

La trousse d'urgence

Avoir une trousse d'urgence à la maison est important. Elle doit contenir suffisamment d'articles pour permettre à votre famille de subsister pendant les 3 premiers jours d'un sinistre.

Placez votre trousse d'urgence dans un endroit facilement accessible. Vérifiez annuellement son contenu. Remplacez au besoin les piles et les réserves d'eau.

Articles essentiels à avoir dans la trousse d'urgence

Ayez en tout temps à la maison les articles suivants, idéalement rassemblés dans un sac à dos ou un contenant :

- **Eau potable** — deux litres par personne par jour, pour au moins 3 jours;
 - **Nourriture non périssable** — provisions pour au moins 3 jours;
 - **Ouvre-boîte manuel;**
 - **Radio à piles** — piles de rechange;
 - **Lampe frontale ou de poche** — piles de rechange ou lampe à manivelle;
 - **Briquet ou allumettes et chandelles;**
 - **Trousse de premiers soins** — antiseptiques, analgésiques, bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, etc.;
-
- Masques antipoussières pour filtrer l'air contaminé;
 - Boussole;
 - Lunettes de soleil et écran solaire;
 - Canif;
 - Petit coffre à outils;
 - Sac à dos
 - Tente, sac de couchage, matelas de sol;
 - Réchaud, combustible et ustensiles de cuisine;
 - Articles de toilette;
-
- Médicaments en vente libre (antihistaminique, ibuprofène, acétaminophène, etc.);
 - Médicaments d'ordonnance (prescrits par votre médecin);
 - Sacs à ordures;
 - Bottes de randonnée pédestre;
 - Vêtements imperméables;
 - Vêtements de rechange;
 - Jeu de cartes, livres, revues.

Les 7 premiers articles vous permettront, à vous et à votre famille, de subsister pendant les 3 premiers jours d'une situation d'urgence, le temps qu'arrivent les secours ou que les services essentiels soient rétablis.



**Ma sécurité,
c'est prioritaire**

3 JOURS ÇA PASSE VITE,
MAIS 72 HEURES ÇA PEUT ÊTRE LONG!

72 HEURES