

**Mot croisé**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

- Horizontal**
- Ce mois-ci
  - Serein
  - Endroit où les os se joignent.
  - Réunion de personnes
  - Conjonction de coordination
  - Mémoire
  - Ce que l'on respire
  - Synonyme de destinée
- Vertical**
- Antonyme de vieux
  - Ce qu'une poule pond
  - En veux-tu en \_\_\_
  - Plusieurs fois
  - Notre M.R.C.
  - Université Laval
  - Rendre de nouveau plein
  - \_\_\_ Des Joncs / Bonnet d'\_\_\_
  - On l'a reculé récemment
  - Tracer des symboles de communications

**SUDOKU**

5	9	1	3	8						
	6			7	9	5				
3		7	6	1	5	8				
			9							
	5	3	7		8	4				
		9	1	5	6	7				
8	1	5	4	9						
			5	6	7				8	

**Mot croisé octobre**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	O	C	T	O	B	R	E				H
2		E		N		O			L	I	A
3	E	D	U	C	A	T	I	F			L
4		R		L					C	I	L
5	F	E	T	E					I		O
6	E		R		C	O	C	O	N		W
7	U	N	E		H		I		E		E
8	I		S		A	U	T	O	M	N	E
9	L	I	S		T		R		A		N
10	L		E				O				
11	E	N	S	E	I	G	N	A	N	T	S



# L'INFO



**MOT DE LA MAIRESSE**

*Gitane Michaud*

Citoyen et citoyenne bonjour,

Novembre, l'hiver semble s'être déjà installé. Même si ça se reproduit à chaque année, la neige arrive toujours à nous surprendre. Sortons nos tuques, nos mitaines et nos pelles et soyons prêt à l'affronter encore une fois.

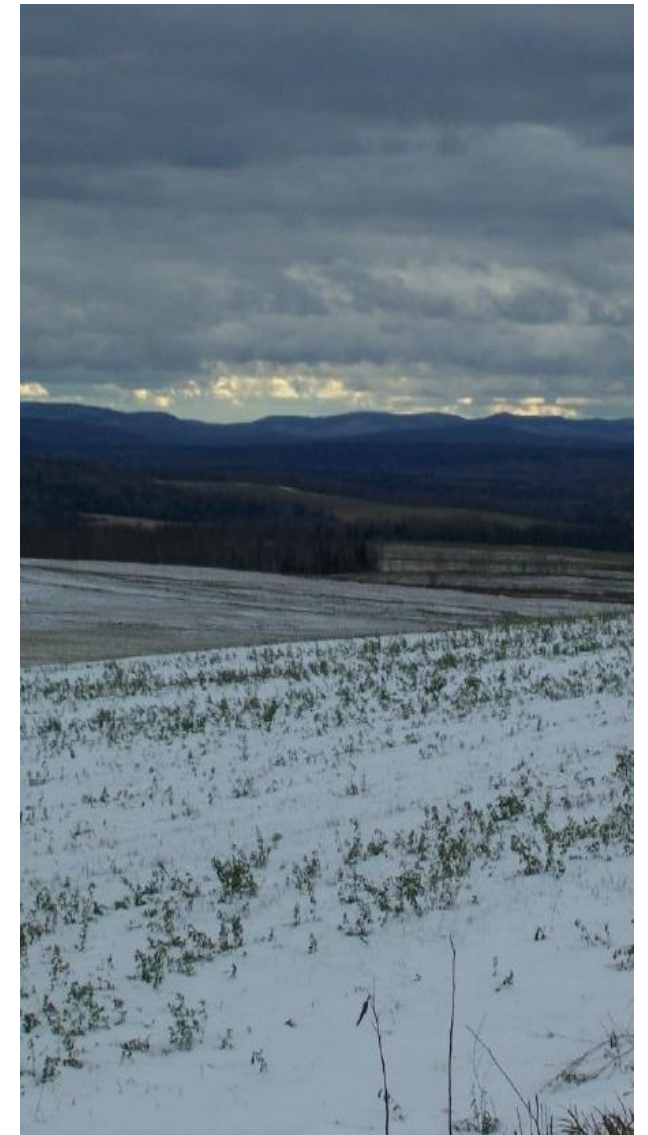
Vous connaissez l'organisme Moisson Mitis, l'an passé la campagne de panier de Noël a permis à 10 personnes ou familles de recevoir un panier pour la période des fêtes. Si vous avez des denrées non périssables, il y aura une boîte installée dans l'entrée de la salle.

Un Marché de Noël est prévu le samedi 9 décembre de 10h à 15h à la salle municipale.

Bâtiments vétustes : certains bâtiments jugés à risque ont été recensés. Les personnes concernées seront contactées.

À très bientôt,

- Gitane Michaud



# Des nouvelles de notre municipalité

## MARCHÉ DE NOËL

L'école de La Source des Hauteurs organise un marché de Noël ouvert à l'ensemble de la communauté.

L'activité aura lieu samedi le 9 décembre, de 10h à 15h, à la salle municipale de notre municipalité. Il y aura de l'artisanat, une friperie et des articles divers en vente. De plus, des sapins seront en vente au coût de 25\$.

Pour le dîner, les billets sont disponibles au D.F. Rouleau, au Dépanneur du Coin et auprès des élèves de l'école.

## MESSAGE DE NOTRE URBANISTE

**Des travaux de construction ou de rénovation en vue ?**

Pensez à demander votre permis en vue de vos travaux au moins trois semaines à l'avance. Il est possible de remplir un formulaire de demande de permis en vous présentant à la municipalité ou nous pouvons vous faire parvenir le formulaire à compléter par courriel. Pour toute demande d'information et afin d'accélérer et faciliter le traitement de votre demande, vous pouvez communiquer avec Mme Marie-Hélène Michaud, inspectrice en urbanisme au numéro de téléphone ci-dessous ou par courriel. Veuillez détailler votre message (adresse, sujet, numéro de rappel ou courriel, etc.).

Téléphone : 418 775-8266, poste 2052 (laisser un message)

Courriel : mhmurba@hotmail.com

## 25<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE DE L'ÉGLISE DES HAUTEURS

Les Chevaliers de Colomb organisent leur traditionnel déjeuner le 19 novembre, à la salle municipale, de 7h30 à 10h30, avant la messe de 11h.

Les prix sont de 15\$ par adulte, 8\$ pour les 6 à 12 ans et gratuit pour les 5 ans et moins. Tous les billets seront en vente à l'entrée.

La même journée, la Fabrique soulignera le 25<sup>e</sup> anniversaire de la reconstruction de l'Église lors de la messe de 11h.

Toute la population est conviée aux célébrations.

## OCTOBRE ACTIF

**Le mois d'octobre fut particulièrement animé dans notre communauté.**

Dès le premier jour du mois, nous avons accueilli près de 80 personnes dans le cadre d'une sortie interculturelle servant à briser l'isolement social des personnes immigrantes. Le 12 octobre, nous avons réalisé la première édition du Salon du livre mobile avec beaucoup d'ambitions. Le lendemain, nous célébrons le vendredi 13 avec une série de films d'horreur. Nous avons organisé la première édition d'Automne en fête, le 21 octobre, où il y a eu des jeux, de la musique et des kiosques artisanaux. Le 28 octobre, nous avons eu une soirée des années 80. Finalement, les pompiers ont accompagné les jeunes à l'halloween. Nous tenons à remercier tout le monde pour votre participation.

## BABILLARD

Dès janvier 2024, les réunions du conseil seront les 2<sup>e</sup> lundis de chaque mois.

Vous pouvez venir chercher des livres à notre bibliothèque autogérée dans l'entrée de l'édifice municipal. Aucune inscription nécessaire.

## CALENDRIER






Prochaines séances du conseil :

- 5 décembre
- 15 janvier







## PROJETS EN COURS

- Lac des Joncs
- Secteur résidentiel
- Municipalité nourricière
- Politique environnementale
- Route des vélos
- Complexe sportif
- Nouvel édifice municipal
- Planification stratégique
- Nouveau camion
- Plans et devis pour les égouts
- Plusieurs autres à venir !

## Novembre

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7 	8	9	10	11
12	13	14 	15 	16	17	18
19	20	21 	22	23	24	25
26	27	28 	29	30		



## Décembre


D	L	M	M	J	V	S	
					1	2	
3	4	5 	6	7	8	9	
10	11	12 	13 	14	15	16	
17	18	19 	20	21	22	23	
24	31	25 	26 	27	28	29	30



Besoin d'aide, des questions?  
**Contactez-nous**  
 • Gratuit et confidentiel •

☎ 418 725-4220  
 ✉ [calacsestbsl@gmail.com](mailto:calacsestbsl@gmail.com)



Pour obtenir un espace publicitaire, vous n'avez qu'à contacter la municipalité au 418-775-8266 ou au [cgagne@mitis.qc.ca](mailto:cgagne@mitis.qc.ca)

	½ page	1 page
1 parution	10\$	15\$
6 parutions	30\$	50\$
12 parutions	50\$	75\$

## MAISON DES JEUNES GAËLLE TOANEN

### Qu'est-ce qu'une Maison des jeunes ?

Un milieu de vie structuré et rassembleur disponible pour les jeunes de 11 à 17 ans. Deux intervenantes qualifiées aux oreilles attentives sont toujours sur place pour écouter, discuter et questionner les jeunes. La Maison des Jeunes est un organisme communautaire offrant aux jeunes la possibilité de se découvrir, de s'accomplir et de s'impliquer dans la communauté le tout dans un espace sécuritaire, encadré et supervisé.

Horaire d'ouverture de la Maison des Jeunes :  
 Mercredi & Jeudi : 17h30 à 21h30  
 Vendredi : 17h30 à 22h30  
 Samedi : 13h à 22h

Coordonnées :  
 278-B Rue Principale  
 St-Gabriel de Rimouski, QC  
 G0K 1M0  
 Tel : 418-798-4794

Nous sommes présentement en démarche avec le TAC de la Mitis pour éventuellement offrir un service de navette pour les jours de sortie aux jeunes habitants dans les rangs ou dans les municipalités de Les Hauteurs et St-Charles.

Veillez suivre notre page Facebook Mdj Gaëlle Toanen pour les activités hebdomadaires !

Rébecca Garon-Beaulieu et Florence Pouliot  
 Animatrices-intervenantes



## Changement de PNEUS

Notez bien que la date limite pour l'installation des pneus d'hiver est le 1er décembre.



**ENREGISTREMENT POUR CHIEN**

**DISPONIBLE AU BUREAU MUNICIPAL**



**VALIDE TOUTE LA VIE DU CHIEN**  
**COÛT : 35\$**

## PARCE QUE LA MITIS EST MÉTISSÉE

**Le 1<sup>er</sup> octobre dernier, il y avait une sortie interculturelle à Les Hauteurs. Près de 80 personnes, dont plusieurs personnes immigrantes ont participé à l'activité.**

L'événement fut un succès puisqu'il a permis de répondre à deux objectifs centraux : briser l'isolement des personnes nouvellement arrivées au Québec et favoriser des relations interpersonnelles incluant des Québécois francophones. Bref, qu'on soit un gros mélange d'êtres humains partageant un bon moment, ensemble, en français.

En plus, une pléthore d'individus sont tombés amoureux des Hauteurs : notre accueil chaleureux, la nature, notre terrain de soccer et la ferme fruitière Les Calembours.

L'événement fut organisé par Élisabeth Dupont, conseillère à la mobilisation en immigration pour la M.R.C. de La Mitis. Elle, qui a des liens familiaux avec Les Hauteurs, aide désormais les communautés dans l'intégration des populations migrantes.

« Mon rôle est d'appuyer les collectivités pour favoriser l'accueil de la population à l'égard des immigrants, nous résume-t-elle. Je suis là pour conseiller les municipalités qui auraient envie d'organiser des activités qui peuvent s'inscrire dans l'interculturel. Je vais donc aider les milieux pour qu'ils soient mieux outillés. J'organise aussi toutes sortes d'activités qui favorisent les rapprochements interculturels comme ce fut le cas à Les Hauteurs ».



Photo d'Élisabeth Dupont

Son poste existe afin de répondre à de très nombreux enjeux. Le fait de changer de pays, que ce soit volontaire ou non, apporte son lot de défis.

« Un enjeu partout au Québec est de développer l'ouverture. Dans le coin de Montréal et de Québec, ça fait plus longtemps que les immigrants sont présents. Chez nous, ils sont plus invisibles. Il y a aussi des gens pour qui le changement peut faire peur. Ils peuvent être réfractaires au changement. Je travaille donc en douceur ».

Même si la majorité de la population du Québec a des ancêtres immigrants, notamment français, il faut tout de même rappeler l'importance de la cohésion sociale et du respect.

En plus, quand on y pense, plusieurs difficultés vécues par la population immigrante sont aussi subies par les gens originaires du coin.

« Sinon, la plupart des enjeux que les nouveaux arrivants vivent sont les mêmes que les personnes vulnérables en général. Par exemple, avec l'importance de la crise du logement à Rimouski, on s'est retrouvé avec un groupe d'étudiants internationaux qui ont déménagé sur le territoire de La Mitis parce qu'ils n'étaient pas capables de se trouver un logement à Rimouski. Ils n'avaient pas conscience de l'enjeu lié au transport également. Le transport en commun est souvent très développé, même dans les coins reculés de l'Amérique du sud, de l'Afrique ou de l'Asie. Ici, le transport en commun en région, c'est plus difficile ».

Toute la population d'un territoire partage des enjeux, ceux liés au territoire précisément. Les défis locaux peuvent également être vécus différemment pour les immigrants, comme c'est le cas avec l'alimentation, nous raconte Élisabeth.

« Nous sommes chanceux à Les Hauteurs, nous avons une épicerie et des commerces. Malheureusement, il y a des municipalités qui sont des déserts alimentaires. Donc, ça peut être difficile de trouver de la nourriture à bas prix, surtout des aliments près de leur culture ».

De nombreuses difficultés partagées concernent les ressources disponibles. On peut également parler du coût de la vie. D'ailleurs, les problématiques peuvent être différentes selon le statut de la personne : étudiant, réfugié, travailleur étranger temporaire, etc.

« Par rapport au coût de la vie, on a tendance à penser que les travailleurs étrangers temporaires sont logés et nourris, mais ce n'est pas le cas. Souvent, aussi, ils envoient une grande partie de leur revenu auprès de leur famille ».

De nombreux immigrants, en plus d'aider l'économie locale, envoient de l'argent à leur famille. Cela représente un stress important.

Élisabeth nous rappelle qu'il existe des solutions aux problèmes globaux, comme de financer le transport en commun, mais il faut aussi trouver des solutions pour un enjeu central : la francisation.

« Il faut améliorer l'accessibilité à la francisation. En ce moment, dans La Mitis, il n'y a pas de cours de francisation. Les gens doivent se rendre à Rimouski. Ça prend des professeurs. Ça prend de la flexibilité pour les personnes qui ont des emplois avec des horaires atypiques ».

D'ailleurs, la plupart des immigrants qui ont ces horaires atypiques sont des travailleurs étrangers temporaires.

« Il y a eu beaucoup de reportages ces dernières années concernant des histoires d'horreur que subissaient des travailleurs étrangers temporaires. Il ne faut pas oublier que ce sont des êtres humains. On essaie de renforcer le lien autour des nouveaux arrivants pour qu'ils fassent parti de la communauté, qu'on sache qu'ils sont là, qu'ils se sentent bienvenus. Ça va faire en sorte que le travailleur se sente bien, qu'il ait peut-être envie de revenir pour un autre contrat. Il y a des travailleurs qui reviennent pendant plusieurs années de suite lorsque l'expérience est bonne ».

Pour cela, Élisabeth organise le 7 décembre, avec la CNESSST et l'UPA, un événement où les producteurs agricoles seront conviés à Mont-Joli. Entre temps, il y aura d'autres activités à teneur culturelle, pour que, nonobstant nos origines, on puisse partager d'autres bons moments, ensemble, en français.