

# 211

®

TROUVEZ RAPIDEMENT  
**DES RESSOURCES  
COMMUNAUTAIRES**  
PRÈS DE CHEZ VOUS

- Aide alimentaire et matérielle
- Logement
- Services aux aînés
- Soutien aux nouveaux arrivants
- Et bien plus!

**Le 211 est là  
pour vous.**



**L'aide commence ici.**



**Centraide**  
Haute-Côte-Nord  
Manicouagan



Collectif  
de développement  
social de la Côte-Nord



**Centraide**  
Duplessis



**211**



**211quebecregions.ca**



**Clavardage en ligne**

PARCE QU'UN JOUR,  
**ON A TOUS BESOIN  
D'UN COUP DE  
POUCE**

**GRATUIT**  
**CONFIDENTIEL**

**Lundi au vendredi :**

**8 h à 19 h**

**Samedi et dimanche :**

**8 h à 15 h 30**



interprète en  
240 langues