



Municipalité de Rivière-Saint-Jean/Magpie
Sans cesse grandissant

Politique municipale des aînés

Sage est la jeunesse qui s'éclaire du vécu de la vieillesse



© P.Vanier. 2018

Table des matières

Mot de la mairesse et de la conseillère responsable MADA	3
Mot de la conseillère responsable MADA	4
Comité MADA et leur mandat	5
Préambule	6
Histoire... Rivière-Saint-Jean et Magpie	7
Demande et besoin des aînés	8
Champs d'action et principes directeurs	9
Constats concernant le vieillissement de la population	10
Perspectives démographiques	11
Service et infrastructure	12
Annuaire de service	13
Remerciements	14





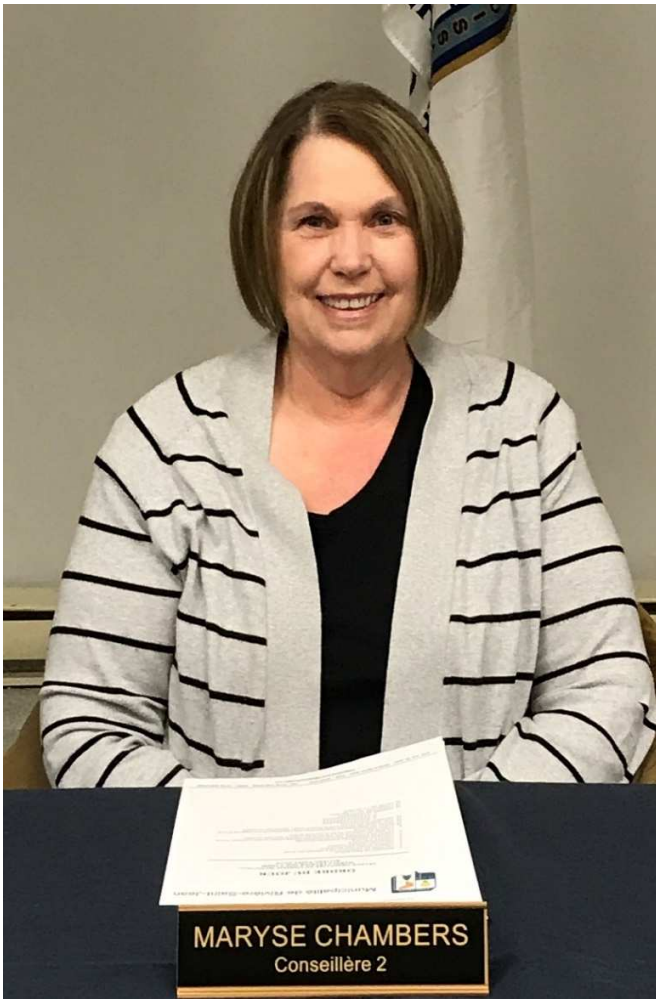
Mot de la mairesse

C'est avec un immense plaisir que toute l'équipe municipale, la direction et moi-même nous vous dévoilons notre politique MADA. Nous avons su écouter et cerner les besoins de notre population qui n'échappe malheureusement pas au vieillissement. Le tout sans négliger le bien-être de ces derniers. De nouvelles activités seront mises à leur disposition afin de vieillir de la meilleure façon possible, car un cœur rempli de joie est un cœur en santé. La vie en région peut pour certains comporter des désagréments, le but de notre politique est de les atténuer pour que tous aient droit à une meilleure qualité de vie. C'est ensemble que nous continuerons de travailler afin que les besoins de nos aînés ne soient jamais négligés.

Josée Brunet

Mairesse de Rivière-Saint-Jean/Magpie





Maryse Chambers
Conseillère municipale

Mot de la conseillère municipale amie des aînés

La municipalité de Rivière-Saint-Jean souhaite une meilleure prise en compte des réalités de vie des aînés, dans un milieu de vie plus favorable à leurs besoins. Le but est d'offrir un environnement qui permettra à notre population de demeurer le plus longtemps possible active et de vieillir à leur domicile. Grâce au plan d'action MADA, nous nous donnons les moyens pour améliorer la qualité de vie de nos aînés, tout en permettant à Rivière-Saint-Jean d'être reconnu Municipalité Amie des Aînés. Un gros merci au comité de pilotage qui s'est engagé à faire des sondages afin de déterminer les besoins réels de notre population vieillissante. Ensemble nous avons œuvré à la réalisation du projet MADA. C'est avec fierté que nous vous le présentons. Il est à souhaiter que cette nouvelle politique, soit acceptée et adoptée.



Comité de la MADA

Jean-Marc Beaudin	(citoyen de Rivière-Saint-Jean)
Réal Poulin	(Infirmier de Rivière-Saint-Jean/Magpie)
Émilienne Beaudin	(citoyenne de Rivière-Saint-Jean)
Lola Lebrasseur	(comité de Magpie)
Blanche Parisée	(vice-présidente, comité des loisirs Rivière-Saint-Jean)
Karine Chouinard	(chargé de projet MADA et conceptrice)
Mylène Poirier	(agente de développement de Rivière-Saint-Jean)

Mandat du comité

- Élaborer une politique des aînés(e)s MADA
- Sonder nos aîné(e)s et se préoccuper de leurs attentes
- Trouver des solutions pour le bien-être de nos aîné(e)s
- Élaborer, mettre en œuvre et assuré le suivi du plan d'action

Le but de cette politique est que la municipalité conserve sa vitalité et sa joie de vivre. Vivre à Rivière-Saint-Jean/Magpie c'est de vivre en toute quiétude dans un environnement sain tout en respirant l'air pur.

Préambule

Notre municipalité a débuté le projet Municipalité amie des aînés (MADA) en 2018, soit il y a deux ans. Cette démarche ayant pour but d'identifier et de remédier aux problèmes avec lesquels nos aînés doivent composer. Le vieillissement est malheureusement une réalité à laquelle nous ne pouvons échapper. Alors, pourquoi ne pas travailler main dans la main avec les principaux acteurs concernés? Plusieurs aspects sont importants pour nous. Le transport et la sécurité seront nos priorités dans cette politique. Nous allons également aborder d'autres aspects tout autant importants, l'espace extérieur et bâtiment, le soutien communautaire et service de santé sociaux puis finalement le respect et l'inclusion sociale. Nos aînés se doivent de vieillir en santé et la MADA se doit de les aider dans cette démarche. Ils possèdent tant de connaissance et ne demandent tout simplement qu'à les transmettre. Il ne nous reste qu'à suivre le courant des quelque 700 municipalités inscrites à ce beau projet et participer activement au cycle de la vie.



La municipalité de Rivière-Saint-Jean se situe dans la municipalité régionale de comté (MRC) de Minganie. Rivière-Saint-Jean est située à environ 815 km à l'est de Québec, à 160 km à l'est de Sept-Îles et à 65 km à l'est de Havre-Saint-Pierre. En fait, Rivière-au-Tonnerre est la municipalité la plus près de Rivière-Saint-Jean, soit à 36 km à l'ouest de celle-ci.

Deux localités forment cette municipalité soit Magpie et Rivière-Saint-Jean.

Le village de Magpie (son nom vient du mot anglais qui désigne le geai gris (appelé familièrement pie bavarde), est l'une des plus anciennes localités de la Côte-Nord, fondée en 1903. De nos jours, de nombreux amateurs de kayak de mer et de rafting viennent pratiquer leurs sports favoris sur les rivières Magpie

Une dizaine de kilomètres sépare les 2 localités.



L'industrie forestière a été longtemps la base du développement économique de Rivière-Saint-Jean. De plus, la minicentrale hydroélectrique sur la rivière Magpie procure quelques emplois. La pêche est aussi présente autant en mer qu'en rivières (saumons et truites).



Aîné

Une personne importante dans notre municipalité, qui nous transmet les bonnes valeurs ainsi que leur vécu.

Demande et besoins de nos aîné(e)s

Entretien extérieur

- Dénéigement des escaliers et galerie
- Tondre la pelouse

Déplacement

Avoir un transport communautaire

- Pour les rendez-vous à l'extérieur du village
- Pour les commissions
- Pour activités et sorties communautaires

Alimentation

- Avoir un service de popote roulante
- Activité de cuisine intergénérationnelle

Loisirs/Activités

- Soirée dansante
- Déjeuner/souper
- Café rencontre
- Bingo/cartes
- Activités intergénérationnelles
- Ateliers d'informations (juridique, informatique...)

Sondage effectué auprès des citoyens et citoyennes âgés de 55 et plus
15 personnes âgés ont répondu au sondage

CHAMPS D'ACTION

Transport :

Avoir un moyen de transport adapté mis à disposition de nos personnes âgées. Cela ayant pour but de faciliter les déplacements médicaux ainsi qu'une aide supplémentaire permettant effectuer leurs commissions.

Espace extérieur et bâtiment :

Installer une aire de repos extérieur, aménagé de fleurs, fruits et de petits légumes.

Habitat :

Avoir une ressource pour aider nos aînés à l'entretien selon les saisons (dénouement, bois de chauffage, tondre le gazon).

Respect et inclusion sociale :

Sensibiliser les jeunes au respect envers les personnes âgées. Créer des activités permettant aux aînés de se regrouper entre eux afin de pouvoir échanger sur divers sujets. Élaborer des projets intergénérationnels ayant pour but de faciliter les transferts de connaissance, que nos aînés ont acquis tout au long de leur vie.

PRINCIPES DIRECTEURS

La municipalité de Rivière-Saint-Jean/Magpie veut instaurer dans sa communauté pour le bien être des aînés, les principes directeurs suivants :

- Être à l'écoute de leurs besoins afin de permettre un environnement sain et sécuritaire;
- Planifier des actions pour améliorer leur qualité de vie (environnement, culturel) pour le mieux-être des aînés;
- Organiser des activités pour garder les aînés actifs dans la communauté par une saine alimentation, des activités physiques et des loisirs;

Constats concernant le vieillissement de la population

La proportion relative de personnes âgées de 65 ans et plus est passée de 14 % à 20 % du total de la population, une hausse de 6 points de pourcentage sur 10 ans.

- La proportion relative des personnes âgées de 20 à 64 ans a diminué de 2 points de pourcentage, passant de 67 % à 65 %.
- La proportion relative des 0 à 19 ans a également diminué, mais de 5 points de pourcentage, passant de 19 % à 14 %.
- La proportion relative des personnes âgées de 85 ans et plus par rapport à la population âgée totale est passée de 0 % à 13 %, ce qui représente environ 5 personnes.
- La proportion relative du groupe des 75 à 84 ans a, pour sa part, augmenté de 5 points de pourcentage.
- À l'inverse, la proportion relative du groupe des 65 à 74 ans a diminué de façon significative, soit de 17 % à 50 %.

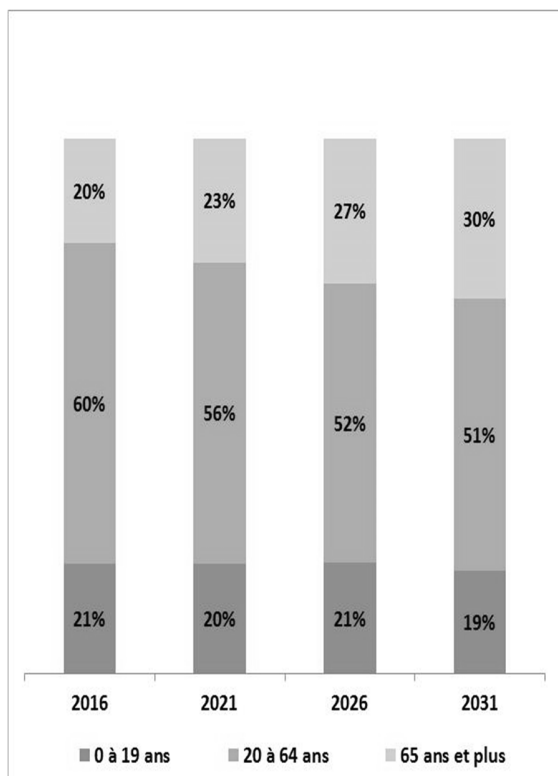
Il importe de rappeler qu'il s'agit de petits nombres, ce qui occasionne des variations importantes en termes de pourcentages.

En 2011, l'âge médian des personnes âgées (excluant les résidents d'un établissement institutionnel) était de 73,8 ans, soit de 75,3 ans chez les femmes et de 71,8 ans chez les hommes

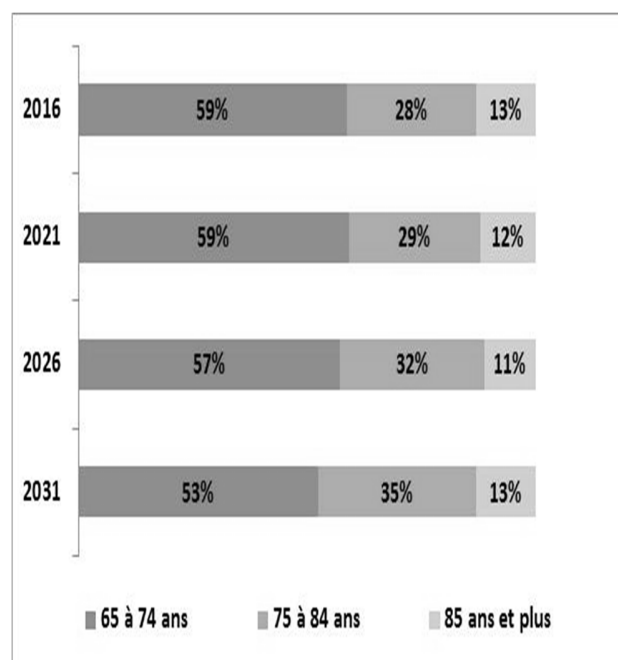
Répartition de la population selon l'âge, 2001 à 2011, en %



Perspectives démographiques par groupe d'âge, 2016-2031, en %



Perspectives démographiques des personnes âgées, 2016-2031, %



- La proportion relative de la population âgée augmenterait de 10 points de pourcentage entre 2016 à 2031, soit sur une période de 15 ans.
- En 2031, près d'une personne sur 3 serait âgée de 65 ans et plus.
- Plus de la moitié (53 %) des aînés aurait entre 65 et 74 ans en 2031, soit 6 points de pourcentage de moins qu'en 2016.
- La proportion relative des aînés de 75 à 84 ans serait plus élevée en 2031 qu'en 2016, soit de 7 % alors que la proportion des 85 ans et plus serait sensiblement la même.
- En termes de chiffres absolus, le nombre de personnes de 65 à 74 ans passerait de 270 à 365 de 2016 à 2031 ($\Delta_{2031/2016} : +35\%$).
- Le nombre de personnes de 75 à 84 ans passerait de 130 à 240 de 2016 à 2031 ($\Delta_{2031/2016} : +85\%$).
- Le nombre de personnes de 85+ ans passerait de 60 à 90 de 2016 à 2031 ($\Delta_{2031/2016} : +50\%$).
- L'âge moyen passerait de 44,1 ans en 2016 à 47,5 ans en 2031, soit une augmentation de 3,4 ans.

Service et infrastructure

Rivière-Saint-Jean/Magpie

Édifice Municipaux :

- Bibliothèque
- Local de peinture
- Salle d'entraînement
- Salle communautaire
- Jardin communautaire

Autres :

- Bureau de poste
- Salon de coiffure
- Régal de la Minganie
- Croisière Anticosti
- Église
- Pourvoirie

Comités :

- Comité des loisirs
- Comité de la Fabrique
- Comité des citoyens de Magpie
- Comité COOP
- Comité des Amies de l'Église St-Octave de Magpie

Barrage Hydroélectrique (Innergex)



Annuaire de service

Urgence

911

Police/Sûreté du Québec (Havre-St-Pierre)

418-538-1935

Dispensaire (CLSC)

418-949-2020

Municipalité

418-949-2464

Bureau de poste

418-949-2183

Hôpital Havre-St-Pierre

418-538-2212



© P.Vanier. 2018

Nous tenons à remercier

- Ministère de la Famille et des Aînés et au Gouvernement Du Québec pour l'aide financière accordée au projet



**Municipalité
amie des aînés**

En partenariat avec :

**Famille
Québec** 

- Citoyens et citoyennes qui ont participé au sondage en lien avec notre projet
- Au comité de pilotage MADA
- Table Régionale de Concertation des Aînés de la Côte-Nord



**Table Régionale de Concertation
des Aînés de la Côte-Nord**

- Réal Poulin, infirmier du dispensaire de Rivière-Saint-Jean

Pour de plus amples informations, la politique municipale des aînés ainsi que le plan d'action sont disponibles au : [www. municipalites-du-quebec.ca/riviere-st-jean](http://www.municipalites-du-quebec.ca/riviere-st-jean)