

## **Des ressources pour vous aider**

Le contexte actuel représente une épreuve que nous nous devons de surmonter ensemble. Voici les ressources qui sont disponibles pour vous, près de chez vous. Nous vous invitons à les contacter au besoin, ils sont là pour vous!

### **Aide alimentaire**

**Berthierville, Sainte-Geneviève-de-Berthier, La Visitation-de-l'Île-Dupas, Saint-Ignace-de-Loyola, Saint-Cuthbert, Saint-Barthélemy, Sainte-Élisabeth :**

- En toute amitié 450-836-6966 #1

### **St-Barthélemy :**

- Bureau d'entraide St-Barthélemy 450 885-3511
- Clef familiale 450-885-3511 # 5017

### **Ste-Elisabeth :**

- Comité Bien-être (ET soutien téléphonique) 450-759-2106
- Les Trésors d'Élisabeth 450-759-2875 # 5600

### **Soutien aux aînés**

- Centre d'action bénévole d'Autray (transport et accompagnement des rendez-vous médicaux essentiels et service de livraison à domicile de la popote roulante, téléphones d'amitié) 450 836-7122
- Coop d'aide à domicile D'Autray (répit, assistance personnelle, aide pour la préparation de repas, les courses pour la nourriture et les biens de première nécessité) 450 404-2219

### **Soutien pour les familles**

- Maison de la famille Aux 4 Vents (Activités virtuelles: partage d'informations pertinentes en lien avec la situation, idées et trucs pour occuper les enfants, conseils en lien avec les finances, la santé) 450 836-3770

### **Soutien pour les jeunes**

- Place jeunesse Berthier/ PLANK (Présence et activités virtuelles via Facebook) (les joindre par Facebook)
- Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette (accompagnement des jeunes de 18 à 35 ans dans leur processus d'intégration en emploi) 450 755-2226

### **Soutien pour la recherche d'emploi**

- Centre local d'emploi Berthierville (aide à la recherche d'emploi ou aide de dernier recours) 450 836-6261

### **Soutien - détresse psychologique**

- L'ENVOL (soutien téléphonique) 450 836-4999

### **Soutien pour les personnes handicapées**

- Association des personnes handicapées secteur Berthier (soutien aux membres) 450-836-6877

-

### **Soutien pour les aidants naturels**

- Réseau des aidants naturels D'Au-tray (Soutien téléphonique et courriel maintenus (cours/empettes) pour ceux qui sont sans autre ressource) 450 836-0711

### **Travail de rue**

- Travail de rue Lavaltrie (couvre Berthierville également) : Richard : 450 541-1744/ Audrey 450 541-4100

### **Formation**

- Groupe populaire Déclic (soutien téléphonique, courriel ou rencontre virtuelle, formations, Soutien aux parents) 450 836-1079

## **AUTRES RESSOURCES**

- **Centre de prévention de suicide de Lanaudière** 1-866-APPELLE / 1-866-277-3553
- **SOS Violence conjugale** : 1-800-363-9010
- **Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel**  
1-888-933-9007
- **Ligne Aide Abus Aînés** , 8h à 20h, 7jours :1-888-489-2287
- **Hébergement d'urgence** :  
La Hutte 450-471-4664  
Hébergement urgence Lanaudière 450-753-7735