

Mot croisé

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Horizontal	
1.	Ce mois-ci
2.	Manger
4.	Ce sera le 19 juillet
5.	Territoire non-organisé
6.	Plante avec branches et feuilles
7.	Centre
8.	Couleur entre le bleu et le jaune
9.	Fleur très populaire
10.	Province canadienne
11.	Sport à cheval
Vertical	
1.	Média en format papier
2.	Contraire de faux
4.	Retourner la terre
5.	En haut du cou
7.	Événement terrible
8.	Style de musique
10.	Congés
11.	Écologique

SUDOKU

	6		9	1	4		8	7	2
	8	7							9
1	9						5	4	
		9	6	8	7		2		
				3	5				6
	3	8	1	2					
9	7	4		6	2				8
				9			6	2	
	1						7		5

Mot croisé juin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	J	U	I	N		P	A	P	I	E	R
2		N		I		O				T	
3	H	E	B	E	R	T	I	S	M	E	
4	A			C		A		C			F
5	B	A	I	E		B	I	E	N		R
6	I					L		N			I
7	T			Q	U	E	B	E	C		G
8	A		A		S		A		A	D	O
9	N	O	U	V	E	L	L	E		U	
10	T		T							E	
11		V	O	L	L	E	Y	B	A	L	L



L'INFO



MOT DE LA MAIRESSE

Gitane Michaud

Bonjour à vous citoyens et citoyennes

Pour débiter, félicitations à nos jeunes, vous avez travaillé fort tout au long de l'année scolaire. Bonnes vacances bien méritées à vous.

Merci aux enseignants et au personnel de l'école, bon été.

Il y a eu plusieurs commentaires positifs sur la Fête de famille intermunicipale le 24 juin au Lac des Joncs.

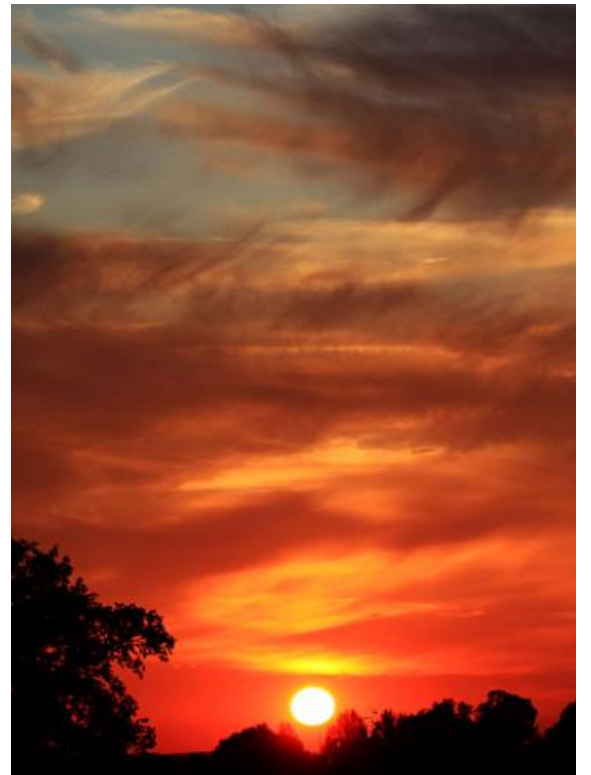
Les agriculteurs sont très occupés aux champs. Soyons prudents sur les routes.

Nous avons un règlement sur les chiens dans notre municipalité. Par contre, vous devez appeler la Sûreté du Québec au 418-775-1525 et expliquer votre problème. Plusieurs se sont plaints de chiens qui ont tué de petits animaux de ferme (poule, lapin, etc.). Je comprends très bien la frustration que ça peut vous causer, malgré tout me crier après n'est pas la solution. Il faut appeler la police, elle applique les lois.

Les affiches de bienvenue aux entées du village seront installées sous peu.

Le conseil souhaite redynamiser le Lac Des Joncs:

- Un terrain de volleyball de plage y sera installé prochainement.



- Des travaux de nettoyage ont été fait autour du préau.
- Des jeux d'hébertisme seront installés.
- On vous tient informé des prochaines étapes.
- Bonne été à tous.
- Gitane Michaud

Des nouvelles de notre municipalité

LES CIRCULAIRES D'ÉPICERIE EN FORMAT PAPIER

À partir de la semaine du 19 août prochain, les circulaires seront distribués dans notre municipalité.

La distribution sera effectuée par Postes Canada une fois par semaine, au plus tard le jeudi. Toutefois, veuillez noter que le jour de distribution peut varier d'une semaine à l'autre. Les circulaires sont aussi disponibles en version numérique sur raddar.ca.

Les citoyens qui ont des questions ou des commentaires concernant raddar ou sa distribution peuvent consulter raddar.ca ou contacter leur service à la clientèle par courriel à info@raddar.ca ou par téléphone au 1-888-999-2272.

LE DÉVELOPPEMENT DU PARC DU LAC DES JONCS

En plus du volleyball de plage et du sentier d'hébertisme, la Municipalité a d'autres projets pour le Lac des Joncs.

Nous pouvons déjà vous aviser qu'une demande de subvention fut réalisée afin de rénover le préau et d'ajouter du mobilier urbain au Lac ainsi que dans le Parc André-Albert au centre du village. Nous devrions obtenir une réponse de cette demande au cours de l'hiver prochain. Nous avons d'autres idées pour le Lac des Joncs et elles dépendront de futures sources de financement.



LE RAMONAGE DE NOS CHEMINÉES

Le ramonage annuel des cheminées aura bientôt lieu sur notre territoire.

Si la température le permet, les ramoneurs passeront le vendredi 19 juillet. S'il pleut, le ramonage sera remis à un autre jour.

L'ensemble des maisons sur le territoire est inscrit dans la liste.

L'ACCESSIBILITÉ À NOS INFRASTRUCTURES

La Municipalité de Les Hauteurs a pour objectif de rendre ses bâtiments davantage accessibles pour les personnes à mobilité réduite.

L'entrée principale de l'édifice municipal et l'entrée sud du CLSC sont ciblées de façon prioritaire.

Afin de financer ces travaux, nous demandons une aide financière auprès du gouvernement fédéral via le Fonds pour l'accessibilité – projets de petite envergure.

BABILLARD

Vous souhaitez créer une activité ouverte à l'ensemble de la population ? Pour vous aider, vous pouvez contacter Rébecca Garon-Beaulieu au loisir.plateau@mitis.qc.ca ou par téléphone au 418-318-1567.

Vous pouvez venir chercher des livres à notre bibliothèque autogérée dans l'entrée de l'édifice municipal. Aucune inscription nécessaire.

CALENDRIER

Prochaines séances du conseil :
- 12 août
- 9 septembre

PROJETS EN COURS

- Plans et devis pour les égouts
- Événements multiples
- Frigo communautaire
- Complexe sportif
- Lac des Joncs
- Secteur résidentiel
- Camp de jour
- Nouveau camion
- Eau potable
- Règlement sur l'insalubrité
- SUMI
- L'accessibilité aux bâtiments
- Plusieurs autres à venir !

Juillet

D	L	M	M	J	V	S
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Août

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Transport Adapté et Collectif de La Mitis

300, avenue du Sanatorium,
Casier postal 63
Mont-Joli (Qc) G5H 1V7

(418) 775-6384

(418) 775-8808

Pour information ou questions seulement : reception.rdv@tacmitis.org

Pour annuler ou modifier une réservation, veuillez communiquer avec nous uniquement par téléphone.

Horaire du bureau

 <p>BUREAU DU TAC</p> <p>Lundi au vendredi 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h</p>	 <p>PAR TÉLÉPHONE</p> <p>Lundi au vendredi 8 h à 12 h 15 et de 12 h 45 à 17 h</p>	 <p>EN LIGNE</p> <p>En tout temps</p> <p>Réserver</p>
---	--	--

Le bureau est fermé pendant les fins de semaines et les jours fériés.

UN ÉTÉ SANS SURCONSOMMER

Texte provenant de la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis.

L'été s'installe peu à peu...tout enjoués, on commence à sortir notre garde-robe estivale, notre BBQ, des jeux d'eaux pour les enfants...puis on constate certaines choses. Les vêtements d'été ne nous font plus ou sont démodés parce que la mode change maintenant 10 fois par année. La petite glissade d'eau gonflable s'est percée dans le cabanon. La chaîne de vélo a rouillé pendant l'hiver. Les enfants veulent des nouveaux pistolets à eau. Il manque un bout de tête à notre grenouille de jardin décorative parce que la boîte de décorations de Noël est tombée sur nos décorations d'été, et de toute manière, notre partenaire considère que vous êtes dus pour de nouvelles décors d'extérieur...

STOP ! Ne vous précipitez pas si vite dans les magasins qui sont prêts depuis quelques semaines à combler tous nos élans de consommation saisonniers.

Appliquons d'abord les 3RV ! 3RV ce ne sont pas trois véhicules récréatifs, mais plutôt l'acronyme de réduction à la source, réemploi, récupération et valorisation.

Réduisez à la source ! – Avez-vous réellement besoin de nouveaux vêtements ? Peut-être que la couture dans votre chemise peut être recousue et le trou dans la glissade d'eau peut être réparé ? Et de nombreux spécialistes en boutique sont prêts à changer la chaîne de votre vélo ou encore mieux, apprenez à le faire vous-même dans un atelier réparation de vélos !

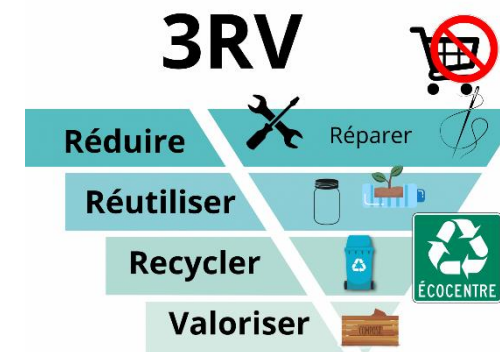
Permettez à vos articles d'être Réemployés ! Pensez à donner ou échanger. Les vêtements

qui ne vous font plus peuvent faire le bonheur de quelqu'un qui cherche à renouveler sa garde-robe aussi. Il existe des plateformes d'échanges de vêtements et d'objets divers en ligne, notamment sur Marketplace ou des groupes Facebook de votre région. Donner et recevoir sans encourager la surconsommation permettra de combler vos besoins, faire un geste pour la planète, rendre quelqu'un heureux et économiser des sous pour votre voyage estival au mois de juillet ! Pensez aussi à réutiliser certains objets que vous ne voulez plus. Vos vieux pneus peuvent être peints et transformés en jardinières et un ancien chaudron qui n'est plus bon pour la cuisine peut devenir un cache-pot vintage pour une plante sur votre galerie.

Et pour ce que vous ne pouvez pas réparer, pensez à récupérer ! Allez porter vos vêtements dans une friperie et les objets que vous ne voulez plus (en bon ou mauvais état) dans un écocentre afin qu'ils soient revendus à quelqu'un qui en a besoin ou bien valorisés. Et avant d'acheter neuf, pensez à aller regarder à la friperie ou à l'écocentre, il y a de bonnes chances que vous puissiez trouver ce dont vous avez besoin à très bas prix et en excellent état !

Bon été et à bientôt !

Anastasiya Zhukova, Conseillère en gestion des matières résiduelles



UNE ANGE GARDIENNE POUR LES JEUNES DE NOTRE COMMUNAUTÉ

CHRONIQUE LOCALE

Dès la fin du mois d'août, une nouvelle année scolaire débutera. En parallèle, il s'agira de la troisième année de notre service de surveillance de jeunes.

Celui-ci consiste en la garde d'enfants d'âge primaire le matin avant l'école, le midi et après l'école. Plus encore, la responsable de ce service participe au développement psychomoteur et social de la jeunesse de notre communauté.

Cette personne s'appelle Paméla Heppell. En plus d'être responsable de la jeunesse, elle a également dû développer ce projet.

Celle qui réside à Les Hauteurs depuis plus de 7 ans avec son conjoint et ses enfants possède un bon bagage d'expériences avec les jeunes.

« Pendant presque 5 ans, j'ai eu ma propre garderie ».

Cette Bas-laurentienne, originaire de Caupascal dans la vallée de la Matapédia, avait donc non seulement de l'expérience avec les jeunes, mais elle connaissait aussi la gestion d'un tel service.



Puis, Paméla a entendu parler d'un potentiel service de surveillance de jeunes administré par la Municipalité de Les Hauteurs. En effet, la création de ce service est issue d'un travail conjoint entre employés de la Municipalité et bénévoles de la communauté. Le travail collaboratif de longue haleine a ainsi porté ses fruits.

« J'avais entendu des oui-dire par rapport à la création d'un service municipal. Quand j'ai vu l'offre d'emploi, j'ai postulé ».

Et le reste fait partie de l'histoire de notre village. Dès le début du service, il nous fallait trouver un lieu. Le seul endroit disponible appartenant à la Municipalité était le saisonnier. D'ambitieuses rénovations eurent lieu afin d'adapter le bâtiment à la présence quotidienne des jeunes. Le saisonnier a désormais une section chaleureuse pour les jeunes, avec notamment un nouveau plancher. Les enfants ont donc un espace sécuritaire pour jouer, siester, manger, lire, etc.

Si de l'automne au printemps elle est responsable du service de surveillance, elle est également coordonnatrice du camp de jour. Ses responsabilités ne s'arrêtent pas.



« Je suis aussi coordonnatrice pour le camp de jour. Je gère. Je planifie les activités et je les mets en place. J'aide les moniteurs et je réponds à leurs questions ou s'il y a des conflits qu'ils ne peuvent pas gérer. Je m'assure du bon fonctionnement. Pour le camp de jour, je ne suis pas en permanence en contact avec les jeunes, mais ça reste satisfaisant parce que je peux les voir s'amuser avec les jeux que j'organise. Quand je vois qu'ils ont du plaisir, c'est important. Souvent, je me dépêche pour les voir et participer ».

Paméla fait son travail avec brio grâce à sa douceur. Elle se démarque notamment par son amour inconditionnel des jeunes.

« J'aime les jeunes. Je les ai toujours aimés. J'aime les voir jouer, avoir du fun, être avec eux. Être là pour eux. Tu ne veux pas que ça se blesse, que ça s'étouffe, que ça se chicane ».

Ainsi, notre responsable de la jeunesse participe au plein développement des enfants sous sa responsabilité.

« J'aime les voir se développer. Aussi, tout l'amour que ça m'apporte. Ce sont toutes des petites boules d'amour qui m'apprécient et qui le montrent. Je veux être là, leur faire plaisir, voir que ça leur fait plaisir. Un enfant est plus spontané qu'un adulte et plus sincère. C'est bon pour la confiance en soi ».

Lorsque des jeunes vivent des difficultés familiales ou scolaires, ils peuvent toujours compter sur elle afin de créer un espace sécuritaire et stimulant.

Elle est garante d'une vingtaine de jeunes pour le service de surveillance et pour le camp de jour. Elle est responsable d'une génération entière de futurs adultes de Les Hauteurs. Elle participe à leur développement psychomoteur et leur développement social. Malgré tout, elle demeure très humble face à cette réalité.

« Je le réalise que partiellement ».

Ce sont les futures citoyennes et futurs citoyens de notre communauté. Paméla accompagne probablement de futurs élus, de futurs bénévoles, de futurs entrepreneurs, etc.

« Il y a peut-être celui ou celle qui prendra ma place un jour ».

Bref, avec l'amour, bien des choses sont possibles.