

*Politique*

# Municipalité amie des aînés 2022-2025

**Municipalité de Marsoui**

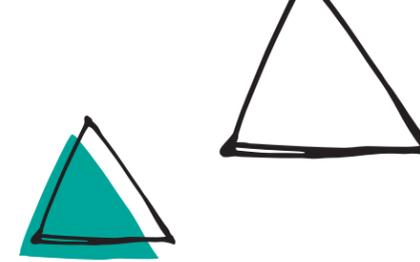


Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

*La Haute-  
Gaspésie*  
esprit libre



## Mot de la mairesse



La Municipalité de Marsoui est fière d'offrir à ses citoyennes et citoyens sa nouvelle Politique Municipale amie des aînés 2022-2025 qui guidera et inspirera nos actions pour les trois prochaines années.

La réalisation de la démarche MADA a permis de cibler les besoins et les enjeux prioritaires afin d'élaborer un plan d'action visant à améliorer la qualité de vie de nos personnes âgées.

Nous apporterons notre soutien et notre accompagnement à la mise en œuvre d'actions concrètes visant à faire de notre municipalité un milieu de vie encore plus stimulant, inclusif et bienveillant envers nos personnes âgées, tant aux plans social, culturel et économique.

Je tiens à remercier tous les membres du comité de pilotage pour leur excellent travail et leur généreuse implication tout au long de ce processus d'élaboration de la présente Politique.

Je vous invite donc cordialement à prendre connaissance de cette Politique pour que toutes et tous ensemble nous puissions contribuer à faire de Marsoui une véritable municipalité amie des aînés.

*Renée Gasse*

Mairesse de la Municipalité de Marsoui  
Élue responsable des questions aînées



## Mot du comité de pilotage



C'est avec plaisir et une grande fierté que nous vous présentons notre nouvelle Politique Municipalité amie des aînés 2022-2025.

Je remercie les membres du comité de pilotage, composé des membres de l'exécutif du Club des 50 ans et plus et d'un responsable de la Municipalité, qui se sont réunis à plusieurs reprises depuis le mois de mai 2020. Merci à la Municipalité qui nous a permis de participer à ce projet.

Merci également à nos personnes aînées qui ont participé en grand nombre à nos consultations réalisées sur papier ou en ligne. Nous avons pu cerner leurs besoins et leurs attentes. Nous avons reçu beaucoup d'idées et nous vous en sommes reconnaissants.

Avec notre nouvelle Politique Municipalité amie des aînés 2022-2025, nous avons de beaux projets qui, en collaboration avec la Municipalité, nous permettront d'améliorer la qualité de vie de nos aînés. Il nous reste maintenant à les mettre en œuvre.

Souhaitant un grand succès à toutes nos activités futures,

*Diane Lévesque*

Membre du comité de pilotage de la démarche MADA

## Mise en contexte



La municipalité régionale de comté (MRC) de La Haute-Gaspésie, en collaboration avec le Centre d'action bénévole (CAB) des Chic-Chocs, a entrepris la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) à l'été 2014. D'une durée de 18 mois, cette démarche collective a permis de doter la MRC, son territoire non organisé (TNO) de Mont-Albert (secteur Cap-Seize) ainsi que ses huit municipalités constituantes, de politiques comprenant des actions favorables à un vieillissement actif. À l'automne 2019, la MRC, en collaboration avec les municipalités, a choisi d'entreprendre une deuxième démarche MADA afin de mettre à jour les politiques aînées dont les plans d'action étaient arrivés à échéance.

Concrètement, après la nomination d'un élu responsable du dossier par le conseil municipal de la Municipalité de Marsoui, un comité de pilotage a été formé. Les membres du comité ont d'abord fait un bilan des actions réalisées dans le cadre de la Politique des aînés 2016-2018. Ensuite, ils se sont penchés sur un portrait général du milieu composé de données démographiques, économiques et sociales, en plus de faire une recension des services offerts aux personnes aînées qui habitent le territoire. Enfin, des personnes aînées et des intervenantes et intervenants ont été consultés afin d'identifier les besoins et enjeux liés au vieillissement de la population.

Ce processus a permis aux membres du comité de pilotage d'obtenir les informations nécessaires à l'élaboration du contenu de la présente Politique, qui a ensuite été adoptée par le conseil municipal de la Municipalité de Marsoui.

**LA DÉMARCHE MADA VISE À DÉVELOPPER UNE CULTURE D'INCLUSION SOCIALE ET UN MILIEU DE VIE FAVORABLE À UN VIEILLISSEMENT ACTIF EN S'APPUYANT SUR LA CONCERTATION ET LA MOBILISATION DE TOUTE LA COMMUNAUTÉ. LES PERSONNES AÎNÉES SONT AU CŒUR DE LA DÉMARCHE AUTANT POUR L'ÉLABORATION QUE DANS LA MISE EN ŒUVRE DE LA PRÉSENTE POLITIQUE.**

## Sommaire

Les fondements de la politique .....	7
Les principes directeurs .....	8
Les orientations .....	9
Le plan d'action 2022-2025 .....	10
Orientation 1 : Habitat et milieu de vie .....	11
Orientation 2 : Participation sociale .....	12
Orientation 3 : Loisirs .....	13
Orientation 4 : Respect et inclusion sociale .....	15
Orientation 5 : Communication et information .....	16
Orientation 6 : Santé et services sociaux .....	17
Orientation 7 : Sécurité .....	18
Orientation 8 : Espaces extérieurs et bâtiments .....	19

## Les fondements de la politique

### > LA DÉFINITION DU TERME « AÎNÉ »

Les personnes âgées forment une population hétérogène dont les intérêts, besoins et aspirations sont multiples. Elles s'impliquent bénévolement dans divers organismes, apportent du soutien à des proches, certaines sont retraitées, alors que d'autres sont actives sur le marché du travail. Bien que plusieurs personnes, souvent plus âgées, doivent parfois composer avec des limitations plus ou moins marquées, leur expérience et leurs connaissances sont une richesse pour la Haute-Gaspésie. À des fins pratiques, les personnes âgées de 55 ans et plus forment la population-cible de la présente Politique.

### > LES VALEURS



**La solidarité** prend forme quotidiennement dans le soutien et la coopération entre les citoyennes et citoyens du territoire. Elle exprime la volonté de la Municipalité de mettre en place les conditions nécessaires au maintien et au développement des liens sociaux, dans le but de consolider la qualité du tissu social. La solidarité est essentielle à la collaboration et au partenariat entre les acteurs impliqués dans la mise en œuvre de la démarche MADA.



**La vitalité** est la qualité d'un groupe dont l'énergie se manifeste par l'activité et l'aptitude à produire des résultats importants. Nos actions sont guidées par la volonté de faire de la municipalité un territoire accueillant et dynamique que les citoyens de tous âges pourront s'approprier avec un sentiment de fierté.



**Le respect** signifie de reconnaître les personnes âgées comme des personnes à part entière, de prendre en considération leurs rythmes et modes de vie, leurs besoins ainsi que leurs aspirations, et ce, sans jugement.

# Les principes directeurs

Les principes directeurs de la présente Politique correspondent aux trois piliers du vieillissement actif tels que préconisés par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et par le Gouvernement du Québec. Ils réfèrent au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse. La définition de ces principes est tirée de la deuxième édition du *Guide d'accompagnement pour réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés*, produit par le Gouvernement du Québec.



## > PARTICIPATION

Les personnes âgées contribuent à la société de plein droit, et ce, dans toutes les sphères de la vie : familiale, sociale, culturelle, économique et spirituelle. Cette contribution s'incarne par leur présence et leur engagement aux activités qui ont un sens à leurs yeux et qui ont un sens pour la société dans laquelle ils évoluent. Participer, c'est se voir inclus dans son milieu, et l'âge ne doit pas constituer une barrière à cette inclusion.

## > SANTÉ

Les personnes vivent mieux et plus longtemps lorsque l'apparition de maladies et la perte d'autonomie fonctionnelle sont limitées ou retardées. Être en bonne santé procure davantage d'indépendance et de bien-être, ce qui a pour effet de diminuer le recours aux soins de santé et aux services sociaux. Toutefois, la société se doit de répondre aux besoins évoluant avec l'âge, en développant des services sociosanitaires adaptés, accessibles et de qualité.

## > SÉCURITÉ

Les environnements (milieux de vie, quartiers, municipalités, régions) sont appelés à évoluer pour répondre aux besoins d'une population vieillissante, d'où l'importance d'en faire des endroits toujours plus sécuritaires et bienveillants pour les aînés. Des initiatives doivent donc s'y développer en conséquence, notamment pour prévenir la maltraitance, mieux soutenir les proches aidants, faciliter l'accès aux services et contribuer au sentiment de sécurité des personnes âgées qui y vivent.



# Les orientations

Les huit orientations qui guident les actions de la présente Politique sont inspirées de la définition des champs d'action de la démarche MADA, tels que décrits dans la deuxième édition du *Guide d'accompagnement pour réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés*, produit par le Gouvernement du Québec.



### HABITAT ET MILIEU DE VIE

Habitation, adaptation et entretien du domicile, milieu de vie, service de proximité



### PARTICIPATION SOCIALE

Bénévolat, engagement citoyen, emploi et mentorat



### LOISIRS

Récréatifs, sportifs, culturels, populaires



### RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

Inclusion sociale, respect, âgisme, inégalités, relations intergénérationnelles



### COMMUNICATION ET INFORMATION

Pertinence et lisibilité, diffusion, accessibilité



### SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Soutien communautaire, soutien à domicile, saines habitudes de vie



### SÉCURITÉ

Surveillance, prévention, intervention, maltraitance



### ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

Aménagement et conception des espaces extérieurs, accessibilité aux bâtiments



Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

# Plan d'action

## 2022-2025

### À NOTER :

*L'emploi du masculin pour désigner des personnes n'est utilisé à d'autres fins que d'alléger la lecture du plan d'action.*

*Les responsables et les partenaires ciblés ne sont pas limitatifs.*

*L'année indiquée dans l'échéancier correspond à celle du début des travaux à l'exception des actions en continu.*



## > Orientation 1 : HABITAT ET MILIEU DE VIE

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Permettre aux aînés d'habiter un logis abordable, adapté et de qualité	Approfondir les besoins et les intérêts des personnes âgées en matière d'habitation	R : Comité MADA P : Municipalité P : Organismes								La Municipalité aura une meilleure connaissance des besoins et intérêts des personnes âgées en matière d'habitation
	Proposer des pistes de développement en matière de logement et d'habitation pour les personnes âgées	R : Comité MADA P : Municipalité P : Organismes								Des pistes de développement en matière d'habitation seront déposées à la Municipalité par le comité MADA
Consolider les échanges de services entre voisins	Élaborer et appliquer une stratégie pour favoriser les échanges de petits services entre voisins ( <i>déneigement, transport, cuisine, etc.</i> )	R : Comité MADA P : Municipalité P : Organismes								Les échanges de services entre voisins continueront de manière informelle

## > Orientation 2 : PARTICIPATION SOCIALE



Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Favoriser la participation sociale des personnes âgées et des bénévoles de tous âges	Soutenir le développement et le déploiement d'initiatives favorables à la participation sociale des personnes âgées	R : Municipalité P : Comité MADA P : Organismes								Au moins deux nouvelles initiatives favorables à la participation sociale des personnes âgées seront déployées avec le soutien de la Municipalité
	Prévoir une façon de reconnaître l'apport des bénévoles de tous âges dans le développement de la municipalité	R : Municipalité P : Organismes								La Municipalité soulignera l'apport des bénévoles de tous âges au développement de la communauté et du territoire au moins une fois par année
Consolider la participation sociale dans les comités et clubs sociaux de la municipalité	Collaborer à la mise en place de stratégies de mobilisation des bénévoles avec les comités et clubs sociaux	R : Municipalité P : Comité MADA P : Organismes								Une stratégie pour favoriser la relève des bénévoles sera mise en place en collaboration avec les comités et clubs sociaux de la municipalité avant la fin de la présente Politique





## > Orientation 3 : LOISIRS

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Consolider l'offre d'activités de loisirs offertes aux personnes âgées ou ouverts à tous	Faire une veille des opportunités de financement pour consolider l'offre de loisirs offertes aux personnes âgées	R : Comité MADA P : Municipalité P : Organismes								Les organismes seront informés des opportunités de financement pour consolider leurs services
	Maintenir les partenariats entre la Municipalité et les organismes lors du déploiement des activités régulières des clubs (ex. : prêt de locaux à faible coût)	R : Municipalité P : Organismes								Les clubs sociaux qui sont présents sur le territoire de la municipalité auront plus de facilité à déployer leurs activités, avec le soutien de la Municipalité
	Conserver l'abonnement de la Municipalité au Réseau BIBLIO de la Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine	R : Municipalité								La Municipalité sera toujours abonnée au Réseau BIBLIO de la Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine au moment d'entreprendre la mise à jour de la présente Politique



### > Orientation 3 : LOISIRS (suite)

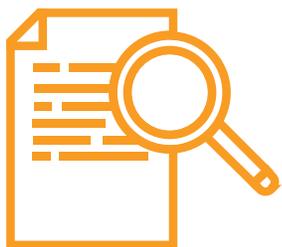
Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Améliorer l'offre d'activités de loisirs offertes aux personnes âgées	Consulter les personnes âgées pour mieux connaître leurs préférences en matière de loisirs	R : Comité MADA P : Municipalité P : Organismes								Les personnes âgées de la municipalité seront consultées pour connaître leurs préférences de loisirs au moins une fois avant la prochaine mise à jour de la présente Politique
	Supporter le développement de nouvelles initiatives de loisirs selon les préférences des personnes âgées	R : Municipalité P : Organismes								Au moins deux nouvelles initiatives de loisirs seront développées selon les préférences des personnes âgées



## > Orientation 4 : RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Mettre en valeur l'apport des aînés à la communauté	Souligner l'apport des personnes aînées à la communauté dans le cadre de la <i>Journée internationale des aînés</i>	R : Municipalité P : Organismes								Une fois par année, la Municipalité soulignera l'apport des personnes aînées à la communauté
Encourager les échanges intergénérationnels	Soutenir, par le biais d'actions concrètes ( <i>support financier, prêt de locaux ou de matériel, collaboration humaine</i> ), le développement d'activités intergénérationnelles sur le territoire de la municipalité	R : Municipalité P : Organismes								Au moins une nouvelle activité intergénérationnelle sera organisée avec le soutien de la Municipalité sur son territoire
	Participer à la <i>Semaine québécoise intergénérationnelle</i>	R : Comité MADA P : Municipalité P : Organismes								La Municipalité soulignera la <i>Semaine québécoise intergénérationnelle</i>
	Valoriser l'histoire de la municipalité dans le cadre d'activités intergénérationnelles qui pourront avoir lieu dans la bibliothèque municipale	R : Comité MADA P : Municipalité P : Organismes								Des liens se tisseront entre les participants de différentes générations qui fréquenteront davantage la bibliothèque





## > Orientation 5 : COMMUNICATION ET INFORMATION



Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Faciliter la diffusion d'informations pertinentes en lien avec les programmes et services disponibles	Développer et maintenir des canaux de communication variés pour diffuser les informations qui concernent les personnes âgées ( <i>activités, services, programmes et nouveautés</i> )	R : Municipalité P : Organismes								Les personnes âgées auront facilement accès aux informations diffusées par la Municipalité et les organismes locaux
	Collaborer avec les comités et clubs sociaux pour organiser des conférences pour les personnes âgées qui sont données par des professionnels et responsables d'organismes	R : Municipalité P : Comité MADA P : Organismes								Les personnes âgées pourront assister à des conférences offertes par des professionnels et responsables de services ( <i>ex. santé, éducation, culture, etc.</i> )
Permettre aux personnes âgées de la municipalité de suivre le déploiement de la Politique	Planifier et appliquer une stratégie de communication pour diffuser les informations concernant la démarche MADA, incluant le déploiement de la présente Politique	R : Comité MADA P : Municipalité P : Organismes								Les aînés de la municipalité auront facilement accès aux informations nécessaires pour suivre le déroulement de la démarche MADA et le déploiement de la présente Politique





## > Orientation 6 : SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Consolider le point de service du CISSS sur territoire de la Municipalité	Faire des représentations auprès des institutions concernées afin de consolider le point de service du CISSS sur le territoire de la Municipalité	R : Municipalité								Le point de service du CISSS sur le territoire de la municipalité sera toujours en activité lors de la prochaine mise à jour de la présente Politique
Encourager l'adoption de saines habitudes de vie chez les personnes âgées	Collaborer avec les professionnels du réseau de la santé et les organismes du milieu afin d'encourager les personnes âgées à adopter de saines habitudes de vie	R : Comité MADA P : Municipalité P : Organismes								Au moins deux nouvelles activités de promotion de la santé et des saines habitudes seront développées





## > Orientation 7 : SÉCURITÉ

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Agir en prévention des situations de maltraitance et d'abus envers les personnes âgées	Participer aux initiatives de la <i>Table bientraitance envers les personnes âgées Haute-Gaspésie</i>	R : Comité MADA P : Municipalité P : Organismes								Les initiatives de la <i>Table bientraitance envers les personnes âgées Haute-Gaspésie</i> seront réalisées avec la participation de la Municipalité



## > Orientation 8 : ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS



Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Favoriser l'accessibilité aux espaces extérieurs et aux bâtiments de la Municipalité	Améliorer et maintenir l'accessibilité aux différentes infrastructures qui appartiennent à la Municipalité	R : Municipalité								Les infrastructures de la Municipalité seront accessibles aux personnes âgées
	Maintenir les infrastructures municipales de loisirs actifs en bon état ( <i>sentiers, haltes, parcs, trottoir, etc.</i> )	R : Municipalité								Les infrastructures municipales seront entretenu pour qu'elles demeurent conviviales et accessibles à tous

*Politique*

Municipalité amie  
des aînés 2022-2025

Municipalité de Marsoui

*L Haute-  
Gaspésie*  
*esprit libre*