

L'Éveil

SAINT-ADELME



Volume 47, numéro 5

Janvier 2024

journalleveil@gmail.com

Passez une bonne année 2024

Avec plein de bonnes expériences

Avec plein de bonnes amitiés

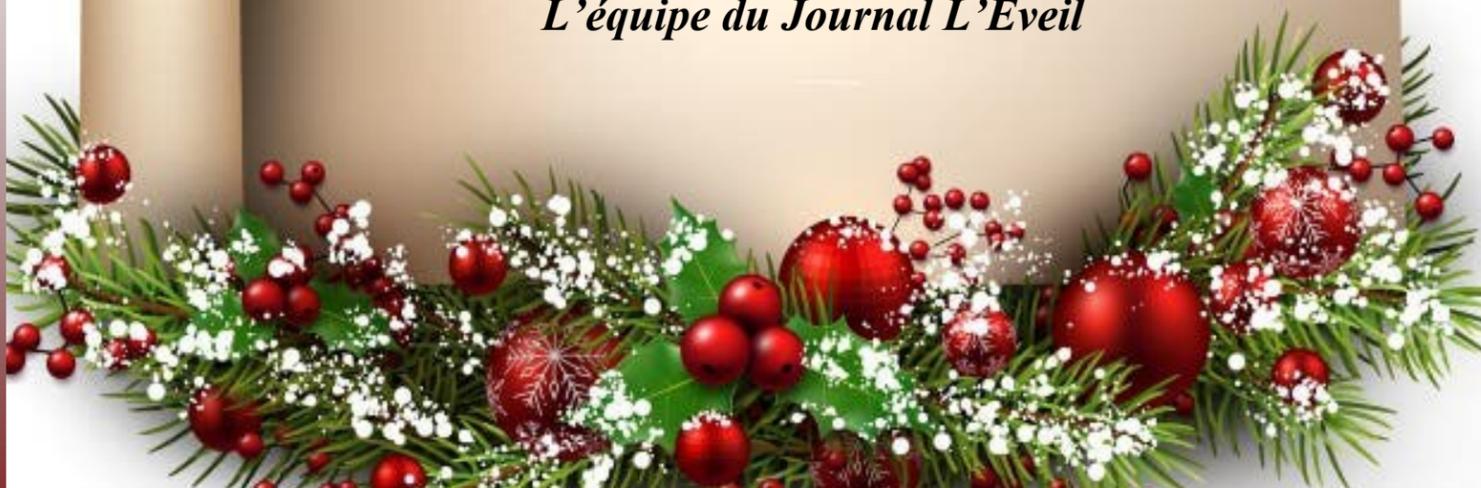
Avec plein de bonnes aventures

Avec plein de bonnes rencontres

Avec plein de bonnes nouvelles

dans votre journal préféré!

L'équipe du Journal L'Éveil



SOMMAIRE

P.3	Éditorial
P.4	Municipalité
P. 5	Nouveaux arrivants
P. 6	Sondage
P. 7	Bibliothèque
P. 8	Municipalité St-Jean
P.9	Coop
P.10	Pub
P.11	Divers
P.12	St-Jean-de-Cherbourg
P.13	Pub
P.14	Pub
P.15	Fête des enfants
P.16	Banque alimentaire
P.17	Fabrique
P.18	Vœux
P.19	Mini-fée
P.20	Bienvenue

Périodicité:

10 fois l'an / 315 exemplaires
Dépôt des articles: par courriel

Abonnements:

50\$ pour 10 parutions
Publicités: Par courriel
100\$ la carte d'affaires
150\$ le ¼ de page

Tombée le 15 du mois
journalleveil@gmail.com

Rédaction , montage et impression:

Monique Thibeault
Anita Gauthier

Correction:

Bibiane Michaud, Johanne Dion

Organismes collaborateurs:

Club 50 ans et +
Comité développement
Corporation des loisirs
Comité d'école Émile Dubé
Groupe Amitié
Théâtre du Bedeau
Membre de L'AMECQ et du MCC



Devenez membres à vie 10\$

Diane Bouchard, Réginald Bernier, Edmond Gagné, Danielle Côté , Josée Marquis, Monique Thibeault, Garnier Marquis, Diane Gagné, Pauline Desjardins, Suzanne Gagné, Claude Marquis, Micheline Caron Mauril Turcotte, Micheline Truchon, Yvan Imbeault, Ginette Marquis, Clarence Truchon, Sylvain Dubé, Bertrand St-Pierre, Yvan Truchon, Magella Gagnon, Bermond Marquis, Michel Marquis, Wilbrod Gagné France Marquis, Hélène Marquis, Cynthia D'Astous, Michel Béland, Frédéric Coté Marquis, Marjolaine Gauthier, Rodrigue Bérubé, Marie-Claire Ouellet, Francine Moreau, Normand Moreau, Denis Paquet, Marie-Brigitte Lehoullier, Stéphane Bellavance, Johanne Dion, Jean-Marie Cormier, Pierre-Luc Thibault, Nelson D'Astous, Edith Marceau, Maurice Pazzi , Lucie Caron, Pierre-Paul Caron , Martin Béland, Martin Gendron, Hugues Rouleau Jovette Marquis, Étienne Rouleau, Marie-Paule Truchon Georges Thibeault, Louise Gauthier, Bibiane Michaud, Solange Ouellet, Gilles Simard, Madone Ouellet, Clarence Lavoie, Manon Lavoie, Nicole Boily, Jacinthe Lavoie, Nelson Gagnon, Gérald Truchon, Martial Jean, Jean-Claude Gagné, Jeannot Philibert, Carmen Bernier, Yvan Tremblay, Anita Gauthier, Gilles Simard, Jeanne D'Arc Simard, Jean Veilleux, Régis Collin , Carole Bouchard, Bertrand Boulay Jean-Roland Lebrun, Jeanne-Aimé Gauthier

BONNE ANNEE 2024

Partagez-le avec vos amis
Par courriel, par la poste
En couleur sur

Facebook de St-Adelme
Loisirs de la Matanie

Des événements à rapporter
Monique au (418) 733-4534

140, rue Principale,
St-Adelme, (Québec) G0J 2B0
Tél: 418-733-8226 ou 4534
journalleveil@gmail.com

NUMÉROS IMPORTANTS:

Police: 562-2222

Info-santé: 310-2572 (8-1-1)

Centre anti-poison:
1-800-463-5060

CLSC: 418-562-5741

Hôpital: 418-562-3135

Urgence: 418-562-7305

Ambulance: 418-562-3550

Pour toute urgence 9-1-1

ÉDITORIAL

Une nouvelle année débute! Anita Gauthier, L'Éveil

Prenez-vous des résolutions?

Quelle est cette résolution?

Désirez-vous perdre quelques kilos, gagner à la loterie, trouver l'amour, avoir un enfant ou, pour les grands-parents, bercer dans vos bras vos petits enfants.

Pour certaines personnes être en santé et pouvoir demeurer chez-elles c'est tout ce qu'elles souhaitent. Pour d'autres un voyage leur ferait un grand plaisir.

Mais pour plusieurs d'entre nous ce que nous souhaitons c'est de pouvoir rendre nos proches heureux. Nous souhaitons qu'ils aient la santé, un travail qui leur permet de bien vivre, de l'amour à donner mais aussi d'en recevoir.

Moi, ma résolution est de ne pas prendre de résolution car de toute façon je ne les tient jamais longtemps. Ma seule résolution est d'être heureuse.

Est-il si difficile d'être heureux?

Il y a les optimistes.

Pour eux le bonheur ne tient qu'à de petits riens. Une journée passée avec ses parents et amis, voir un bon film, lire un livre bien au chaud sous une doudou, s'amuser avec ses enfants, les entendre rire, les savoir heureux, pour eux c'est ça le bonheur.

Et les pessimistes.

Eux, doivent travailler pour être heureux. Ils n'ont pas le bonheur facile. Il est vrai que parfois ils n'ont pas eu la chance de grandir dans le bonheur.

Mais ne dit-on pas que l'on fait son bonheur soi-même?

Ceux et celles qui en veulent toujours plus, plus d'argent, plus de reconnaissance. Qui ne vivent que pour se faire dire qu'ils ou elles sont les meilleures. Plus, plus, plus.

Est-il encore réaliste de souhaiter «Paix sur la terre»?

Peut-être pas. Mais nous pouvons nous la souhaiter pour notre communauté.

Paix dans notre cœur et notre tête. Prenons comme résolution d'oublier les chicanes de famille, celles entre voisins et celles entre municipalités.

Nous pouvons toujours espérer que la paix revienne dans les pays en guerre mais ce n'est que de l'espoir.

Que peut-on souhaiter pour la nouvelle année?

Que nos dirigeants, que ce soient au niveau mondial, fédéral, provincial et municipal, prennent les décisions en fonction de tous et pour le bien-être de tous.

Que les tensions entre les pays et les religions puissent en arriver à une entente. Que ceux et celles qui ont faim puissent avoir de quoi se nourrir, que

Qu'en est-il pour chez-nous?

Il est facile de souhaiter pour ce qu'on ne peut rien changer. Mais près de chez-nous que pouvons nous nous souhaiter et quelles résolutions pouvons-nous prendre.

On peut s'impliquer auprès des services communautaires, rendre de petits services autour de nous, participer à la vie et aux activités de la paroisse.

Pour les plus jeunes, je pense à ceux et celles qui ont moins de 60 ans, je souhaite qu'ils ou elles prennent la résolution de prendre part aux différents organismes.

Nous avons besoin de relève et d'idées nouvelles.

Quelles autres résolutions prendre ou souhaiter faire pour la nouvelle année?

Prenons la résolution d'être heureux et heureuses. D'apprécier ce que nous avons. De dire à nos proches que nous les aimons. À nos amis et amies qui sont loin, qu'ils ou elles nous manquent.

Apprécions le fait de vivre dans un pays qui n'est pas parfait mais où il fait bon vivre où on est libre d'être ce que l'on est sans peur.

Souhaitons nous de pouvoir continuer ainsi aussi longtemps que possible, sans guerre ni famine.

Nous sommes privilégiés, nous avons de l'eau, des terres cultivables de l'air encore pur. Soyons reconnaissant pour tout ça.

Je vous souhaite, pour la nouvelle année d'être heureux.

De profiter du temps, qui passe trop vite auprès de vos êtres chers et surtout de leur dire que vous les aimez!

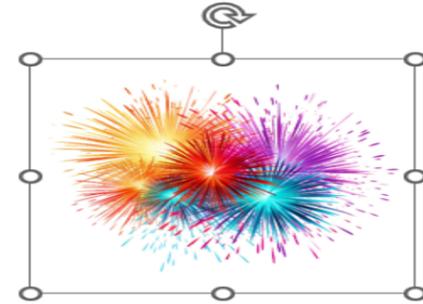


*Bonne année à vous tous
et paix dans vos cœurs*



LA MUNICIPALITÉ

*À vous ainsi qu'à celles
et ceux qui vous sont chers,
nous vous souhaitons une bonne et heureuse
année 2024!*



*Que la nouvelle année comble vos vœux
et vous apporte paix, santé et bonheur!
Du Conseil municipal de St-Adelme*

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADELME		
DÉPENSES MENSUELLES		
NOVEMBRE 2023		
FOURNISSEURS	DESCRIPTIONS	MONTANTS
Receveur Général	remises octobre	1 408,26 \$
Ministère de Revenu Québec	remises octobre	3 755,29 \$
Telus	services téléphoniques	391,90 \$
Hydro-Québec	service d'électricité	2 879,59 \$
RREMQ	fonds de pension	1 625,52 \$
Salaires nets	saire employés et conseil	17 033,77 \$
		27 094,33 \$
SAAQ	immatriculation souffleur	334,25 \$
Bmr	styrofoam	195,85 \$
FQM Assurances	assurances tracteur et équipement	371,69 \$
Huot	pièces aqeduc	908,82 \$
Auto Parts plus	essuie-glace et lumière	68,47 \$
Centre du camion bouffard	réparation génératrice usine	1 486,01 \$
Sécurité médic	gants, lunette	60,09 \$
Télus santé	couverture santé novembre	61,81 \$
Les entreprises St-Raymond	pelle pour bris d'aqueduc	1 612,53 \$
Les cultures B.M. Inc.	location tracteur	2 874,38 \$
Usinage Michel Otis	réparation souffleur	170,00 \$
La Coopérative Solidarité de st-Adel	essence novembre	339,14 \$
Municipalité de Baie-Des-Sables	réparation souffleur	1 031,10 \$
Déneigement PL	déneigement pour 1 mois	127,62 \$
FQM	honoraires eaux usées	371,38 \$
Matrec	collectes matières résiduelles	715,94 \$
Nordikeau	exploitation usine d'eau novembre	3 427,15 \$
Télécommunicaton de l'Est	téléavertisseur et radios	136,08 \$
Informidata	cablage et matériel chargé de	1 891,74 \$
Propulse énergies	diesel clair	1 623,89 \$
Propulse énergies	huile a foumaise	2 129,16 \$
H2Lab	analyses d'eau	322,79 \$
Xérox (PCM)	frais imprimante + location	176,35 \$
Ateliers Léopold Desrosiers	panneaux	220,96 \$
Imprimerie excalibur	bulletins de vote	360,16 \$
Station service Turcotte et fils	tendeurs pour chaîne	174,44 \$
Keven Gauthier	location pépîne	137,50 \$
Adam parent	soudure	65,00 \$
Raymond Chabot Grant	préparations des états fin an	16 116,63 \$
Télus mobilité	installation téléphonie IP	1 086,74 \$
Petite caisse	rallonges, fournitures de bureau	189,06 \$
Comité des loisirs de Saint-Rona	3ieme versement génératrice	3 333,33 \$
343,78 \$		
Visa	it Cloud, outils, timbres	1 026,90 \$
TOTAL		43 490,74 \$
GRAND TOTAL		70 585,07 \$



Saint-Adelme 2024

JANVIER

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEVRIER

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARS

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AVRIL

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUIN

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JUILLET

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTOBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DÉCEMBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ Récupération ■ Déchet
■ Compost ■ Gros-Rebut (18 juin)

**C'est le 10 décembre qu'a eu lieu la présentation des nouveaux arrivants, une belle occasion de les connaître et de leur souhaiter la bienvenue dans notre merveilleux village.
Je peux vous dire que beaucoup de monde les ont connus car au-dessus de 100 personnes sont venues au Brunch!
Merci à tous les bénévoles!** - Monique Thibeault, L'Éveil



La famille Samuel Desrosiers et Fanny Bouchard



Maxime Collard



La famille Martin Béland et Caroline Rousseau



La famille Steven Bouffard et Nancy Zaccharo-Guimond



La famille Martin Dugas et Sylvie Bernier



Réal Bouchard



SONDAGE POUR L'AVENIR DE NOTRE ÉGLISE

Petite mise en contexte :

L'église de St-Adelme, bâtiment d'abord religieux, est depuis quelques années transformée en théâtre durant l'été. Non chauffée l'hiver, les activités de culte ont lieu dans la sacristie. Une réflexion s'articule dans la communauté concernant l'avenir de ce bâtiment. Nous souhaitons prendre quelques minutes de votre temps pour en discuter avec vous.

Vous pouvez répondre en ligne à ce sondage. Le lien est disponible sur le site et la page Fb de la municipalité de St-Adelme et sur la page du journal. Vous pouvez aussi déposer le sondage complété au bureau municipal ou à la Coop. MERCI beaucoup pour votre collaboration !

1- Quel est votre groupe d'âge ?

0-19 ans	50-59 ans
20-29 ans	60-69 ans
30-39 ans	70-79 ans
40-49 ans	80 ans et +

2- Quel est votre genre ?

- Femme
- Homme
- Je préfère ne pas préciser

3- Parlez-nous du bâtiment de l'église (plus d'une réponse possible) :

- C'est mon lieu de pratique religieuse (messes, mariages, baptême, funérailles, etc.)
- C'est un lieu culturel, avec le théâtre, important pour notre village
- C'est le cœur / le centre / le point central de notre village
- Ma famille a contribué à sa construction et à son entretien au fil du temps
- Je paie toujours ma dime
- J'y tiens beaucoup. J'aimerais qu'on le conserve, même s'il change de vocation.
- Je n'y tiens pas. On peut le mettre à terre.
- Autres : _____

4- Selon vous, est-ce que le bâtiment de l'église doit faire partie de l'avenir du village ?

Doit-on le conserver ?

- Oui
- Non
- Je ne sais pas.

5- Si vous avez répondu non à la question précédente, quelles sont vos peurs personnelles ou quels problèmes envisagez-vous face à un projet potentiel de changement de vocation de ce bâtiment ?

6- Si on réussissait à sauver le bâtiment, qu'aimeriez-vous voir s'y développer ?

À ce stage de la réflexion, toutes les idées sont bonnes et nécessaires pour faire avancer la réflexion.

- Conserver le culte
- Conserver le théâtre
- Le garder disponible et accessible à la population
- Le vendre à un promoteur privé
- Développer un attrait culturel majeur ou un attrait touristique majeur
- Développer des logements
- Ajouter des activités de loisir pour toutes les générations
- Trouver une façon innovante de faire vivre le bâtiment
- Autres : _____

7- En cas de démolition, que souhaiteriez-vous voir à sa place ? _____

8- En 2024, nous tiendrons une consultation publique plus formelle qui tiendra compte de ce que vous nous avez dit aujourd'hui. Pensez-vous y participer ?

- Oui
- Non
- Je ne sais pas.

9- Autres commentaires ou suggestions : _____

Merci beaucoup et bonne année 2024 !

Mot de votre journal!

Le journal vous tient informé de ce qui se passe dans notre communauté et les environs. On vous parle des activités pour petits et grands, les nouvelles concernant le dépanneur, le motel, le relais et les groupes communautaires sans oublier ce qui concerne la municipalité.

Si vous avez des suggestions d'articles ou des faits divers, nous serons heureux de les publier.

N'oubliez pas, notre journal est et doit rester neutre.

**L'ÉVEIL a besoin de vous!
Contactez-nous!**

Pas nécessaire d'avoir de connaissances en journalisme, seulement avoir quelques heures par mois à y consacrer. Se tenir au courant de ce qui se passe dans le village et les alentours, en résumer les faits et participer à sa production!

Nous aimerions en outre une chronique:

*Sportive,
lecture
Esthétique,
Nature,
tricot
Actualité,
cuisine*



journalleveil@gmail.com
*Monique Thibeault,
responsable
Anita Gauthier*

Frigo du partage - Diane Gagné, L'Éveil



Arrivage de la cuisine collective tous les vendredis vers 16hrs.

Si vous apportez des mets préparés, inscrire sur l'emballage les produits utilisés et la date de fabrication.

Le Frigo du partage ouvert en tout temps pour éviter le gaspillage alimentaire mais aussi pour aider aux gens de la communauté à mieux se nourrir!

Une banque à la Coop et au Frigo



À l'école
Émile Dubé
204 Principale

Mardi
18h à 20h
Samedi
9h à 11h



Bonjour les amis,

j'aimerais bien que vous me donniez un nom!

J'ai bien hâte de retourner dans le sentier de ski de fond et de raquettes. J'ai vu passer plusieurs personnes l'an passé. Bientôt vous reviendrez me dire bonjour n'est-ce pas, la neige est déjà là! J'adore mes bottes et vous?

Vous pouvez m'écrire si vous voulez, mon amie Momo



**Nouveaux arrivants!
Besoin d'information...
N'hésitez pas à nous contacter:
Comité développement
de St-Adelme,
Monique Thibeault 733-4534,
Josée Marquis 733-4421**

**ou SANAM :
Service d'accueil
nouveaux arrivants,
Fanny Allaire-Poliquin,
Jessica Bouchard
418-562-1240 poste 2230,
35 ans et plus**

**Place aux jeunes, Lilliane Lajoie,
418-566-6749 poste 209,
18 à 35 ans**

**Les plus belles choses
dans la vie
sont gratuites.**



MUNICIPALITÉ ST-JEAN-DE-CHERBOURG

	Municipalité de St-Jean de Cherbourg 1 rang 8 St-Jean de Cherbourg QC G0J-2R0 418-733-8177		Paroisse de Saint-Jean-de-Cherbourg 08010
	SOMMAIRE DE L'EXCÉDENT (DÉFICIT) D'INVESTISSEMENT À DES FINS FISCALES EXERCICE TERMINÉ LE 31 DÉCEMBRE 2022		
		2022	2021
		Réalizations	Réalizations
Revenus d'investissement	1	537 883	1 060 939
Éléments de conciliation à des fins fiscales			
Immobilisations corporelles et actifs incorporels achetés - Acquisition	2 (567 802)(2 946)
Autres investissements - Émission ou acquisition	3 ())
Financement à long terme des activités d'investissement	4	105 561	
Affectations			
Activités de fonctionnement	5	13 182	2 946
Excédent accumulé	6	16 737	
	7	(432 322)	
Excédent (déficit) d'investissement de l'exercice à des fins fiscales	8	105 561	1 060 939
Extrait du rapport financier, page S18			



SANS TESTAMENT, QUI SERONT VOS HÉRITIERS SI VOUS ÊTES ...

SOURCE ÉDUCALOI

<p>MARIÉ AVEC ENFANTS</p> <p>1/3 époux et 2/3 à vos enfants</p> <p>*Il faut toujours appliquer d'abord les règles du patrimoine familial et du régime matrimonial.</p>	<p>PAS MARIÉ AVEC ENFANTS</p> <p>100% enfants</p> <p>*Votre conjoint de fait n'a droit à rien. Parents, frères et sœurs non plus.</p>
<p>MARIÉ AVEC PARENTS, MAIS SANS ENFANT</p> <p>2/3 époux et 1/3 parents</p> <p>*Si l'un des parents est prédécédé, l'autre parent recueillera sa part. Vos frères et sœurs n'ont droit à rien.</p>	<p>PAS MARIÉ, SANS ENFANT, MAIS AVEC DES PARENTS, FRÈRES ET SŒURS</p> <p>1/2 parents et 1/2 frères et sœurs</p> <p>*Votre conjoint de fait n'a droit à rien. Si l'un de vos frères et sœurs est mort, sa part ira à ses enfants (vos neveux et nièces).</p>
<p>MARIÉ SANS PARENT NI ENFANT</p> <p>2/3 époux et 1/3 frères et sœurs</p> <p>*Si l'un de vos frères et sœurs est mort, sa part ira à ses enfants (vos neveux et nièces).</p>	<p>PAS MARIÉ, PAS D'ENFANT ET PAS DE PARENT</p> <p>100% frères et sœurs</p> <p>*Votre conjoint de fait n'a droit à rien. Si l'un de vos frères et sœurs est mort, sa part ira à ses enfants (vos neveux et nièces).</p>

Mandat de protection, C'est quoi?

Un mandat de protection est un **document** par lequel une personne exprime ses volontés et désigne une ou plusieurs personnes de confiance pour prendre soin d'elle et de ses biens lorsqu'elle ne sera plus capable de le faire. La personne qui rédige le document est le **mandant** et les personnes désignées, **les mandataires**. Le mandat de protection était auparavant connu sous le nom de « mandat en cas d'incapacité ». **Qu'est-ce que l'incapacité?** L'incapacité est l'incapacité d'une personne à s'occuper d'elle-même ou à administrer ses biens. Les principales causes sont, la déficience intellectuelle, les problèmes de santé mentale, les maladies dégénératives et les traumatismes crâniens. **Pourquoi le faire?** Advenant un des problèmes mentionnés, voulez-vous que vos volontés soient respectées par tous. Parfois il est difficile d'obtenir l'unanimité quand arrive une tragédie.

Première étape. Il faut commencer par en parler autour de vous, famille, parents et amis. Il faut aussi officialiser votre décision en remplissant un formulaire. **Avantages du formulaire.** Choisir soi-même la ou les personnes pour exercer vos droits. Déterminer les responsabilités de chacun quant aux décisions à prendre. Préciser les pouvoirs de ces personnes par rapport à la gestion de vos biens. Indiquer vos volontés et préférences.

Où trouver le formulaire? Sur internet, à propos du **mandat de protection**. Mon **mandat de protection guide et circulaire**. **Important.** Vous devez remplir le formulaire officiel, une copie du **circulaire ne sera pas acceptée**.

COOP DE SOLIDARITÉ DE ST-ADELME



Dimanche de 8h à 20h.
Lundi à mercredi de 7h30 à 20h00.
Jeudi, vendredi et samedi de 7h30 à 21h00.

24 et 31 décembre 2023 FERMETURE à 18h

**25 décembre et 1^{er} janvier
OUVERTURE de 12h à 16h**

La 12^e assemblée **générale annuelle** de la coopérative de solidarité de St-Adelme a eu lieu le 29 novembre 2023. Les états financiers de l'année 2022-2023 et les prévisions budgétaires de l'année 2023-2023 y ont été présentés. Les résultats sont très, très bons. Si vous désirez avoir des informations additionnelles, n'hésitez pas à faire parvenir un courriel à : coopstadelme@gmail.com.

Lors de cette assemblée, des changements ont eu lieu au sein du conseil d'administration.

Alain Lacombe, nouvel administrateur élu.

Maggy Marquis, nouvelle administratrice élue.

Jeanne-Aimée Gauthier quitte l'équipe après douze (12) années d'implication.

Le conseil est maintenant constitué des personnes dont les noms suivent :

Présidente: Micheline Truchon Les administrateurs :
Vice-président : Alain Lacombe Affaires communautaires et membership : Chantal Bouchard
Trésorier : Martin Gendron Développement et marketing : Hugues Rouleau
Secrétaire : Maggy Marquis Équipements et infrastructures : Stéphane Beaupré

MERCI AUX PERSONNES BÉNÉVOLES ET À TOUTE LA CLIENTÈLE

Grâce à vous, la pérennité du dépanneur est assurée.

**Notre résolution pour 2024 ?
Toujours être à vos côtés pour répondre à vos besoins
et pour vous offrir le meilleur service.
Nous vous remercions de votre fidélité et nous faisons un vœu :**

« Que tous les vôtres se réalisent - *Bonne année 2024 !* »

De la part des membres du conseil d'administration et du personnel



**Félicitations aux gagnants des deux tirages du mois de novembre 2023 Bertrand Boulay et Régis Imbeault
60\$ d'essence (commandite de SONIC) 20\$ de produits du dépanneur (excepté la Loterie)**

*Les membres du conseil d'administration souhaitent la bienvenue à une nouvelle employée du dépanneur,
Sophie Giguère, **commis à temps partiel**, entrée en fonction le 8 décembre 2023.*



**Votre dépanneur est là
tous les jours!**

Consignation (bouteilles et canettes) :

Bouteilles en verre 0,10 \$
Canettes en aluminium de 355 ml à 0,10 \$: 240/sac = 24,00 \$
Canettes en aluminium à 0,10 \$ (710 et 740 ml) : 110/sac = 11,00 \$
Bouteilles de plastique de 355 ml : 240/sac = 24,00 \$
Bouteilles de plastique de 591 ml : 160/sac = 16,00 \$
Bouteilles de plastique de 710 ml : 120/sac = 12,00 \$
Bouteilles de plastique de 1 litre : 80/sac = 8,00 \$
Bouteilles de plastique de 2 litres : 40/sac = 4,00 \$



**Coopérative Solidarité
Santé des gens d'ici**

200B, boul. Perron, C. P. 158 | Tél. : 418 733-1337
Ste-Félicité, Québec G0J 2K0 | Téléc. : 418 733-1388



Desjardins
Caisse de La Matanie



Aide et hébergement 24/7 pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.
Tél. 418 562-3377

Logements sécuritaires avec services pour femmes et enfants vivant de la violence conjugale.
Tél. 418 562-3377

Service d'alphabétisation populaire, initiation à l'informatique et ateliers d'éveil à la lecture et à l'écriture.
Tél. 418 566-9325



La Gigogne

HORAIRE Des Fêtes

Lundi 25 décembre: FERMÉ
Mardi 26 décembre: FERMÉ
Mercredi 27 décembre: 10h à 16h30
Jeudi 28 décembre: 10h à 18h
Vendredi 29 décembre: 10h à 16h
Lundi 1er janvier: FERMÉ
Mardi 2 janvier: FERMÉ
Mercredi 3 janvier: 10h à 16h30

JOYEUSES FÊTES

Nous désirons profiter de la magie spéciale des fêtes pour vous remercier de votre fidélité.

De toute l'équipe de la Caisse Desjardins de La Matanie, nos meilleurs vœux de bonheur, santé et prospérité.

Votre force financière!
Desjardins
Caisse de La Matanie

www.desjardins.com/caissematane



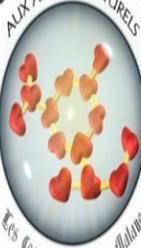
Déneigement Adam Parent
Déneigement Fernand Parent
(418)733-4088 (581)232-9858



300, rue du Bon-Pasteur C. P. 248 Matane
(Québec) G4W 3N2
418 562-2646
1 877 562-2646 Télécopieur : 418 562-6232

**La Caisse Desjardins fournit
le papier pour le journal
depuis des années.
Merci!**

**CENTRE DE SOUTIEN
AUX AIDANTS NATURELS**



LES COEURS MAILLÉS DE MATANE

Martine Gauthier, coordonnatrice
Tél: 418-566-2649 extension 2 poste 2
Courriel: coordoap-pui@relaissantematane.org
www.relaissantematane.org

Centre communautaire pour aînés



Relais Santé Matane



**Les Rénovations
Bélanger enr.**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

- Recouvrement d'aluminium ▪ Vinyle
- Maisons ▪ Bâtiments ▪ Fenêtres ▪ Etc.

161, BOUL. TREMBLAY, C. P. 155,
SAINTE-FÉLICITÉ (QUÉBEC) G0J 2K0
TÉL. : 418 733-4638
FAX : 418 733-4638
RBQ : 8000-6414-59

**Érablière
CR**

Régis Collin
418-360-4434
rcacollimeicloud.com
839 8e rang Est,
Saint-Adelme, Québec

Produits de l'érable pur disponible



150\$ pour 10 parutions 1/4 de page, 200\$ 1/2 page de septembre à juin

Bris d'aqueduc.

Anita Gauthier

Par la présente je veux clarifier un point dans l'article sur la façon dont fût traité le bris d'aqueduc le mois dernier.

Certains ont contacté le journal pour demander une explication sur le mot **certainement**.

Je m'excuse pour la confusion que cela a pu provoquer.

J'aurais dû spécifier que ce n'était pas la façon dont avait été gérée la crise qui était en cause, mais seulement le moyen de communication et le suivi concernant l'avis d'ébullition.

Mes excuses.



Nouvelle de votre église.-

Il y a un peu plus d'une semaine une alarme s'est fait entendre dans le village. C'était celle de l'église. Encore une fois, direz-vous. Au cours des dernières semaines nous avons eu droit à la visite des pompiers à 2 reprises. Au début seul un camion se présentait sur place et après vérification repartait après avoir fait un compte rendu de la situation. Une demande d'inspection du système d'alarme a été demandée.

Il en fut autrement lors de la dernière alarme. Hé oui! j'ai vu arriver les premiers répondants, une auto patrouille de police, 2 petits camions avec pompiers volontaires, suivis par un camion incendie, un deuxième et un troisième garé un peu plus loin. Tout un branlebas pour une alarme.



Il est vrai qu'ils ne peuvent ignorer une alarme, mais était-il nécessaire de déplacer toutes ces équipes?

Et oui, tout cela dépend de la dimension de l'édifice. Grande construction, grosse équipe. Petit bâtiment équipe de moindre importance.

Après l'inspection de l'église, la recommandation de ne pas y entrer avant que le vérificateur du système n'ait fait une inspection de tous les détecteurs et du système en entier car les pompiers avaient détecté une possible source de chaleur et ne voulaient prendre aucun risque.



Malheureusement, il y a eu une troisième alerte depuis, des changements de détecteurs sont prévus sous peu. **Prions** pour qu'il n'y ait pas d'incendie, ce serait une grande perte pour notre paroisse.

Petit rappel!



La période des fêtes est le moment propice pour s'échanger, soit des cadeaux, soit des vœux de bonheur, de longue vie et de santé. C'est une tradition bien établie et tous les enfants attendent avec impatience le moment où ils pourront ouvrir leur cadeau.

Une autre tradition, elle aussi bien établie pendant cette période de l'année. Parce qu'on aime se réunir pour fêter, recevoir et s'embrasser c'est la tradition des... **VI-RUS**.

Virus de la gastro, de la grippe, l'influenza, le covid toujours présent, et le dernier en liste le VRS. Ce dernier est plus dangereux pour les tout petits et les personnes avec un système immunitaire diminué.



Alors soyons celui ou celle qui distribuera les cadeaux et non les virus. On se lave les mains fréquemment, on tousse dans notre coude. On désinfecte poignées de porte, robinets et siège de toilette si indiqué.

Et si par malheur on est malade on reste à la maison. Pour éviter une sortie à l'urgence évitons une sortie en groupe.

Comité de développement de Saint-Jean-de-Cherbourg

-Hélène Boudreau, secrétaire

La Chiffonnière

L'invitation spéciale à venir vider le local de la chiffonnière, en décembre, fût un succès. Nous avons pu accueillir une cinquantaine de personnes pour profiter de cette offre gratuite. Une offre exceptionnelle en ces temps difficiles. Nous pourrons fermer bientôt et officiellement la chiffonnière.

Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui nous ont encouragés en nous visitant et en nous apportant des sacs de vêtements usagés. Un merci spécial à tous ceux et celles qui ont donné de leur temps pour que ce projet soit existant pendant toutes ces années.

Des années de belles rencontres humaines! Bravo à tous!





**ACTIVITÉS ET
HORAIRE À VENIR**

Jeudi, vendredi et samedi
de 11h à 20h (Bar 22h)
Dimanche
Déjeuner de 8h à 11h
Fermeture à 19h Bar de 11h à 19h

*Tout le personnel du Relais
se joint à moi
pour vous souhaiter
de très belles fêtes!*

*Que ce temps vous apporte
paix et sérénité.*

Pour l'horaire du temps des
fêtes, comme la saison de
motoneige n'est pas débutée,
nous maintenons l'horaire
habituel.



Surveillez
la page
Facebook
pour les
change-
ments.



Pour 2 personnes, le prix est de
110\$ plus taxes alors qu'un
supplément de 10\$ est facturé pour
chaque personne supplémentaire.

*À noter, des services de proximité
juste à côté du motel. Dépanneur
ouvert tous les jours et restaurant
ouvert du jeudi au dimanche à
quelques pas. Du lundi au mercredi
des muffins, des rôties et du café
sont disponibles sur place.*

Pour réserver
par téléphone au:
418-556-2945
(entre 9h et 21h) et/ou
par courriel :
info@motel-marquis.com



Merci à toute
la clientèle!

Nous vous
souhaitons de

belles randonnées dans les
sentiers cet hiver,
nous serons fiers
de vous accueillir!

Brunch
des Voisins

Ce
dimanche



**Le 14 janvier dès 9h au
136 Principale St-Adelme**
0-5 ans gratuit (6-11) 7\$
Adulte 14\$

Au profit des organismes:

Fabrique de la paroisse
OPP de l'école Émile Dubé
Club 50 ans et +
Regroupement des organismes
Au 136 Principale



**Caron Technologie
International inc.**

Jean-Claude Caron, Président

514-830-1448
jeanclaudec@telus.net

Développement de nouvelles technologies
écologiques



*Déneigement
Transport de gravier
Travaux forestiers*

Jasmin & Régis Imbeault Inc.

107, 8^e Rang
St-Jean de Cherbourg
(Québec) G0J 2R0

RBQ.: #1904-4601-96
Tél.: (418) 733-4387
Télec.: (418) 733-8037



Yvan & Marc-Antoine Imbeault
136 rue St-Pierre, Matane (QC), G4W 2B5

abris.remorques@hotmail.com Téléphone : 418-562-2548
www.abrisplusmatane.com Fax : 418-566-0248




Pascal Bérubé
Député de
Matane-Matapédia



Kristina Michaud
Députée
Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

kristina.michaud@parl.gc.ca

@kristinamichaud.bq @krimichaudbq

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE & COLUMBARIUM




168, SAINT-GEORGES
MATANE, QUÉBEC G4W 2B4
Tél.: 418 562-2444 Fax: 418 562-2445

www.leonsirois.com
info@leonsirois.com

Là où le respect et la dignité demeurent.

PIER-LUC FOURNIER
Président, PRF



Maison commémorative familiale

205, rue Thibeault, Matane (Québec) G4W 2W1
Téléphone : 418 562-2166 • Télécopieur : 418 562-8655
Courriel : pierluc@rouleau.com • Site Internet : www.lrouleau.com

Carrefour JEunesse-emploi
région Matane

548, avenue du Phare Est, bureau 202
Matane (Québec) G4W 1A7

Bertoni Coulombe
Directeur général

direction@cjematane.ca
www.cjematane.ca
418 566-6749 poste 203




SYLVAIN DUBÉ

Coordonnateur
Action-logement de l'Est

418-562-7645 poste 105
logement@acefpeninsule.ca
352, rue St-Joseph
Matane (Qc) G4W 1N8



Parce qu'avoir un toit, c'est un droit!



RESSOURCES ET ÉNERGIE
SQUATEX
www.squatex.com

7055, boulevard Taschereau
Suite 500, Brossard QC J4Z 1A7
T 450 766-0861 F 450 466-0772

JEAN-CLAUDE CARON
Président-directeur général
jccaron@squatex.com

100\$ pour 10 parutions format cartes d'affaires de septembre à juin

C'est samedi le 9 décembre que se tenait la FÊTE des enfants, le Père Noël, la Fée des étoiles et les lutins étaient présents pour distribuer les cadeaux aux jeunes de St-Adelme et St-Jean-de-Cherbourg, une cinquantaine de petits se sont présentés pour recevoir leurs présents. Merci à tous les bénévoles!—Monique Thibeault, L'Éveil



Manifestation à Zénon Soucy

À la rencontre du gardien de but Denis Lemieux (Yvon Barrette) dans le film de SNAP SHOT ça vous dit quelque chose! Il raconte son histoire, au Bar La Fabrique à Matane. Il demeure à St-Léandre.

Saviez-vous qu'il a été le metteur en scène de la pièce théâtre du BAR À TIBÉ à St-Adelme,



Ma boîte à images...

Josée Lavigueur

On m'a proposé de venir ici, pour vous partager ma boîte à images. On en a tous une ! Que ce soit dans une vraie boîte, un ordinateur ou plus vraisemblablement, dans nos souvenirs!

Depuis toute jeune, mon appareil photo est devenu mon meilleur ami. Tellement que partout où je regarde, c'est un peu à travers sa lentille que j'observe le Monde. Le Monde, il est beau, il est vaste, il se retrouve dans l'infiniment petit, comme dans l'infiniment grand. Tout peut être magnifié, quand on prend le temps et du plaisir à observer tout autour de nous.

Je commence, en cette Nouvelle Année 2024, par nous souhaiter à tous et à toutes, la santé, la douceur dans vos Vies, et la capacité de redevenir enfant et de nous émerveiller de tout !

Quand on a la chance d'avoir un chien à la maison, on se rend compte qu'il est le meilleur exemple à suivre ! Il vit le moment présent et nul autre que lui a le sens du jeu et de l'amitié.

Je vous laisse avec Milo, mon ami, mon confident, mon gros bébé, qui vous invite aussi à le suivre, joyeusement, pour cette belle Année 2024 que nous avons la chance d'entamer tous et toutes ensemble !



BANQUE ALIMENTAIRE



Presque tout le monde à un moment de sa vie en a eu besoin!

Produits recherchés:

Pâtes alimentaires et sauces, riz, farine

En conserve: viande et poisson, soupe et ragoûts, blé d'inde, tomates, crème de tomates.

Tout pour se faire un bon repas!

De plus, vous pourrez maintenant faire des dons en argent. Avec reçu d'impôt

Les responsables sont: Monique Thibeault
Jean-Marie Cormier, Jovette Marquis, Richard Lamarre,
France Marquis, Anita Gauthier
Soyez assurés que le choix des gens à aider sera fait en concertation avec toute l'équipe!

Si vous êtes dans le besoin, n'hésitez pas à nous faire une demande, tout restera confidentiel!

Pour les gens de St-Adelme

Pour plus d'informations:

Monique Thibeault 733-4534, Jovette Marquis 8510
journalleveil@gmail.com

Merci à tous ceux qui ont donné pour cette cause si importante, Pensez que des gens ne mangent pas à leur faim, c'est difficile.
7 paniers donnés pour Noël.
Merci, ils étaient tous reconnaissants!

Chez nos Voisins

Pour les dames qui aimeraient se joindre au Cercle des Fermières de Ste-Félicité, vous pouvez communiquer avec Christiane Gauthier au 418-560-6591. Ateliers de couture, crochet, broderie, macramé et autres selon la demande.

Chaque mercredi à 19h : Cours de danse en ligne au centre communautaire.

Chaque jeudi à 13h : Pétanque au centre communautaire

À venir en janvier : Gym Cerveau

LA FABRIQUE

Messes de JANVIER 9h00

7 Léon Harrisson *Par Lise Harrisson*

Martine Rouleau *Par Gisèle et Étienne Rouleau*

Lampe Gisèle Truchon

14 Rencontre de prières 21 Rencontre de prières

28 Charles, Hugues et Yves Marquis et Alice Gauthier
Par Jovette Marquis

Ma sœur Micheline *Par Carmen Caron*

Lampe Jovette Marquis



Fabrique de Saint-
Adelme
Capitation 2024
(reçu d'impôt)

Nom _____

Adresse _____

Tel _____ Courriel _____

Famille _____ 100 _____ \$

Adulte _____ 50 _____ \$

Messes _____ 15 _____ \$

De la part _____

À l'intention de _____

Lampe du sanctuaire _____ x 10\$

Entretien du
cimetièrè _____ 10\$

Autres dons _____ \$

Total _____ \$

Payer à Fabrique de
St-Adelme,
220 Principale,
G0J 2B0
Tél : 418-733-8054

Présidente: Solange Ouellet
Marguilliers,
Suzanne Gagné, vice-présidente
Madonne Ouellet, Clarence Lavoie,
Yvan Tremblay,
Lynette Lavoie secrétaire, représen-
tante de St-Jean-de-Cherbourg
Monique Thibeault, trésorière

Contrats du cimetière:

Enterrement:

Dalle de fond: au pi carré
Cercueil: 350\$ Urne: 200\$

Prix des locations de lots:

⇒ 1/2 lot 3 1/2 * 8 pi = 200\$ et 6 urnes sur le terrain.

⇒ 1 lot de 7 * 8 pi = 350\$, 12 urnes sur le terrain

Messe funéraire:

Messe avec chant: 350\$ + 50\$ organiste + 50\$ Curé

Messe sans chant: 300\$

10\$ par année pour l'entretien du terrain de préférence 5 ans demandés.

Saviez-vous que sur le contrat de location de votre lot au cimetière, et/ou ce-
lui de vos proches, une somme annuelle de 10\$ doit être acquittée afin de sub-
venir à son entretien? Vous êtes de ceux qui ont omis de le faire et/ou n'étaient
pas au courant ? Il n'est jamais trop tard pour y remédier en faisant un don
pour son entretien. Nous vous invitons à y penser... car peu importe ce qui arri-
vera à l'église, le cimetière restera et il nous faudra l'entretenir. **Vous devez
obligatoirement choisir et léguer votre lot à ceux que vous désirez
et nous en faire part. Funérailles à l'année, urne seulement à la
sacristie 100 personnes.** Ceux qui n'ont pas de contrat svp venez
nous voir, on vous en fera un avec plaisir.

*Nos meilleurs vœux
pour cette nouvelle année 2024
à vous tous*

*Que les douze mois à venir
soient synonymes
de joie, de rires et de santé!*



Le Théâtre du
Bedeau
vous souhaite
une année 2024
remplie de
bonheur,
de joie
et de santé

Groupe Amitié
—Denise Gauthier, présidente situé au 140 rue Principale

Sur appel: Marielle 733-4347
Suzanne 733-4318
Micheline 733-4075

ou vendredi et samedi 13h à 16h
Veillez prendre note que la Chiffonnière
sera fermée jusqu'au 11 janvier 2024
afin de donner un repos bien mérité
à nos bénévoles.

Souper le 20 janvier
au local du Club 50 ans et + à 17h
Au menu fondue avec échange de cadeaux
(des décors de Noël de 20 à 25\$)
suivi d'un bingo-cadeaux.
Gratuit pour les membres
juste 5\$ pour devenir membre.

On vous souhaite une bonne santé
pour l'année 2024!
De pouvoir tisser de nouvelles amitiés
afin d'habiller vos cœurs!

2024 est à nos portes

*Pour cette nouvelle année,
le comité de développement
vous souhaite la santé, le bonheur.*

*Que vos projets petits ou grands
se réalisent sans tracas.*

*Que l'entraide soit une partie inté-
grale de nous-mêmes. Toute l'année
avoir une pensée pour nos personnes
vivant seules afin de briser leur isole-
ment .Un petit coup de téléphone peut
embellir leur vie.*

*Bonne et heureuse année
à tous et toutes!*

Louise Gauthier, présidente

Le Club 50 ans et +
vous souhaite
de belles surprises pour 2024,
des fous rires, des réussites,
de la douceur et de l'amour!
Nos meilleures
pensées vous accompagnent!

Reprise des mardi-café
le 16 janvier

Le 1er février dès 9 h
nous fêterons la Chandeler
Au menu
des crêpes sucrées et salées

LES CHRONIQUES DE MINI-FÉE



Quand j'ai commencé à m'intéresser aux plantes médicinales, c'était surtout pour apprendre sur les tisanes.

Tranquillement, j'ai découvert l'immensité de cette pharmacie, et surtout, tout ça dans ma cour.

Le trèfle rouge est une des premières que j'ai essayé dans mes débuts, excellente pour les symptômes de la ménopause.



Le trèfle agit sur le système reproducteur. Il a un effet purifiant du sang. Cette plante contient de la vitamine B2 et C. Elle nous offre son calcium végétal, son fer, ses antioxydants et ses protéines végétales.

Une ou deux fleurs dans une tasse d'eau chaude.



Une fleur que nous reconnaissons jeune est la marguerite, partout autour de nous, elle a des vertus semblables à la camomille.

Elle aide au système respiratoire et les voies digestives lors des crampes ou des coliques.

En plus de son effet calmant, elle rajoute un goût subtil et sucré à nos infusions.

Les feuilles de framboisier de la deuxième année sont des alliées pour nous les femmes.

Elles aident à tonifier notre utérus et soulagent les symptômes prémenstruels et les douleurs liées aux règles, à lutter contre l'endométriose.



De la puberté à la ménopause, cette plante est une démonstration de la nature et ses bienfaits. Elle nous transmet ses vitamines B,C, et E. elle contient du calcium, du fer et beaucoup d'autres minéraux.

On infuse une trentaine de minutes, 15 ml de feuilles séchées.

Une découverte avec les plantes de chez-nous.

Mélis

Un arbre tombe durant la tempête de vent du 18 décembre chez les Marquis...



Santé, Amour, Joie !

C'est le cœur rempli de gratitude que les Grands Jardins du 733 vous souhaite une belle et heureuse année 2024 !

Nous vous remercions chaleureusement de votre participation à la réussite des Grands Jardins car c'est grâce à vous et à vos achats, que nous pouvons faire des dons aux personnes qui en ont besoin.

D'ailleurs, la vente de légumes se poursuit tout l'hiver !

Vous pouvez vous présenter au Manoir des Sapins, situé au 180, boul. Perron à Ste-Félicité, dès le 10 janvier 2024. Aurélie vous y attend, à tous les mercredis, entre 13 h 00 et 19 h 00.

De plus, vous pouvez vous procurer nos produits transformés, soit à la Coopérative de Saint-Adelme, ou en communiquant avec Louise Gauthier au 418-733-8509.

Nous avons déjà hâte de nous retrouver dans les champs en 2024 pour encore plus de bons légumes !

Une nouvelle année sous le signe de l'Abondance et de la Solidarité !





Bienvenue à Saint-Adelme

Comités



Centre communautaire :
140 rue Principale

Comité de développement de St-Adelme
Élabore des projets de développement et donne un soutien aux entreprises.
Salle de conditionnement
Facebook: Saint-Adelme-Ensemble vers l'avenir
Courriel: joumalveille@gmail.com
Présidente : Louise Gauthier : 418-733-8226
Téléphone au local : 418-733-8226

Collectif de Communication de St-Adelme
Publication d'un mensuel gratuit (Journal L'Éveil)
Courriel: joumalveille@gmail.com
Responsable: Monique Thibeault : 418-733-8226

Corporation des Loisirs de St-Adelme
Patinoire (si implication de bénévoles)
Parc (module de jeux)
Camp de jour l'été
Piste de ski de fond
Présidente: Louise Gauthier : 418-733-8509
Téléphone: 418-733-8226

Groupe Amitié
Chiffonnière : vêtements à prix modiques
Métiers à tisser: serviettes, couvertures, sacs, etc
Sorties de groupe pour les membres
Service aux Artisans
Présidente : Denise Gauthier Téléphone : 418-733-4133

Comités (suite)

Théâtre du Bedeau
Présentations estivales
Animation
Facebook :
Le Théâtre du Bedeau
Site:
www.leteatredubedeau.ca
Président: Gaétan Imbeault Téléphone : 418-733-



Centre municipal :
138 rue Principale



Club des 50 ans et Plus
Téléphone au local : 418-733-4311
Café-rencontre + bricolage
Popote joviale Gym-cerveau
Souper mensuel Sorties de groupe Jeux
Facebook: Club 50 ans et + St-Adelme
Présidente : Marielle Marquis Téléphone : 418-733-4347

Comité du Brunch des Voisins
Brunch mensuel (2e dimanche de chaque mois) au profit des différents organismes du milieu
Responsable : Louise Gauthier et France Marquis
Téléphone : 418-733-8509 et 418-733-4880

Comité de la Fête des Enfants
Parrainé par le Comité de Développement
Responsable : Jessica Bouchard, France Marquis
418-733-8681 et 418-733-4880

Institutions et commerces

Bureau municipal
Heures d'ouverture :
Lundi, mardi et jeudi
8h à 12h et 12h30 à 15h30
Mercredi fermé
Vendredi de 8h30 à 12h00
Téléphone: 418-733-4044



140 rue Principale

Municipalité :
Mairesse: Josée Marquis
Directrice générale: Jessica Bouchard
Téléphone : 418-733-4044
Télécopieur : 418-733-4111
municipalite.st-adelme.ca
Courriel: st-adelme@lamatanie.ca
Facebook: St-adelme-Informations générales
Facebook: St-adelme

École Émile-Dubé: Préscolaire et primaire
Directrice : Johanne Métivier
Présidente du C.E.: Jessica Bouchard
Téléphone École : 418-733-4462
Téléphone C.E. : 418-733-8681
Courriel: emile-dube@csmm.qc.ca
Facebook : École Émile Dubé



Bibliothèque: « La forêt envoi »
Horaire :
Mardi de 18 à 20h et samedi de 9 à 11h
Responsable : Hélène Marquis
Téléphone: 418-733-4421



Fabrique St-Adelme
Présidente : Solange Ouellet
Téléphone 418-733-8054

Resto-bar le Relais
Propriétaire : Maggy Marquis
Téléphone : 418-733-1300
Bar 18-733-1301 Restaurant
À noter: les heures d'ouverture sont variables selon la saison.
Facebook : Relais St-Adelme



Coopérative de Solidarité de St-Adelme
Présidente: Micheline Truchon



Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi 7h30 à 20h00
Jeudi au samedi de 7h30 à 21h00
Dimanche de 8h00 à 20h00
Dépanneur : S.A.Q. Loto-Québec
Essence Épicerie
Téléphone : 418-733-4000
Courriel: cpademe@hotmail.com

Motel Marquis
Propriétaire : Marjolaine Marquis
11 unités à louer dont une chambre pour personne en fauteuil roulant
Téléphone : 581-631-0142
Facebook: Motel Marquis
Courriel :
info@motel-marquis.com



Entreposage
Téléphone : 581-631-0142

Déneigement
Pascal Lapointe : 418-733-1366
Fernand Parent : 418-733-4088
Adam Parent : 418-733-4555 ou 581-232-9858

 **La Fabrique du Rang 8**
Propriétaire : Catherine Maquet
Produits fait à la main, écologiques, lavables, durables
Téléphone : 418-560-4728
Facebook : La Fabrique du Rang 8