solidarité de St-Adelme à la salle municipale. –Monique Thibeault, L'éveil**

Une trentaine de membres participaient à cette réunion et la plupart sont ressortis avec un prix de présence. Les états financiers furent présentés, on peut dire que tout va bien pour notre Coop.

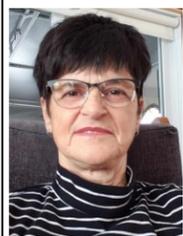


Le comité: Micheline Truchon présidente, Alain Lacombe, vice-président, Martin Gendron trésorier, Maggy Marquis secrétaire, Hugues Rouleau, Stéphane Beaupré et la gérante Chantal Bouchard.

Bonne chance aux nouveaux venus! Merci à tous les bénévoles sans qui rien ne serait possible! Nous sommes confiants que tout continuera de bien

aller pour notre Coop puisque les gens impliqués sont convaincus de l'importance de notre dépanneur dans la paroisse.

Pour devenir membre, il en coûte 200\$.  
269 membres présentement.



Bonjour à tous, nouvellement présidente de notre fierté municipale, soit la Coopérative de solidarité de St-Adelme ( dépanneur ), j'ai été nommé à ce poste par mes collègues en novembre dernier. Rien ne changera de ce que mes prédécesseurs ont accompli dans les années passées.

Notre but à tous est de continuer d'améliorer nos infrastructures afin de leur assurer une bonne longévité, de satisfaire nos locataires, de seconder nos employés afin de travailler en harmonie et de servir notre clientèle le plus adéquatement possible.

Tout cela depuis 11 ans au service d'une population qui nous est fidèle.

En terminant, tout sujet pertinent qui pourrait être mis à l'ordre du jour pour améliorer nos services sont les bienvenus. Merci à chacun et continuons de faire progresser la propriété de chacun des actionnaires.  
Micheline Truchon, présidente.



***Toute l'équipe du journal vous souhaite  
plein d'amour pour la St-Valentin!***

A N A G R A M E S	MOT DE DEPART		DEFINITION DU MOT A TROUVER	ARME		Petite étendue d'eau.
	exemple			TROP		La gare des bateaux.
	POTS	STOP	Je dois m'arrêter.	SUER		Attention en les traversant.
	OSER		Nom d'une fleur.	LAIE		Elle sert à voler.
	SOIR		Ils gouvernaient la France.	CLOS		Au sommet d'une montagne.
	CHINE		Le chien dort dedans.	AVEC		Sous-sol.
	ANGE		A la piscine, on ...	RAGE		On y attend le train.
	FOIS		Il fait chaud, j'ai très ...	DIRAS		C'est un légume rose et blanc.
	DIRE		Pli du visage.	TENDS		Celles des enfants sont de lait.
	LIME		Le plat préféré des ours.	OIES		C'est un tissu très doux.
	AMI		Le nom d'un mois.	PURE		Ce film fait très ...
	ORGANE		Le nom d'un fruit.	AMER		Pour faire avancer un bateau.
	POULE		Sert à voir mieux.	LOIN		Le roi de la jungle.
	MAIS		Contraire des ennemis.	MAGIE		Il est sage comme une ...
				DOUCE		C'est l'articulation du bras.

## LES CHRONIQUES DE MINI-FÉE



Après 1 an à m'émerveiller devant mes tours, j'ai eu envie de partager tout ce que j'ai pu manger et confectionner soit en tisane ou produit d'herboristerie.

Parmi les légumes, la laitue, le kale, les bettes à cardes, l'épinard et la roquette, que j'ai découvert aussi, poussent rapidement. J'aime beaucoup les plants de pois et de fèves mini qu'on appelle des plants nains, tous petits dans les tours. Mes filles adorent s'en servir.

La calendule, la camomille furent de belles expériences. Elles m'ont servi pour mes onguents et mes tisanes. J'ai l'intention d'essayer des fleurs comestibles et médicinales beaucoup plus souvent. Les mini plants de tomates sont très plaisants à voir pousser dans les jardins de tour. Toutes les herbes aromatiques poussent vraiment bien.



Un gros positif avec les tours c'est l'entretien, les lumières et l'arrosage se font automatiquement, 1 fois par semaine. Je regarde le niveau d'eau et rajoute des vitamines au besoin. On peut partir 1 semaine ou 2 sans souci. Tu veux en savoir plus, tu peux m'écrire au [melsabasco333@gmail.com](mailto:melsabasco333@gmail.com).

Vraiment l'hiver me paraît plus doux depuis que j'ai fait pousser à l'année!



### Mot de votre journal!

Le journal vous tient informé de ce qui se passe dans notre communauté et les environs. Si vous avez des suggestions d'articles ou des faits divers, nous serons heureux de les publier. **N'oubliez pas, notre journal est et doit rester neutre.**



Pas nécessaire d'avoir de connaissances en journalisme, seulement avoir quelques heures par mois à y consacrer. Se tenir au courant de ce qui se passe dans le village et les alentours, en résumer les faits et participer à sa production! ***Nous aimerions en outre une chronique: sportive, lecture, esthétique, nature, tricot, actualité, cuisine etc. Vous avez un métier, une passion et vous voulez en parler.***

[journalveille@gmail.com](mailto:journalveille@gmail.com) Monique Thibeault, Anita Gauthier

**Déneigement Fernand Parent**  
(418)733-4088 (581)232-9858



Déneigement  
Adam Parent  
et Déneigement  
Fernand Parent  
profitent  
de l'occasion pour

vous remercier de votre confiance  
et vous souhaiter nos meilleurs vœux de  
bonheur, de santé et de prospérité  
pour la nouvelle année.

Toute notre équipe sera présente  
en 2024 pour vous servir!

Le journal s'excuse pour cet oubli!

Fête des enfants en 1979



## AVIS DE RECHERCHE!

### St-Adelme a besoin de vous!

Un service de garde éducatif en communauté verra le jour dans la salle communautaire de St-Adelme!

Le bureau coordonnateur de Matane et la municipalité de St-Adelme sont à la recherche d'une personne intéressée à opérer un service de garde en milieu familial mais à l'extérieur d'une résidence privée.

Il y a de nombreux avantages à opérer un service de garde en communauté:

- Opérer à l'extérieur de son domicile;
- Diriger sa propre entreprise à titre de travailleuse autonome;
- Gagner un revenu intéressant;
- Obtenir un incitatif financier au démarrage (3500\$)
- Avoir la possibilité d'offrir des places à 8,85\$ pour les parents;
- Répondre aux exigences légales et obtenir une reconnaissance à titre de RSGE;
- Profiter de l'accompagnement d'un bureau coordonnateur (accès à du soutien pédagogique et technique, à des formations, à un réseau, etc.);
- Disposer du grand local de la salle communautaire à prix compétitif et accompagné de services offerts par la municipalité de St-Adelme;
- Bénéficier du terrain de jeux situé à proximité du local.



Crédit photo: Jean-François Deschênes

Le défi vous intéresse? Communiquez avec Dora au 418-562-9379 poste 206



## Projet nouveau logement chez-nous ça se peut? - Monique Thibeault, L'Éveil

C'est le 15 janvier que se tenait la troisième réunion de la Coopérative, comité de développement et la municipalité pour la suite du projet de logements à St-Adelme. Cette rencontre servait à voir les lieux disponibles, les possibilités de subvention, les partenaires potentiels, les coûts etc. Combien de logements nécessaires?

July-Anne Bouffard de la MRC nous accompagne dans cette démarche et s'assure que tout le monde comprend bien les enjeux de tout ce beau projet.

Chacun part avec des informations supplémentaires mais surtout plein de questions car ce projet *n'est encore qu'embryonnaire*, c'est sûr.

Ce comité est composé de Josée Marquis et Johanne Thibeault de la municipalité, Hélène Marquis, Yvan Imbeault, Monique Thibeault du comité de développement, Alain Lacombe et Maggy Marquis de la Coop.



## Saint-Adelme 2024

Récupération Déchet  
Compost Gros-Rebut (18 juin)

Lu	Ms	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Lu	Ms	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Lu	Ms	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Lu	Ms	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lu	Ms	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Lu	Ms	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



## Nouveaux arrivants!

Besoin d'informations, pour nous contacter:

Comité développement de St-Adelme,  
Monique Thibeault 733-4534,  
Josée Marquis 733-4421

ou **SANAM:**

Service d'accueil arrivants,  
418-562-1240 poste 2230, 35 ans et plus  
Place aux jeunes 418-566-6749 poste 209,  
18 à 35 ans



Bonjour les amis,

*j'aimerais bien que vous me donniez un nom!* J'ai bien hâte de retourner dans le sentier de ski de fond et de raquettes. J'ai vu passer plusieurs personnes l'an passé. Bientôt vous reviendrez me dire bonjour n'est-ce pas, la neige est déjà là! J'adore mes bottes et vous? Vous pouvez m'écrire si vous voulez, mon amie Momo vous répondra pour moi!



## VENTE DE LÉGUMES GRANDS JARDINS DU 733

On passe le relais à Aurélie, au Manoir des Sapins, pour la vente de nos légumes et de nos produits transformés! **Vous devez communiquer avec elle directement au 418-733-8182 avant de vous présenter** au 180, boul. Perron, à Sainte-Félicité.

### LISTE DE PRIX DES LÉGUMES

- Les patates : 5 \$ / 10 lbs, 9 \$ / 20 lbs et 20 \$ / 50 lbs
- Les carottes : 2 \$ / lb
- Les choux : 1 \$ / lb
- Ail : 1,50 \$ / le bulbe et 25 \$ / kg
- Courges Spaghetti, Delicata et Red Curry : 2 \$ / lb

Poireaux : botte de 5 / 3 \$

\*\*\* N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER VOS SACS! \*\*\*

Les Grands Jardins vous remercient pour votre participation, soutien, encouragement ! Beaucoup de produits transformés se retrouvent à la Coop de Saint-Adelme.

Tel que Relish courgettes et poivrons, betteraves marinées, beurre de pommes, herbes salées, haricots marinés etc.

De beau cadeau à offrir en tout temps!



## Mandat de protection, C'est quoi?

Un mandat de protection est un **document** par lequel une personne exprime ses volontés et désigne une ou plusieurs personnes de confiance pour prendre soin d'elle et de ses biens lorsqu'elle ne sera plus capable de le faire. La personne qui rédige le document est le **mandant** et les personnes désignées, **les mandataires**. Le mandat de protection était auparavant connu sous le nom de « mandat en cas d'incapacité ».

**Qu'est-ce que l'incapacité?** L'incapacité est l'incapacité d'une personne à s'occuper d'elle-même ou à administrer ses biens. Les principales causes sont, la déficience intellectuelle, les problèmes de santé mentale, les maladies dégénératives et les traumatismes crâniens. **Pourquoi le faire?** Advenant un des problèmes mentionnés, voulez-vous que vos volontés soient respectées par tous. Parfois il est difficile d'obtenir l'unanimité quand arrive une tragédie. **Première étape.** Il faut commencer par en parler autour de vous, famille, parents et amis. Il faut aussi **officialiser votre décision en remplissant un formulaire.** **Avantages du formulaire.** Choisir soi-même la ou les personnes pour exercer vos droits. Déterminer les responsabilités de chacun quant aux décisions à prendre. Préciser les pouvoirs de ces personnes par rapport à la gestion de vos biens. Indiquer vos volontés et préférences. **Où trouver le formulaire?** Sur internet, à propos du mandat de protection. **Mon mandat de protection guide et circulaire. Important. Vous devez remplir le formulaire officiel, une copie du circulaire ne sera pas acceptée.**

## SANS TESTAMENT, QUI SERONT VOS HÉRITIERS SI VOUS ÊTES ...

SOURCE ÉDUCALOI

MARIÉ AVEC ENFANTS	PAS MARIÉ AVEC ENFANTS
1/3 époux et 2/3 à vos enfants	100% enfants
*Il faut toujours appliquer d'abord les règles du patrimoine familial et du régime matrimonial.	*Votre conjoint de fait n'a droit à rien. Parents, frères et sœurs non plus.
MARIÉ AVEC PARENTS, MAIS SANS ENFANT	PAS MARIÉ, SANS ENFANT, MAIS AVEC DES PARENTS, FRÈRES ET SŒURS
2/3 époux et 1/3 parents	1/2 parents et 1/2 frères et sœurs
*Si l'un des parents est prédécédé, l'autre parent recueillera sa part. Vos frères et sœurs n'ont droit à rien.	*Votre conjoint de fait n'a droit à rien. Si l'un de vos frères et sœurs est mort, sa part ira à ses enfants (vos neveux et nièces).
MARIÉ SANS PARENT NI ENFANT	PAS MARIÉ, PAS D'ENFANT ET PAS DE PARENT
2/3 époux et 1/3 frères et sœurs	100% frères et sœurs
*Si l'un de vos frères et sœurs est mort, sa part ira à ses enfants (vos neveux et nièces).	*Votre conjoint de fait n'a droit à rien. Si l'un de vos frères et sœurs est mort, sa part ira à ses enfants (vos neveux et nièces).

## Croyons-nous être à l'abri d'une catastrophe?

-Anita Gauthier, L'Éveil

Non, il n'y a pas de catastrophe annoncée. Pas aujourd'hui en tout cas. Mais cela ne veut pas dire qu'il n'y en aura jamais. Une chose est certaine, c'est que nous sommes à l'abri d'une inondation causée par la montée des eaux du fleuve. Ça prendrait un déluge comme dans la bible pour parvenir jusqu'à nous.

Mais nous ne sommes pas à l'abri d'une tornade ou d'un tremblement de terre destructeur. Un immense feu de forêt est dans le domaine du possible aussi. Pourquoi pas une tempête de neige avec rupture d'électricité qui durerait plusieurs jours. La possibilité qu'un camion transportant une lourde charge ait un bri mécanique en dévalant la côte puisse détruire des maisons est aussi envisageable.

Nous ne souhaitons pas que cela se produise mais il y a quand même une possibilité, si petite soit-elle nous devons être prêt.

**Nous nous devons d'avoir un plan d'urgence.**

**Que devrait contenir ce plan?** Une liste de personnes à contacter avec à côté du nom de chacun la tâche qu'il devra accomplir. Une liste des personnes pouvant héberger des sinistrés. Un endroit où il sera possible de se nourrir. Un moyen de communication en cas de coupure des services des réseaux électriques et cellulaires. **Le plan d'urgence est en processus de finalisation pour la municipalité.**

**Mais nous personnellement qu'elle est notre responsabilité?**

Chacun d'entre nous devrait avoir un plan en cas de catastrophe, question d'être prêt à toutes éventualités. Par exemple **si un incendie se déclare en pleine nuit, ou est la sortie à utiliser? On se rejoint à quel endroit?** Que devons nous avoir chez nous en cas de panne électrique majeure. L'été ce n'est pas un problème par contre il en va autrement en saison hivernale. **Avons-nous à portée de main chandelles et allumettes?** En bref, sommes-nous prêt?

Les météorologues nous disent que les événements extrêmes seront de plus en plus fréquents. Nous l'avons vu l'été dernier avec tous ces **feux de forêts au Québec, les glissements de terrain** causés par des pluies diluviennes. Ailleurs au pays ce fût **des sécheresses**. Qui d'entre nous aurait pu prédire que les forêts du grand nord brûleraient et que des rivières en apparences inoffensives se déchaîneraient emportant avec elles, bâtiments et vies humaines?

Nous connaissons aussi des épisodes de **vents violents** causant des dommages aux toitures, cassant des arbres, provoquant des débordements côtiers. Débordements causés par l'absence de glace. **L'absence de glace elle-même causée par le réchauffement de la planète?**

Et puis,

**croyez-vous toujours être à l'abri d'une catastrophe?**

## Préparer sa trousse d'urgence pour la maison.

Ayez en tout temps à la maison une trousse d'urgence (ex: sac à dos ou bac) contenant les articles nécessaires pour permettre à votre famille de subsister pendant les 3 premiers jours du sinistre.

Placez votre trousse d'urgence dans un endroit facilement accessible. Vérifiez son contenu chaque année et remplacez les piles et les réserves d'eau au besoin, ainsi que les aliments non périssables périmés.

Voici les 7 articles essentiels à avoir ;

- Eau potable (6 litres par personne)
- Nourriture non périssable (pour au moins 3 jours)
- Ouvre-boîte manuel
- Radio à piles– piles de rechange
- Lampe frontale ou de poche- piles de rechange ou lampe à manivelle
- Briquet ou allumettes et chandelles
- Trousse de premiers soins  
antiseptiques,  
analgésiques,  
bandages adhésifs,  
compresses  
de gaze stériles,  
ciseaux etc.



Vous trouverez tout ce que vous devriez avoir en main en cas de sinistre, et aussi quoi faire si cela se produit sur le site: **[quebec.ca/securite-situations-urgence](http://quebec.ca/securite-situations-urgence)**

Cliquez sur faire son plan familial d'urgence et sa trousse d'urgence.

Il est toujours bon d'avoir une connaissance des procédures à suivre même si l'on croit que cela n'arrivera probablement pas.

C'est connu la pensée magique nous protège de tout.

Ou peut-être pas!



# Bienvenue à Saint-Adelme

## Comités



**Centre communautaire :**  
140 rue Principale

### Comité de développement de St-Adelme

Élabore des projets de développement et donne un soutien aux entreprises. Salle de conditionnement

**Facebook:** Saint-Adelme-Ensemble vers l'avenir  
**Courriel:** journalveille@gmail.com  
Présidente : Louise Gauthier : 418-733-8226  
Téléphone au local : 418-733-8226

### Collectif de Communication de St-Adelme

Publication d'un mensuel gratuit (Journal L'Éveil)  
**Courriel:** journalveille@gmail.com  
Responsable: Monique Thibeault : 418-733-8226

### Corporation des Loisirs de St-Adelme

Patinoire (si implication de bénévoles)  
Parc (module de jeux)  
Camp de jour l'été  
Piste de ski de fond  
Présidente: Louise Gauthier : 418-733-8509  
Téléphone: 418-733-8226

### Groupe Amitié

Chiffonniers : vêtements à prix modiques  
Métiers à tisser: serviettes, couvertures, sacs, etc  
Sorties de groupe pour les membres  
Service aux Artisans  
Présidente : Denise Gauthier Téléphone : 418-733-4133

## Comités (suite)

### Théâtre du Bedeau

Présentations estivales  
Animation

**Facebook :** Le Théâtre du Bedeau

**Site:** www.letheatredubedeau.ca

Président: Gaétan Imbeault Téléphone : 418-733-



**Centre municipal :**  
135 rue Principale



### Club des 50 ans et Plus

**Téléphone au local : 418-733-4311**

Café-rencontre + bricolage  
Popote joviale Gym-cerveau  
Souper mensuel Sorties de groupe Jeux  
**Facebook: Club 50 ans et + St-Adelme**  
Présidente : Marielle Marquis Téléphone : 418-733-4347

### Comité du Brunch des Voisins

Brunch mensuel (2e dimanche de chaque mois) au profit des différents organismes du milieu  
Responsable : Louise Gauthier et France Marquis  
Téléphone : 418-733-8509 et 418-733-4880

### Comité de la Fête des Enfants

Parrainé par le Comité de Développement  
Responsable : Jessica Bouchard, France Marquis  
418-733-8681 et 418-733-4880

## Institutions et commerces

### Bureau municipal

Heures d'ouverture :  
Lundi, mardi et jeudi  
8h à 12h et 12h30 à 15h30  
Mercredi fermé  
Vendredi de 8h30 à 12h00  
Téléphone: 418-733-4044



140 rue Principale

### Municipalité :

Mairesse: Josée Marquis  
Directrice générale: Jessica Bouchard  
Téléphone : 418-733-4044  
Télécopieur : 418-733-4111  
municipalité.st-adelme.ca

**Courriel:** st-adelme@lamatanie.ca  
**Facebook:** St-adelme-Informations générales  
**Facebook:** St-adelme

### École Émile-Dubé: Préscolaire et primaire

Directrice : Johanne Métivier  
Présidente du C.E.: Jessica Bouchard  
Téléphone École : 418-733-4462  
Téléphone C.E. : 418-733-8681  
**Courriel:** emile-dube@csmm.qc.ca  
**Facebook :** École Émile Dubé



### Bibliothèque: « La forêt envoi »

Horaires :  
Mardi de 18 à 20h et samedi de 9 à 11h  
Responsable : Hélène Marquis  
Téléphone: 418-733-4421



### Fabrique St-Adelme

Présidente : Solange Ouellet  
Téléphone 418-733-8054

### Resto-bar le Relais

Propriétaire : Maggy Marquis  
Téléphone : 418-733-1300  
Bar 18-733-1301 Restaurant  
À noter: les heures d'ouverture sont variables selon la saison.



**Facebook :** Relais St-Adelme

### Coopérative de Solidarité de St-Adelme

Présidente: Micheline Truchon

Heures d'ouverture :  
Lundi au mercredi 7h30 à 20h00  
Jeudi au samedi de 7h30 à 21h00  
Dimanche de 8h00 à 20h00  
Dépanneur : S.A.Q. Loto-Québec  
Essence Épicerie  
Téléphone : 418-733-4000  
**Courriel :** cpadelme@hotmail.com



### Motel Marquis

Propriétaire : Marjolaine Marquis  
11 unités à louer dont une chambre pour personne en fauteuil roulant  
Téléphone : 581-631-0142  
**Facebook:** Motel Marquis  
**Courriel :** info@motel-marquis.com



### Entreposage

Téléphone : 581-631-0142

### Déneigement

Pascal Lapointe : 418-733-1366  
Fernand Parent : 418-733-4088  
Adam Parent : 418-733-4555 ou 581-232-9858



### La Fabrique du Rang 8

Propriétaire : Catherine Maquet  
Produits fait à la main, écologiques, lavables, durables  
Téléphone : 418-560-4728  
**Facebook :** La Fabrique du Rang 8