

**Mot croisé**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**SUDOKU**

9				7	6		5	4		
6	3	4	9		5		1			
5	7		3	2	4		8	9		
	4	6	5					2	9	
3	9						7			
1		7					6		8	
2	5	8	6	9			4	3	7	
					8					

**Horizontal**

- 1. Ce mois-ci
- 3. Museau du porc / Pays très peuplé
- 5. Sécher en frottant avec un linge sec
- 6. Atome
- 7. Site internet très populaire
- 9. Dirigeant
- 11. Reconnu comme tel / Point cardinal

**Vertical**

- 1. Pourparlers entre des personnes en vue d'un accord
- 3. Instrument de musique à cordes frottées
- 4. Il est libre-service
- 5. Célèbre dirigeant africain
- 6. Inventer
- 7. Idéologie haineuse contre certains groupes
- 9. Fruit qui crée une huile populaire
- 10. Mouvoir son corps artistiquement

**Mot croisé octobre**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	O	C	T	O	B	R	E		E	A	U
2	C		A		O						S
3	C	O	S	T	U	M	E		H		T
4	A		S		R		G	R	A	C	E
5	S	U	E		G		O		L		N
6	I			F	E	U	I	L	L	E	S
7	O	U	I		O		S		O		I
8	N		L	U	I		T		W		L
9	N	O	E		S		E	L	E	V	E
10	E				I				E		
11	L		B	I	E	N	V	E	N	U	E



# L'INFO



**MOT DE LA MAIRESSE**

*Gitane Michaud*

Citoyens et citoyennes bonjour,

Le mois de novembre est celui où l'on recommence les repas réconfortants et où on refait nos forces.

Les journées sont très courtes, surtout avec le changement d'heure. La saison de la déprime est là, soyons vigilants avec ceux qu'on aime.

Nous sommes également à préparer le budget 2025.

Nous avons déjà vécu notre première averse de neige ce qui prouve que l'hiver arrive bientôt.

Je vous confirme l'arrivée en poste de Mme Mélanie Pâquet comme directrice générale, elle saura apporter la stabilité dont la Municipalité a besoin.

Un grand merci à Mme Pascale Fortier de son aide et d'avoir assuré la transition.

Il y a 2 ou 3 ans, M. Roger Boudreault et M. Bérard Dupéré nous parlaient de leur projet d'un livre parlant des grands athlètes de Mont-Joli et de la Mitis. Le lancement du livre se fera le 23 novembre dès 19h à la salle Le Colombien, au 1385 boulevard Jacques-Cartier à Mont-Joli et, effectivement, Jean-François Caron fait partie de ces athlètes.

Passez un beau et bon mois,

- Gitane Michaud



# Des nouvelles de notre municipalité

## NOUVELLE DIRECTION GÉNÉRALE

C'est officiel depuis peu, la Municipalité de Les Hauteurs a désormais une nouvelle direction générale.

Mélanie Pâquet tient maintenant ce rôle. Elle est donc déjà attelée à produire un budget ambitieux pour 2025 qui respectera les capacités financières de Les Hauteurs.

La Municipalité souhaite accélérer son développement lors des prochaines années et ce changement s'inscrit dans cette volonté. De nombreux projets verront le jour au cours des prochaines années.

Il est à noter que Sarah Bérubé demeure directrice générale adjointe.

Il y a une présentation plus complète de notre directrice dans les pages 4 et 5 de ce présent journal.

## DES ACTIVITÉS AU LOCAL DE L'ÂGE D'OR

Plusieurs activités se tiendront prochainement au local de l'Âge d'or de Les Hauteurs.

Il y aura un bingo cadeaux organisé par les Fermières dimanche le 24 novembre à 13h30. L'Âge d'or organise les jeudis-cartes à 19h30. L'entrée est de 3 \$ et le café est inclus pour les personnes participantes.

## UN FRIGO LIBRE-SERVICE DÉSORMAIS À LES HAUTEURS

Comme nous vous l'annoncions, la Municipalité a désormais un frigo libre-service.

C'est gratuit, sans inscription et ouvert à tout le monde. Le frigo est au CLSC de Les Hauteurs, ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

Ne vous gênez surtout pas afin d'aller chercher des aliments dans le frigo. Nous avons quelques partenaires pour le remplir sur une base régulière, mais vous pouvez aussi contribuer avec des aliments frais.

Ce projet est dans l'optique de lutter contre le gaspillage alimentaire grâce au partage de surplus toujours comestibles.



## BABILLARD

Vous souhaitez créer une activité ouverte à l'ensemble de la population ? Pour vous aider, vous pouvez contacter Rébecca Garon-Beaulieu au [loisir.plateau@mitis.qc.ca](mailto:loisir.plateau@mitis.qc.ca) ou par téléphone au 418-318-1567.

N'hésitez pas à visiter notre frigo libre-service !

### CALENDRIER

Prochaines séances du conseil :  
- 9 décembre

### PROJETS EN COURS

- Égouts
- Événements multiples
- Frigo libre-service
- Complexe sportif
- Lac des Joncs
- Secteur résidentiel
- Camp de jour
- Nouveau camion
- Eau potable
- SUMI
- Mobilier urbain
- L'accessibilité aux bâtiments
- Plusieurs autres à venir !

### Novembre

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### Décembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 1,7 M\$ ENFOUIS INUTILEMENT CHAQUE ANNÉE

**\*Texte provenant de la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis.**

Bonjour à tous et toutes !

Vous êtes-vous déjà demandé que contiennent nos bacs à déchets ? Y retrouvons-nous uniquement des résidus ultimes qui n'ont aucun potentiel de valorisation ni de récupération, tels que des emballages de collation non recyclables, des jouets et objets brisés, des essuie-tout souillés de produits ménagers, et des vêtements qui ont déjà vécu leurs 9 vies de guenilles et ne peuvent absolument plus servir ? Scoop : Non.

Selon le rapport de caractérisation de 2024, les VRAIS déchets ne représentent que 28% des 15 000 tonnes envoyées dans les poubelles de La Matapédia et de La Mitis. Pour vous donner une idée concrète, c'est plus de 1,7M\$ par an envoyé inutilement à l'enfouissement, soit près de 1000\$ que chaque habitant du territoire jette à la poubelle chaque année.

Les matières organiques occupent encore 27% du contenu des bacs de déchets. Elles auraient dû être placées dans le bac brun ! Les matières organiques sont les restes de cuisine, les restes de nourriture, les papiers et cartons souillés de nourriture ainsi que les résidus de désherbage.

Les matières recyclables représentent 24% du contenu des ordures. Elles ont leur place dans le bac bleu de récupération ! On recycle les contenants, emballages et imprimés

(donc le papier et le carton non souillés, ainsi que les contenants en verre, métal, aluminium et plastique, à l'exception du styromousse). Au besoin, consultez notre outil d'aide au tri lorsque vous n'êtes pas certains sur comment trier vos matières. Visitez [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca) dans l'onglet Aide au tri.

Enfin, 12% de nos poubelles sont des matières qui auraient dû être apportées dans un éco-centre ! Les matériaux de construction, pièces en métal, encombrants, produit dangereux, batteries, ampoules et matériel électronique n'ont pas leur place dans le bac noir/vert. Votre éco-centre est l'endroit approprié afin qu'ils soient valorisés et que leur dégradation n'engendre pas de répercussions négatives pour l'environnement.

L'objectif de cette caractérisation est de voir le portrait aujourd'hui et pouvoir travailler sur l'amélioration pour le futur. Nous devons tous travailler fort pour améliorer ce résultat, pour l'environnement et notre portefeuille collectif. On compte sur vous !

Anastasiya Zhukova, Conseillère en gestion des matières résiduelles



## L'ÉCHO DES HAUTS-PLATEAUX

**Pour suivre les prochaines activités d'ici et des Municipalités de Saint-Charles-Garnier et de Saint-Gabriel-de-Rimouski.**

Bonjour à tous et toutes !

Mardi le 19 novembre prochain sera la soirée d'inscription pour le hockey mineur des Hauts-Plateaux. Rendez-vous au Centre polyvalent de St-Gabriel à 19h. Le coût d'inscription est de 75\$ et est payable par argent comptant (avoir le montant juste svp), par chèque ou par virement interac au [stgabriel@mitis.qc.ca](mailto:stgabriel@mitis.qc.ca)

Le Futsal (soccer intérieur) est de retour ! Cela se tiendra les mardis à la salle municipale de Les Hauteurs ainsi que les jeudis au Centre polyvalent de St-Gabriel, et ce, à 19h. L'inscription obligatoire au coût de 40\$ est payable par argent comptant (avoir le montant juste svp), par chèque ou par virement interac au [stgabriel@mitis.qc.ca](mailto:stgabriel@mitis.qc.ca).

N'oubliez pas que les sessions de yoga avec Anouk continuent tous les mercredis soir, au gymnase de l'école Marie-Élizabeth à 19h. La dernière session sera mercredi le 11 décembre.

Dimanche le 8 décembre aura lieu le Cinéma d'antan à la Salle Raoul-Roy de St-Charles-Garnier. Vu la grande participation de l'an passé, nous répétons l'expérience ! Un film classique de Noël sera présenté sur grand écran et des grignotines seront en vente au comptoir. N'oubliez pas vos doudous.

Il reste seulement une semaine pour l'inscription au Party de Noël des Hauts-Plateaux qui prendra place samedi le 14 décembre. Je vous rappelle que la date butoir de l'inscription et du paiement est le 24 novembre prochain. Une belle soirée en perspective pour les personnes présentes.

Ouverture de la salle à tous et toutes pour le spectacle et la soirée dansante au coût de 5\$.

Une activité de Noël aura lieu samedi le 21 décembre à St-Gabriel dans le parc Soleil levant. Il y aura l'illumination du sapin planté l'année passée à l'occasion du 150e anniversaire. Vous êtes donc attendu au Gazebo à Viau pour distribution de cadeaux et chocolat chaud.

Rébecca Garon-Beaulieu  
Ressource intermunicipale en loisirs des Hauts-Plateaux  
St-Gabriel-de-Rimouski | Les Hauteurs | St-Charles-Garnier  
[loisir.plateau@mitis.qc.ca](mailto:loisir.plateau@mitis.qc.ca)  
418-318-1567



Dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences genrées, sous le thème "Ni en ligne, ni hors ligne : Luttons contre les cyberviolences genrées" le Centre femmes de La Mitis vous invite à sa soirée ciné-causerie !

**GRATUIT ET OUVERT À TOUSTES!**

Un petit goûter sera servi



**QUOI :** Présentation du projet de la TCGFBSL sur les cyberviolences suivi de la projection du documentaire : "Je vous salue salope ; la misogynie au temps du numérique" et d'une discussion

**QUAND :** Jeudi 28 novembre de 17h à 20h

**OÙ :** Château Landry de Mont-Joli  
1588 Boulevard Jacques - Cartier

## UNE NOUVELLE DIRECTION POUR LES HAUTEURS

**Dans le changement se trouvent des opportunités. Il s'agit d'une maxime que peut se dire notre communauté. En effet, l'organisation municipale apporte un changement important : nous avons une nouvelle direction générale.**

La Municipalité voit en grand. Nous avons beaucoup d'ambition. Au cours des dernières années, une panoplie d'infrastructures de loisirs a vu le jour : une patinoire, un terrain de soccer, une piste à rouleau, une scène extérieure, un terrain de volleyball de plage et un parcours d'hébertisme avec sa tyrolienne.

De nombreux projets majeurs sont en cours comme les égouts et l'eau potable au centre du village. Plusieurs autres projets sont en réflexion : nouveau bâtiment municipal, des spectacles d'artistes connus, le service d'urgence en milieu isolé, un secteur résidentiel et beaucoup plus encore.

Nous allons accélérer le développement de notre municipalité sur plusieurs volets sociaux et économiques : l'alimentation, le logement, les infrastructures, la voirie, etc. Nous souhaitons couvrir un maximum de thématiques et d'enjeux. La perfection n'existe pas, mais nous ferons de notre mieux.

Toutefois, afin d'assurer une cohérence dans toute cette éruption volcanique créative, il faut une équipe compétente, active et bienveillante. La présence d'une nouvelle direction s'inscrit dans cette vision renouvelée de Les Hauteurs.



Après quelques marées difficiles, la Municipalité souhaite établir une stabilité positive pour la suite. L'arrivée de Mélanie Pâquet comme directrice générale de notre organisation reflète cette volonté.

Cette Matapédienne d'origine se dit « dynamique, sociable avec un bon sens du leadership ». Son dynamisme sera utile afin d'assurer le suivi de notre grand nombre de projets.

Mélanie Pâquet accorde beaucoup d'importance à la formation et à l'acquisition de nouvelles connaissances et compétences. En effet, encore aujourd'hui, elle fait preuve d'humilité en suivant de nouvelles formations.

« J'ai fait mes études au Cégep de Matane en administration et suivi plusieurs formations au cours des dernières années en ressources humaines, en service-conseil ainsi qu'en finance ».



Ses connaissances lui permettent d'être au point avec les meilleures pratiques possibles. En plus de connaître les enjeux ruraux en général et de notre région en particulier, elle a des connaissances dans l'univers administratif, l'économie et d'autres domaines diversifiés.

Suite à ses études, elle a eu quelques expériences professionnelles. Même si elle a développé une expertise pour la finance, elle peut aborder différents sujets et traiter plusieurs enjeux.

« J'ai été contrôleur financier dans une entreprise privée dans la Matanie, agente à l'administration d'une institution financière plus de 10 ans et depuis les 17 dernières années je suis revenue dans ma région pour occuper un poste de conseillère aux entreprises et analyste financier pour un organisme de La Matapédia dans le développement socioéconomique ».

Effectivement, vous avez bien lu. Elle a des expériences professionnelles de 10 et 17 ans respectivement. Une telle situation témoigne de sa fidélité à l'égard des gens ainsi que des organisations, de sa résilience face aux nombreux défis ainsi que de sa capacité à s'investir à long terme.

Comme mentionné précédemment, nous avons justement besoin de stabilité afin de répondre aux objectifs que nous sommes fixés à Les Hauteurs. Ceux d'un développement important au cours des prochaines années.

Et voilà qu'aujourd'hui en 2024, Mélanie Pâquet est prête à franchir une nouvelle étape de sa vie professionnelle. Elle a vu l'offre d'emploi pour la direction générale du village comme une opportunité et elle a sauté sur l'occasion afin de nous rejoindre à Les Hauteurs.

« Je suis prête à relever un nouveau défi dans le domaine municipal. Être ici me stimule énormément, au sein de votre municipalité, qui est d'une beauté avec ses paysages montagneux exceptionnels ».

Après s'être fait accepter unanimement par le conseil de notre municipalité, elle doit maintenant se faire connaître de l'ensemble de la population hauteuroise. Elle qui valorise continuellement le travail d'équipe s'attend à ce que tout le monde mette de l'énergie positive et constructive afin d'avancer ensemble, vers de nouvelles opportunités communes.

« Je souhaite travailler de concert avec les employés, le conseil ainsi qu'avec la population pour le développement de votre belle municipalité ».