

**Mot croisé**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

<b>Horizontal</b>
1. Ce mois-ci
3. Disposition à s'intéresser à autrui
5. Mammifère carnivore marin
7. Prochaine saison / Moi et ____
9. Région aride
10. Petite île
11. Première journée d'école
<b>Vertical</b>
1. Enregistrer
4. Appareil de communication
6. Figurine articulée manipulée par une personne
9. Show
11. Énergie

**SUDOKU**

			5			6	9	7
8	9		4		1	3		5
2	6							8
6			9	1				
						9	7	1
	8			3				6
4	1				3			
			1	7		4	8	9
7			6					

**Mot croisé aout**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	A	O	U	T			G	O	M	M	E
2	F						U		I		T
3	F	R	O	M	A	G	E		A		H
4	I		P		Q		R	E	U	N	I
5	C		I		U		R		L		Q
6	H	O	N	N	E	T	E		E		U
7	E		I		D			O	R	G	E
8	S		O	V	U	L	E	S			E
9		A	N		C		T				N
10		D				P	U	B	L	I	C
11	O	N	G	L	E		I				E



# L'INFO



**MOT DE LA MAIRESSE**

*Gitane Michaud*

Citoyens et citoyennes bonjour,

L'automne arrive dans quelques jours à peine, les arbres ne tarderont pas à se parer de leurs couleurs automnales.

Les récoltes dans les jardins, arbres fruitiers et les céréales semblent avoir été abondantes.

À la réunion de septembre :

Tout d'abord, félicitation à 2 nouveaux pompiers soit M. Jason Steeve Bernier et M. Olivier Dupont. Nous sommes fières de vous compter parmi nous à la caserne 25.

Les travaux pour l'eau potable vont débuter fin septembre ou début octobre. Pour ceux qui circulent régulièrement sur le terrain voisin de la patinoire, il ne sera plus possible de passer là pendant les travaux.

Félicitation à M. André Bernier pour le tirage de chasse. Le second membre de l'équipe de chasse est M. Daniel Lavoie.

Plusieurs m'ont dit que ça buchait sur le lot municipal. Ne vous inquiétez pas, il avait besoin d'un bon ménage.

Comme le contrat de Mme Fortier vient à échéance bientôt, nous sommes en processus d'entrevue pour le poste de DG de la municipalité. Nous souhaitons la stabilité à long terme pour le bien de la municipalité.



Je recherche quelques personnes intéressées à faire partie d'un nouveau comité dont le but est de créer une journée avec activités et musique pour un festival de la bière de microbrasserie et qui pourrait revenir chaque année. Laissez vos coordonnées au bureau je vous rappellerai.

- Gitane Michaud

# Des nouvelles de notre municipalité

## DIRECTION GÉNÉRALE

La Municipalité de Les Hauteurs se prépare à une transition au sein de son administration.

En effet, Pascale Fortier ayant terminé son contrat de 6 mois comme directrice générale intérimaire, la Municipalité s'est engagée dans un processus de recrutement d'une personne afin d'occuper le poste pour du long terme.

## OFFRE D'EMPLOI

OPÉRATEUR/OPÉRATRICE DE CAMION  
DE DÉNEIGEMENT

### TÂCHES

- DÉNEIGER ET DÉGLACER LES ROUTES DE LA MUNICIPALITÉ
- EFFECTUER L'ENTRETIEN MÉCANIQUE DES CAMIONS
- COMPLÉTER DES RAPPORTS D'OPÉRATIONS
- ACCOMPLIR DES TÂCHES CONNEXES SI NÉCESSAIRE

### QUALIFICATIONS REQUISES

- DÉTENER UN PERMIS DE CLASSE 3
- ÊTRE DISPONIBLE DE JOUR, DE SOIR ET DE FIN DE SEMAINE
- ÊTRE PONCTUEL, RESPONSABLE, RESPECTUEUX
- AVOIR UNE AISANCE DANS LES SITUATIONS D'URGENCE
- L'EXPÉRIENCE EST UN ATOUT

### CONDITIONS DE TRAVAIL

- 45 HEURES PAR SEMAINE
- EMPLOI SAISONNIER
- SALAIRE À DISCUTER



POUR POSTULER, CONTACTEZ LA MUNICIPALITÉ AU  
LESHAUTEURS@MITIS.QC.CA OU EN PERSONNE AU 50 RUE  
DE L'ÉGLISE.

## LE PARCOURS D'HÉBERTISME EST BIENTÔT PRÊT

La construction du parcours est presque complétée.

Construit par l'équipe du Domaine Valga, le parcours contient plusieurs épreuves incluant une tyrolienne.

Au moment d'écrire ces mots, il manque quelques étapes, dont la pose de copeaux de bois au sol pour amortir les coups.

Il est à noter que la supervision parentale est obligatoire. La Municipalité n'est pas responsable des mauvaises utilisations.

## FRIGO COMMUNAUTAIRE

Les Hauteurs aura bientôt son frigo communautaire.

De plus en plus populaire, le principe d'un frigo communautaire est simple : les gens viennent chercher de la nourriture gratuitement et en donner. Il y a plusieurs consignes à respecter notamment la salubrité des aliments.

Le frigo est un don de COSMOSS et il sera installé au CLSC dans les prochaines semaines. De plus amples informations vous seront transmises.

## CONCOURS DE CHASSE

Récemment, la Municipalité tenait un concours afin d'attribuer des droits de chasse exclusifs sur son lot du rang 5 ouest.

Le gagnant est André Bernier et son partenaire de chasse Daniel Lavoie.

## BABILLARD

Vous souhaitez créer une activité ouverte à l'ensemble de la population ? Pour vous aider, vous pouvez contacter Rébecca Garon-Beaulieu au [loisir.plateau@mitis.qc.ca](mailto:loisir.plateau@mitis.qc.ca) ou par téléphone au 418-318-1567.

Joyeuse saison automnale !

### CALENDRIER

Prochaines séances du conseil :

- 15 octobre
- 11 novembre

### PROJETS EN COURS

- Plans et devis pour les égouts
- Événements multiples
- Frigo communautaire
- Complexe sportif
- Lac des Joncs
- Secteur résidentiel
- Camp de jour
- Nouveau camion
- Eau potable
- Règlement sur l'insalubrité
- SUMI
- L'accessibilité aux bâtiments
- Plusieurs autres à venir !

### Septembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### Octobre

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# POURQUOI PARTICIPER AU GROUPE D'ACHATS DU CENTRE FEMMES DE LA MITIS ?



## Pour avoir accès à des aliments de qualité

Offre diverse de denrées sèches et en conserve. Plusieurs produits biologiques et parfois locaux.



## Pour réaliser de grandes économies

Répartition du pouvoir d'achat entre toutes en achetant des aliments en grande quantité et en vrac.



## Être solidaire entre femmes

Pour s'impliquer dans un projet stimulant créé pour et par des femmes. Pour encourager les réflexes "communautaires" pour faire face aux moments plus difficiles.

### \$ EXEMPLES D'ÉCONOMIES à 50% et plus\* \$

Noix de cajou	Dattes	Quinoa Bio	Flocons d'avoine Bio	Riz basmati Bio	Raisins secs sultana
Épicerie : 3\$/100g G.A.: 1,15\$/100g	Épicerie : 0,60\$/100g G.A.: 0,30\$/100g	Épicerie : 1,15\$/100g G.A.: 0,50\$/100g	Épicerie : 0,60\$/100g G.A.: 0,25\$/100g	Épicerie : 1,10\$/100g G.A.: 0,50\$/100g	Épicerie : 1\$/100g G.A.: 0,50\$/100g

\*Prix de référence: Super C en ligne, prix au plus bas, février 2023

## COMMENT PASSER UNE COMMANDE?

- 1 Nous contacter pour s'inscrire\*
- 2 Remplir le bon de commande
- 3 Récupération des commandes (livraison possible)
- 4 Paiement comptant ou par virement Interac

\*Inscription gratuite en échange, si possible, de 2h d'implication bénévole dans l'année pour l'ensachage des denrées.

Le projet du Groupe d'achats du Centre femmes de La Mitis est réalisé en partenariat avec Les Alliances pour la solidarité et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Avec la participation financière de :



Responsable: Yoni Bélanger

418 775-4090 poste 4,  
developpement.cfmitis@gmail.com



## L'ÉCHO DES HAUTS-PLATEAUX

Pour suivre les prochaines activités d'ici et des Municipalités de Saint-Charles-Garnier et de Saint-Gabriel-de-Rimouski.

Bonjour à tous et toutes,

L'automne est à nos portes même s'il reste encore quelques journées chaudes devant nous ! Avec la rentrée et la routine habituelle, une belle programmation de loisirs a été concoctée pour égayer vos soirées ! Commençons d'abord avec les activités qui s'en viennent prochainement.

Pensons notamment au Bazar d'automne qui aura lieu le DIMANCHE 29 SEPTEMBRE à ST-GABRIEL, au Centre polyvalent. Nous sommes encore à la recherche de bénévoles pour préparer les sandwichs-déjeuner qui seront en vente sur place. Location de tables encore disponible au coût de 20\$ directement remis au hockey mineur.

Pour les parents des jeunes qui font du hockey justement, la rencontre d'information a été déplacée au MERCREDI 2 OCTOBRE, à 19h à la Salle Louis Dupéré (Salle du conseil) qui est situé dans le Centre polyvalent de ST-GABRIEL. Vous êtes invité à venir vous prononcer sur les améliorations présentées pour la prochaine saison. Vous pouvez rejoindre le groupe Facebook Hockey mineur des Hauts-Plateaux pour rester au courant des informations (ou me laisser votre courriel si vous n'avez pas de profil Facebook).

Le JEUDI 31 OCTOBRE prochain, pour célébrer la fête de l'Halloween, le *gazébo* à côté du Centre polyvalent se transformera en Saloon Country Hanté ! Ce sera un endroit de plus où les enfants pourront venir cogner et ramasser des bonbons, au cœur du village de ST-GABRIEL.

Également à mettre dans votre agenda, la date du SAMEDI 2 NOVEMBRE puisque le comité Loisirs LES HAUTEURS vous prépare une soirée costumée ayant comme thème Bal Masqué ! Belle veillée en perspective, venez en grand nombre. 😊

Concernant la programmation de loisirs, plusieurs choix s'offrent à vous !

- Quoi ? Cours de gymnastique. Quand ? les lundis à 17h30 (5 à 7 ans), 18h35 (8 et 9 ans). Où ? au gymnase de l'école Marie-Élizabeth. Coût ? 30\$ pour 10 semaines, du 16 septembre au 18 novembre.

- Quoi ? Hockey-boule. Quand ? les lundis à 18h30 (5 à 7 ans), 19h30 (8 à 12 ans) et 20h30 pour les adultes. Où ? Centre sportif Desjardins (aréna). Coût ? 15\$ pour 10 semaines, du 16 septembre au 18 novembre.

- Quoi ? Pickleball. Quand ? les lundis à 19h. Où ? Centre polyvalent. Coût ? Gratuit pour 12 semaines, du 23 septembre au 16 décembre.

- Quoi ? Atelier Bien-être. Quand ? les mercredis à 9h30 et les vendredis à 19h (2 groupes disponibles). Où ? Salle Louis-Dupéré (salle du conseil) dans le Centre polyvalent. Coût ? 100\$ pour 10 semaines ou 15\$/cours, du 25 septembre au 29 novembre.

- Quoi ? Cours de karaté. Quand ? les mardis et jeudis à 19h. Où ? Centre polyvalent. Coût ? prix familial pour 13 semaines, du 16 septembre au 19 décembre.

- Quoi ? Yoga. Quand ? les mercredis à 19h. Où ? Salle des 50 ans et plus de St-Gabriel (salle d'en haut). Coût ? 150\$ pour 10 semaines ou 15\$/cours, du 9 octobre au 11 décembre. Quand ? un lundi sur 2 suivants : 7 octobre, 21 octobre, 4 novembre à 19h. Où ? Salle des 50 ans et plus de Les Hauteurs (en bas). Coût ? 15\$/cours.

- Quoi ? Volleyball. Quand ? les mercredis à 19h. Où ? Centre polyvalent. Coût ? Gratuit pour 13 semaines, du 18 septembre au 18 décembre

- Quoi ? Groupe sur l'anxiété. Quand ? les mercredis à 13h30. Où ? Salle Louis Dupéré (salle du conseil) dans le Centre polyvalent. Coût ? Gratuit offert par le Centre Femme de la Mitis pour 8 semaines, du 9 octobre au 27 novembre.

Pour toutes questions ou inscriptions, n'hésitez pas à me contacter

Rébecca Garon-Beaulieu  
Ressource intermunicipale en loisirs des Hauts-Plateaux  
St-Gabriel-de-Rimouski | Les Hauteurs | St-Charles-Garnier  
loisir.plateau@mitis.qc.ca  
418-318-1567

## Bureau fermé

Pour formations.

MARDI

24 septembre

TOUTE LA JOURNÉE



MARDI

1er octobre

TOUTE LA JOURNÉE

## DÉMYSTIFIER LE RECYCLAGE

**\*Texte provenant de la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis.**

Bonjour à tous et toutes !

Mettons les choses au clair tout de suite : le recyclage n'est pas un mythe. Le contenu de votre bac bleu est acheminé au Centre de tri de Mont-Joli et environ 75% des matières reçues sont envoyées à des recycleurs qui donnent une seconde vie aux matières recyclables, et la majorité de ces recycleurs est québécoise. Le 25% restant est majoritairement des matières non-recyclables ou contaminées.

Alors, quoi mettre dans notre bac bleu ? Pour vous simplifier la vie, il y a 3 questions importantes à se poser quand vous êtes figés devant votre bac bleu avec un air de doute et que vous ne savez pas si votre item se recycle:

1- Est-ce que c'est un contenant en plastique, en métal, en verre ou en carton ? Est-ce qu'il y a un logo de recyclage sur le contenant ? Si oui, ça va au bac bleu !

N'oubliez pas de VIDER et RINCER vos contenants et de retirer les bouchons !

2- Est-ce que c'est un emballage de plastique ? Si oui, est-ce que le plastique s'étire ? Lorsque le plastique est souple, c'est recyclable ! Sinon, ça va dans le bac vert.

Attention ! Le bac bleu est conçu pour recycler les contenants et emballages de

produits que vous achetez et non pour les produits eux-mêmes.

3- Si c'est un imprimé comme du papier, carton, journal, brochures, enveloppes, catalogues, etc., c'est recyclable !

Si vous n'êtes pas certains si votre objet se recycle, contactez-nous au 418-629-2053, au poste 1939, ou utilisez notre outil d'aide au tri en ligne au <https://www.ecoregie.ca/collecte/aideautri.html>.

Au plaisir de vous aider, bon tri !

Anastasiya Zhukova,  
Conseillère en gestion des matières résiduelles



RESSOURCE DE MILIEU  
POUR AÎNÉ·ES

ÉCOUTE  
ACCOMPAGNEMENT  
RÉFÉRENCE



Mélilot Derepentigny  
418-775-4154

CENTRE  
D'Action BÉNÉVOLE  
DE LA MITIS