

Mot croisé

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

- Horizontal**
- Ce mois-ci / Tranquille
 - Élément protecteur des murs extérieurs
 - Nouvelle saison
 - Plancher du spectacle / Regarder des phrases
 - Pratique respectueuse et morale
 - Chambre des communes
- Vertical**
- Au bout du bras
 - Lieu d'acheminement du courrier
 - Lancé
 - Éclipse
 - Personne crédule
 - Sculpture publique
 - Colline de sable
 - Qui n'est pas conforme aux règles connues
 - Liquide d'érable
 - Original

SUDOKU

5			7			4		
9		8		5	3	6	7	2
3	7			4	6	5	1	9
1		4						5
	8	6	5	2		9	3	1
	3				8			
	5	9		7				
								7
8				6	9	2	5	4

Mot croisé février

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	F	E	V	R	I	E	R		A		
2	R		I				U		G		S
3	O	B	E	I	R		R		E		A
4	I			C			A	I	N	S	I
5	D	E	C	I	B	E	L		D		S
6		P			U			H	A	L	O
7	P	I	F		D	O	D	O			N
8	O		E		G			C	O	I	N
9	R	O	M		E			K			I
10	T		M	O	T	O	N	E	I	G	E
11	E		E					Y			R



L'INFO



MOT DE LA MAIRESSE

Gitane Michaud

Citoyen et citoyenne bonjour,
Le Printemps est déjà arrivé parmi nous, au grand bonheur des amateurs de marche.

Les rayons du soleil sont vraiment plus forts et plus présents en ce mois de Mars.

La période des sucres est belle et bien débutée. Je souhaite à nos acériculteurs une excellente récolte de ce merveilleux nectar doré.

Des travaux d'amélioration pour le rangement ont été effectués dans la salle.

Vous avez finalement reçu durant la semaine vos taxes municipales. Le règlement de taxation a été abrogé afin de changer les dates de paiement.

Vous avez le goût de vous impliquer dans la communauté ? Le Comité des Loisirs vous invite à son assemblée générale annuelle le 26 mars à 19h00 à la salle municipale.

Félicitations au Comité des Loisirs pour les activités de la relâche et l'acquisition de leur magnifique foyer.

Je vous souhaite une joyeuse Pâques. Le bureau sera fermé le lundi 1er Avril.



Vous pourrez payer vos taxes par la poste, à la caisse, ou directement sur place dans les heures d'ouverture du bureau municipal au 50 rue de l'église.

À très bientôt,
- Gitane Michaud

Des nouvelles de notre municipalité

DES RÉNOVATIONS DANS LA GRANDE SALLE

La grande salle de l'édifice municipal fut rénovée récemment.

La scène intérieure est démontée et de grands casiers de rangement, communément appelés « lockers », sont installés au fond. L'école a désormais davantage d'espace de rangement.

La Municipalité fera l'acquisition d'une scène démontable éventuellement. Cela nous permettra d'obtenir de l'espace supplémentaire tout en améliorant notre immeuble.

Le tout s'inscrit dans un désir de rafraîchissement de nos infrastructures publiques.

RETOUR SUR LA FÊTE DE LA RELÂCHE DANS LES HAUTS-PLATEAUX

Les trois municipalités des hauts-plateaux s'étaient réunis afin de faire une fête commune.

Nous sommes fiers et fières du travail accompli. Tout cela n'aurait pas été possible sans le travail crucial des bénévoles et, tout particulièrement, du Comité des Loisirs des Hauteurs. Nous tenons donc à les remercier chaleureusement.

UNE SCÈNE EXTERIEURE POUR DE FUTURS ÉVÉNEMENTS

La Municipalité travaille activement afin d'améliorer ses infrastructures de loisirs.

Nous pouvons déjà vous annoncer la construction, cette année, d'une scène extérieure annexée à l'édifice municipal.

Celle-ci pourra accueillir certains événements tels que le spectacle annuel de la Saint-Jean-Baptiste.

La construction sera financée par la MRC de La Mitis dans le cadre d'un plus grand projet incluant un terrain de volleyball de plage et un parcours d'entraînement.

MODIFICATIONS DES DATES DE TAXATION

Dû à des circonstances hors de notre contrôle, nous avons été en retard par rapport aux envois postaux des comptes de taxe.

La date limite du premier versement ne sera pas le 15 mars, comme c'était prévu, mais plutôt le 15 avril. Le règlement 270-2024 fut adopté à cette fin.

HORAIRE DU BUREAU

Le bureau sera fermé pour la longue fin de semaine de Pâques.

Cela veut dire qu'il sera fermé le lundi 1^{er} avril. Il est à noter que le bureau restera ouvert le 8 avril, le jour de l'éclipse solaire totale.

BABILLARD

Le Comité des Loisirs vous invite à son assemblée générale annuelle le 26 mars à 19h00 à la salle municipale.

La cueillette des gros rebuts, aussi appelés encombrants, se fera le 22 mai.

Vous pouvez venir chercher des livres à notre bibliothèque autogérée dans l'entrée de l'édifice municipal. Aucune inscription nécessaire.

CALENDRIER

Prochaines séances du conseil :

- 8 avril
- 13 mai

PROJETS EN COURS

- Nouvel édifice municipal
- Plans et devis pour les égouts
- Événements multiples
- Complexe sportif
- Lac des Joncs
- Secteur résidentiel
- Municipalité nourricière
- Nouveau camion
- Eau potable
- Règlement sur l'insalubrité
- SUMI
- Plusieurs autres à venir !

Avril

D	L	M	M	J	V	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Mai

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 E	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Le Centre d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel (CALACS) de l'Est du Bas-Saint-Laurent est un organisme communautaire et autonome qui a pour mission de soutenir et d'accompagner les femmes, cis et trans, et les personnes non-binaires de 12 ans et plus ayant vécu une ou des agressions à caractère sexuel, ainsi que leurs proches.

Besoin d'aide, des questions?

Contactez-nous

• Gratuit et confidentiel •

📞 418 725-4220

✉ info@calacsestbsl.com

Pour obtenir un espace publicitaire, vous n'avez qu'à contacter la municipalité au 418-775-8266 ou au cgagne@mitis.qc.ca

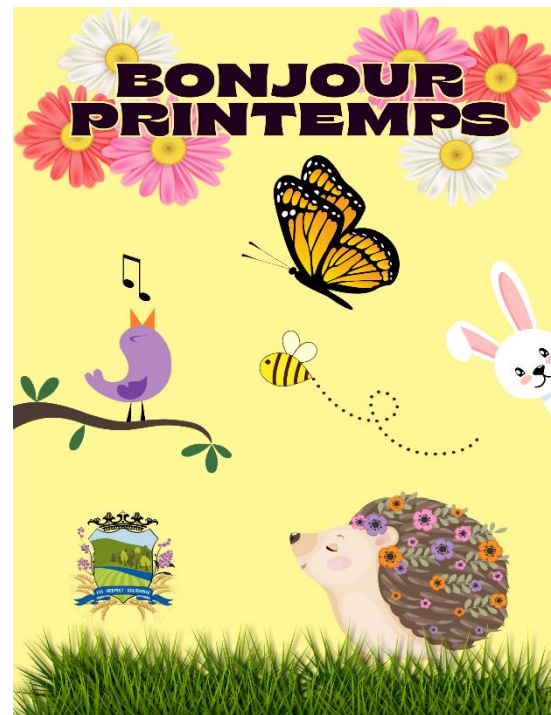
	½ page	1 page
1 parution	10\$	15\$
6 parutions	30\$	50\$
12 parutions	50\$	75\$

UNE SANTÉ POUR NOS BÂTIMENTS MUNICIPAUX

La municipalité est en discussion avec la Fédération québécoise des municipalités afin d'obtenir de l'aide professionnel dans l'objectif de construire de nouveaux bureaux.

Pour l'instant, la première étape sera de faire des « bilans de santé » de nos bâtiments et, en parallèle, de réaliser une étude de faisabilité concernant l'acquisition de nouveaux bureaux.

Comme vous le savez, nos infrastructures sont vieillissantes et nous manquons d'espace par rapport aux besoins de la population. À terme, nous souhaitons construire de nouveaux bureaux. L'expertise nous aidera à trouver des solutions adaptées à notre réalité et à notre budget.



LA SAINE ALIMENTATION EST AU MENU

La Municipalité de Les Hauteurs s'impliquera dans la Table de la saine alimentation pour tous.

Celle-ci aura notamment pour but de développer des projets afin d'améliorer l'accessibilité à l'alimentation saine et abordable.

Cette table est la suite logique d'un rapport de recherche déposé récemment par l'organisation COSMOSS de La Mitis concernant l'accessibilité à la nourriture.

Dans le contexte d'inflation des coûts de la nourriture, il semble important de chercher des solutions.

TRAVAUX DE NIVELEUSE

La niveleuse, communément appelée « grader », passera sur les rangs ce printemps.

Les travaux se feront soit en avril ou en mai selon la température. D'ici là, il est important d'être vigilant et de respecter les normes quant au poids des camions.

TRAVAUX SUR LA RUE PRINCIPALE

Des travaux de remplissage des nids de poule sont prévus sur la rue principale vers le magasin général D.F. Rouleau.

Ce travail se fera ce printemps. Il est à noter que la chaussée sera reconstruite entièrement suite au passage des égouts, en 2026.

L'ÉCHO DES HAUTS-PLATEAUX

Pour suivre les activités prochaines dans les Municipalités de Saint-Charles-Garnier et de Saint-Gabriel-de-Rimouski.

Samedi le 16 mars prochain se produiront sur l'autel de l'église de ST-GABRIEL plusieurs jeunes des Hauts-Plateaux dans le cadre de l'évènement L'Église en folie. Rendez-vous à 19h. Billets en prévente (6 à 17 ans - 5\$ | Adulte - 15\$) ou disponibles à l'entrée (6 à 17 ans - 10\$ | Adulte - 20\$). Information & réservation : 418-798-8464.

Dimanche le 17 mars, le Marché public des Hauts-Plateaux organise un Marché printanier en collaboration avec la Caravane de la Mitis afin de vous faire découvrir les producteurs et artisans locaux. Il y aura une chasse aux cocos pour les tout-petits de 10h à midi. Brunch avec BBQ sur la route (3 à 5 ans - 6\$ | 6 à 11 ans - 10\$ | 12 ans et plus - 16\$). C'est un rendez-vous au Centre polyvalent de ST-GABRIEL au 103 rue Leblanc de 9h30 à 13h.

N'oubliez pas qu'il reste encore des billets pour le spectacle de Sara Dufour qui aura lieu samedi le 23 mars au Centre polyvalent de ST-GABRIEL. Billets en vente sur le pointdevente.com ou au 418-750-8475.

Le 18 avril prochain le Centre d'action bénévole de la Mitis invite les bénévoles de la région à une activité de ressourcement : un souper-conférence avec l'acteur Bruno Landry au Centre Le Colombien à MONT-JOLI. Les personnes intéressées doivent s'inscrire par formulaire. Les frais d'inscription sont au coût de 25\$ et sont payable à l'ordre du Centre d'action bénévole de la Mitis. Vous devez faire parvenir votre inscription et paiement au plus

tard le 5 avril. Pour informations, demandez Alice au 418-775-4144 #224.

Le Centre d'action bénévole fait également une tournée des municipalités afin de raviver l'engagement bénévole dans la Mitis. Le but est de réfléchir ensemble sur l'avenir du bénévolat. Nous attendons donc toutes les personnes ayant fait du bénévolat dans les Hauts-Plateaux vendredi le 26 avril au Centre polyvalent de ST-GABRIEL pour un 5 à 7 des bénévoles actifs. Bouchées et breuvages sur place. Venez prendre part à la discussion.

Enfin, un Gala Mini-Star est organisé par Mme. Caroline Garon-Guimond pour tous les jeunes des Hauts-Plateaux. Le formulaire d'inscription vous est joint à la prochaine page. Tous les enfants de 4 à 14 ans sont invités à venir présenter un petit numéro de leur choix. Une pratique générale est prévue le 3 mai et la représentation finale sera le vendredi 17 mai, à la salle municipale de ST-CHARLES-GARNIER. Prix de participation. Coût d'entrée : 5\$. Venez encourager nos jeunes ! Pour informations : c.garon-guimond@cssphares.gouv.qc.ca ou loisir.plateau@mitis.qc.ca.

ÉCLIPSE SOLAIRE TOTALE

Vous en avez peut-être entendu parlé, mais le 8 avril prochain aura lieu une éclipse solaire totale.

La dernière éclipse solaire totale au Québec remonte à 1972. La prochaine sera en 2106.

Nous rappelons l'importance d'utiliser des lunettes protectrices puisque l'observation directe du soleil, même lors d'éclipse, est néfaste pour les yeux.

Êtes-vous un bénévole actif de votre communauté ?

Réfléchissons ensemble à l'avenir du bénévolat!

le 8 avril 2024
à 19h

Centre polyvalent
103 rue Leblanc
Saint-Gabriel de Rimouski

Ravivons
l'engagement
bénévole dans
La Mitis

Inscription obligatoire
418-775-4144 poste 224

Nous savons que le bénévolat a beaucoup changé dans les dernières années. L'équipe du Centre d'action bénévole de La Mitis observe de nouveaux défis, notamment dans le recrutement et la motivation des bénévoles. C'est pour cette raison que nous avons mis sur pied le projet *Ravivons l'engagement bénévole dans La Mitis*. Dans le cadre de ce projet, nous allons à la rencontre des bénévoles sur le territoire.

En collaboration avec la municipalité de Sainte-Gabriel, Saint-Charles et Les Hauteurs, nous organisons une rencontre de 2 heures le 8 avril 2024. En discutant avec vous, nous souhaitons mieux comprendre vos besoins et réfléchir ensemble à des moyens de renforcer l'engagement bénévole dans la région. En tant que bénévole actif dans votre milieu, votre expérience unique nous permettra de saisir le portrait du bénévolat d'aujourd'hui dans La Mitis.

En espérant faire votre connaissance,

Alice Charbonneau
Agente de développement de l'action bénévole
au Centre d'action bénévole de La Mitis
418-775-4144 poste 224



CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
de la MITIS