

211

®

TROUVEZ RAPIDEMENT **DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES** PRÈS DE CHEZ VOUS

- Aide alimentaire et matérielle
- Logement
- Services aux ainés
- Soutien aux nouveaux arrivants
- Et bien plus!

**Le 211 est là
pour vous.**



L'aide commence ici.



Centraide
Haute-Côte-Nord
Manicouagan



Collectif
de développement
social de la Côte-Nord



Centraide
Duplessis

211

®

 211

 211quebecregions.ca

 Clavardage en ligne

PARCE QU'UN JOUR,
**ON A TOUS BESOIN
D'UN COUP DE
POUCE**

**GRATUIT
CONFIDENTIEL**

Lundi au vendredi :
8 h à 19 h

Samedi et dimanche :
8 h à 15 h 30



interprète en
240 langues