

## DÉFENSE DES DROITS

**AQDR - Section Brandon**  
450 835-4707 #3499

Défense des droits, activités mensuelles d'information et formation.

**Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes**  
1 800 882-5622

Service gratuit et confidentiel d'assistance pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux.

## ACTIVITÉS SOCIALES ET DE LOISIRS

**Association des personnes handicapées Secteur Berthier**  
450 836-6877

Activités de jour valorisantes et soutien social.

**Association des personnes handicapées de Brandon**  
450 835-9313

Activités de jour valorisantes (loisirs et autres), sorties.

**Association des sourds de Lanaudière**  
450 752-1426 (ATS)

Activités de loisirs, cours de LSQ (langue des signes québécoise).

**Association de sclérose en plaques de Lanaudière**  
450 753-5545

Activités sociales et de loisirs, cafés-rencontres.

**Association Spécial Spatial** 450 754-4966

Activités de loisirs et sportives pour les familles ayant un ou des enfants différents dans la région de Lanaudière.

**Parrainage civique Lanaudière**  
450 398-0696

Promotion de la qualité de vie des personnes ayant une incapacité permanente par un jumelage significatif avec un bénévole pour faire des activités visant l'intégration sociale.

**Réseau des aidants naturels D'Autray**  
450 836-0711

Activités sociales avec aidant(e)s et aidé(e)s et soupers mensuels.

**Santé à cœur D'Autray Matawinie**  
450 835-3592

Mise en forme (VIActive, marche, etc.), ateliers (gymnastique du cerveau) et conférences.

## RÉPIT - GARDIENNAGE - HÉBERGEMENT

**Baluchon Alzheimer** 514 762-2667

Répit à domicile pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Référence du CLSC nécessaire pour aide financière.

**Coopérative de services à domicile D'Autray**  
450 836-0798

Répit aux proches aidants.

**Défis-logis** 450 394-4497

Habitation communautaire adaptée et sécuritaire pour adultes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

**La Maison Clémentine** 450 755-2591

Services de répit, dépannage et halte-garderie pour les personnes âgées entre 0 et 65 ans vivant avec une déficience intellectuelle ou un déficit sensori-moteur.

**Les Maisons d'à côté de Lanaudière**  
450 753-5444

Résidences communautaires pour personnes vivant avec une déficience physique.

**Les Répits de Gaby** 1 866 753-3914

Répit aux familles de personnes TSA (autistes) de 5 à 21 ans.

**Maison La mémoire du cœur**  
450 760-3345 #222

Hébergement de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou autres problèmes cognitifs.

**Pour souffler à tête reposée** 450 836-2020

Carrefour d'information et banque de gardiennes pour les proches de personnes vivant avec une déficience et les personnes de 65 ans et plus avec déficit cognitif.

**Société Alzheimer de Lanaudière**  
450 759-3057

Programme d'accompagnement offert à la personne atteinte. Répit pour aidants.

**Trio-Logis** 450 271-6658

Service d'aide à l'intégration en logement pour adultes de 65 ans et moins ayant des limitations physiques significatives et persistantes.

## TRANSPORT

**Centre d'action bénévole Brandon**  
450 835-9033

Transport-accompagnement pour rendez-vous médicaux.

**Centre d'action bénévole D'Autray**  
450 836-7122

Transport-accompagnement pour rendez-vous médicaux.

**Regroupement des usagers du transport adapté de Lanaudière**  
450 755-2221

Information, promotion et défense des droits des usagers du transport adapté.

**Transport MRC D'Autray**  
450 835-9711

- Transport adapté pour personnes à mobilité réduite (critères d'admissibilité).
- Service Taxis-Bus Autray : Service local de transport collectif.

**Programme transport / hébergement**  
450 759-8222 #4265

Programme de subvention qui rembourse certains frais de déplacement et d'hébergement pour services médicaux (critères d'admissibilité).

**Bottin réalisé par la Table de soutien à domicile de la MRC de D'Autray**

Mars 2018



## Des ressources en soutien à domicile MRC de D'Autray

**Organisations à but non lucratif dans la MRC et dans la région de Lanaudière pour :**

**Les personnes en perte d'autonomie ou handicapées**

**Les aidants naturels**

**Les personnes malades ou en fin de vie**

- Services de santé et services sociaux
- Lignes d'écoute
- Entraide / support / information
- Aide domestique / repas à domicile
- Activités sociales et de loisirs
- Transport
- Répit / gardiennage / hébergement

## SERVICES DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

### Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

**CLSC Berthier 450 836-7011**

**CLSC Lavaltrie 450 586-1020**

**CLSC St-Gabriel 450 835-4705**

Service d'accueil et de références. Services d'aide à domicile, soins infirmiers, ergothérapie, physiothérapie, inhalothérapie, service social et prêt d'équipements. Centre de jour.

### Guichet d'accès centralisé - déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique 1 877 322-2898

Services spécialisés d'adaptation et de réadaptation.

### Coopérative de services à domicile D'Autray 450 836-0798

Aide en assistance personnelle.

**Info-Santé/Info-social(24h/jours) 811**

## LIGNES D'ÉCOUTE

### Centre de prévention du suicide 1 866 277-3553

Ligne confidentielle spécialisée en intervention de crise suicidaire et en prévention.

**Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287**

Service d'écoute, de soutien et d'information. De 8 h à 20 h, 7 jours sur 7.

**Ligne INFO-aidant 1 855 552-7784**

Information, écoute, références pour les proches aidants. De 8 h 30 à 16 h 30, 7 jours / 7.

**Tel-Aînés 514 353-2463**

Service d'écoute pour les aînés et leurs proches. De 10 h à 22 h, 7 jours / 7.

## AIDE DOMESTIQUE REPAS À DOMICILE

### Coopérative de services à domicile D'Autray 450 836-0798

Entretien ménager léger et lourd. Courses et préparation de repas.

### Centre d'action bénévole Brandon 450 835-9033

Popote roulante congelée: livraison aux deux semaines et achat sur place.

### Centre d'action bénévole D'Autray 450 836-7122

Popote roulante : livraison de repas chauds lundi, mercredi et vendredi. Possibilité d'acheter des repas congelés.

## ENTRAIDE - SUPPORT - INFORMATION Toutes clientèles

**ACEF Lanaudière 450 756-1333**

Aide au budget, solution à l'endettement, protection du consommateur.

**Aux Couleurs de la Vie Lanaudière  
450 752-4436**

Accompagnement - écoute et soutien psychologique - dans la maladie, la perte, la mort et le deuil. Conférences, ateliers et formation aux proches aidants.

**Centre d'action bénévole Brandon  
450 835-9033**

Centre communautaire pour aînés, téléphones et visites d'amitié.

**Centre d'action bénévole D'Autray  
450 836-7122**

Dîners communautaires et centre communautaire pour aînés, visites d'amitié, sessions de formation et rencontres d'information.

**FADOQ-Région Lanaudière  
450 759-7422**

Organisme représentant les personnes de 50 ans et plus.

## Réseau des aidants naturels D'Autray 450 836-0711 ou 450 404-2211

Accompagnement et support. Rencontres individuelles et de groupe. Informations, formations, conférences. Centre de documentation.

**Soutien communautaire en logement social  
450 916-2607**

Information, références, visites d'amitié, accompagnement vers les services, pour les locataires âgés vivant en HLM et en résidences communautaires.

## ENTRAIDE - SUPPORT - INFORMATION Clientèles spécifiques

**Association de parents d'enfant  
trisomique – 21 Lanaudière  
450 477-4116**

Ateliers de stimulation, entraide, information, joujouthèque.

**Association des personnes handicapées  
de Brandon 450 835-9313**

Écoute et références aux services, défense des droits.

**Association des personnes handicapées  
physiques et sensorielles secteur Joliette  
450 759-3322**

Défense de droits, service de références et d'obtention de services, cafés-rencontres pour les aidants. Groupes d'entraide traumatisme cranio-cérébral – aphasie – parkinson.

**Association des personnes handicapées  
secteur Berthier 450 836-6877**

Écoute et références aux services, défense des droits.

**Association des personnes handicapées  
visuelles de Lanaudière  
1 888 477-8174**

Briser l'isolement, favoriser l'intégration, référer, informer et défendre les droits.

## Association de sclérose en plaques de Lanaudière 450 753-5545

Information, références, aide matérielle, soutien civique et aux proches.

**Association des sourds de Lanaudière  
450 752-1426 (ATS)**

Ateliers d'information.

**Association régionale de fibromyalgie  
de Lanaudière 450 755-1184**

Information, conférences et rencontres d'échanges.

**Cancer-Aide Lanaudière 450 756-0869**

Rencontres d'échanges mensuelles pour les personnes atteintes du cancer, soutien téléphonique.

**Diabétiques de Lanaudière  
450 759-8222 #2231**

Documentation, conférences, groupes de soutien, etc.

**Dysphasie Lanaudière 1 877 753-9003**

Information, références, conférences, formations, activités de loisirs en famille, répit. Groupes pour ados et jeunes adultes.

**Service régional d'interprétariat  
de Lanaudière 450 759-7966**

Service d'interprètes pour les personnes sourdes qui connaissent la langue des signes.

**Société de l'autisme de Lanaudière  
450 759-9788**

Information, écoute, conférences, cafés-rencontres et sorties.

**Société Alzheimer de Lanaudière  
450 759-3057**

Groupes pour les proches, pour les personnes atteintes, information, soutien téléphonique, rencontres individuelles/familiales, formation, conférences.

**Société canadienne de sclérose en plaques  
- section Lanaudière 450 417-3562**  
Information, soutien, accompagnement.