

# Journal Ma Municipalité

Juin 2024

INFORMATIONS MUNICIPALES	P. 02
CALENDRIER DU MOIS	P. 03
DENRÉE / ALERTE MUNICIPALE	P. 04
HORAIRE CLSC	P. 05
COMPOSTAGE	P. 06-07
CROQUE-LIVRE	P. 08
FÉLICITATIONS AUX FINISSANTS	P. 09
CONTENEURS ENCOMBRANTS	P. 10
CONTENEUR MÉTAL	P. 11
RÈGLEMENT DE FEU MODIFICATION	P. 12
DEMANDE DE PERMIS I	P. 13
MÉCHOUI— LOISIRS ET SPORTS	P. 14-15
BINGO CDESC	P. 16
POW WOW	P. 17
AMPHIBIA-NATURE	P. 18
DEUIL VS PROCESSUS DE DEUIL	P. 19
PERTE DES PARENTS	P. 20
VOUS VOULEZ ÊTRE BÉNÉVOLE?	P. 21
PUBLICITÉS	P.22-28



PROCHAINE  
RÉUNION  
CONSEIL  
**4 JUIN 2024**  
19 H 30

MUNICIPALITÉ DE  
**BERRY**

# Informations municipales



**Jules Grondin**  
**Maire**



**Siège #1**  
**René Roy**  
**Voirie**



**Siège #2**  
**Jacques Dussault**  
**Voirie, forêt, CCU**



**Siège #3**  
**Sylvie Charette**  
**Environnement**



**Siège #4**  
**Laurent Marcotte**  
**Environnement, RH**



**Siège #5**  
**Sylvie Gauthier**  
**Aînés, famille, RH**



**Siège #6**  
**Martine Roy**  
**Loisirs & culture, RH**

## HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

### ET DU COMPTOIR POSTAL :

Lundi au jeudi : 8h30 à 16h00

Vendredi : 8h30 à 12h00

LEVÉE DU COURRIER : 11H00

274, ROUTE 399

BERRY, (QUÉBEC) JOY 2G0

TÉL : 819-732-1815

FAX : 819-732-3289

### DIRECTRICE GÉNÉRALE & GREFFIÈRE-TRÉSORIÈRE

Marie-Ève Strzelec

[direction@municipaliteberry.com](mailto:direction@municipaliteberry.com)

### ADJOINTE ADMINISTRATIVE & INSPECTRICE

Daphne Lessard

[adjoainte@municipaliteberry.com](mailto:adjoainte@municipaliteberry.com)

[inspecteur@municipaliteberry.com](mailto:inspecteur@municipaliteberry.com)

### AGENTE DE DÉVELOPPEMENT LOCALE

Marie-Claude Auger

[adl@municipaliteberry.com](mailto:adl@municipaliteberry.com)



Prise de sang  
Infirmière

DISTRIBUTION DENRÉE



CONTENEUR

BUREAU MUNICIPAL FERMÉ

**FERMÉ**



CONSEIL MUNICIPAL



Maison des jeunes  
18h à 21h



P.E. Scolaire



ACTIVITÉ PAR L'ASSOCIATION DES LOISIRS ET DES  
SPORTS OU PAR LA CORPORATION DE  
DÉVELOPPEMENT

# Juin 2024

dim.

lun.

mar.

mer.

jeu.

ven.

sam.

						01 
02 	03 	04 	05	06	07 	08
09	10 	11	12	13	14  	15
16	17 	18	19 	20	21  	22
23	24 	25	26	27	28	29
30						

## DATE DE DISTRIBUTION DE DENRÉE ALIMENTAIRE EN 2024

La prochaine distribution aura lieu  
Surveillez la page Facebook pour la date de 19 juin 2024

entre 19h à 20h et ce toujours au 269-B,  
route 399,  
(l'ancien presbytère)

Vous devez vous inscrire, le plus tôt possible,

auprès de Madame Françoise Bélanger  
([Françoise Bélanger Rosaire Larouche sur Facebook](#))

ou en téléphonant au bureau municipal  
(819-732-1815).

Seuls vos noms et le nombre de personnes dans la résidence vous seront demandés.



19 juin 2024

19H00 À 20H00



ALERTES MUNICIPALES

Soyez informé  
immédiatement  
quand ça compte !

Inscrivez-vous à notre système  
personnalisé d'alertes  
concernant votre municipalité.

SERVICE  
GRATUIT

Recevez les alertes municipales où vous le désirez, selon vos besoins  
TÉLÉPHONE • MOBILE • SMS • COURRIEL



INSCRIVEZ-VOUS  
GRATUITEMENT !

berry.alertesmunicipales.com • 819 732-1815

## Programme de subvention pour couches lavables



La Municipalité participe désormais au programme de couches lavables :

50% du prix d'achat jusqu'à concurrence de 100 \$ par enfant.

### Voici comment vous y inscrire :

Faire l'achat de 15 couches lavables minimum (neuves ou usagées)

Nous présenter la facture sur laquelle le nombre de couches figure

Nous fournir une preuve de résidence

Nous fournir une copie du certificat de naissance

# CLSC

## Local de santé – Berry

Local de Santé de Berry Ancien presbytère

Téléphone: 732-8704

### Services disponibles et modalités d'accès

Soins de santé courants offerts au Centre de soins ambulatoires de l'Hôpital d'Amos.

Pour prendre un rendez-vous : 819 732-3341, poste 2649

### Services de prélèvements sanguins offerts dans les CLSC suivants ou à l'Hôpital d'Amos

**Lieu :** CLSC de votre localité

**Date :** Vendredi, 14 juin – **Berry**

ou

**Lieu :** Guyenne

**Date :** Jeudi, 20 juin

### Pour prendre un rendez-vous

CLSC en milieu ruraux :  
819 732-3271, poste 4202

Hôpital d'Amos :  
[www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca) ou 819 732-0165

*Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue*

Québec 



# MATIÈRES ACCEPTÉES DANS VOTRE BAC BRUN



TOUS LES TYPES DE SACS EN PLASTIQUE SONT INTERDITS, QU'ILS SOIENT COMPOSTABLES, OXIBIODÉGRADABLES OU BIODÉGRADABLES.

MRC D'ABITIBI

## LES RÉSIDUS ALIMENTAIRES (DANS LA CUISINE)



Restes de repas



Fruits et légumes, feuillages, pelures



Oeufs et coquilles



Pâtes et riz



Pain et céréales



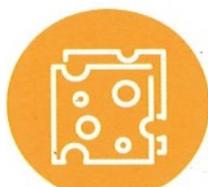
Café moulu, filtre, thé infusé, sans sachet



Viandes, poissons et fruits de mer CUITS



Aliments périmés



Produits laitiers solides (fromage et yogourt)



Écailles de noix



Os, arêtes, coquilles



Desserts et sucreries

## LES RÉSIDUS VERTS (À L'EXTÉRIEUR)



Résidus de jardin et de tonte



Mauvaises herbes



Feuilles et fleurs



Aiguilles de conifères et brindilles



Copeaux et sciures de bois



Plantes fleurs, feuilles séchées

## AUTRES MATIÈRES



Matières grasses végétales



Serviettes de table, mouchoirs et essuie-tout



Nourriture pour animaux



Cheveux, ongles et poils d'animaux



Cartons, journaux, et papier souillé NON-CIRÉ



Cendres refroidies MINIMUM 2 SEMAINES

# ATTENTION

---

## AUX PRINCIPAUX INTERDITS !!!



Plastiques de tous types



Terre, roches, cailloux et pierres



Branches  
Diamètre supérieur à 1 cm (1/2po) et longueur de plus de 60 cm (3 pi)



Sapin de Noël

TRUCS ET ASTUCES AU VERSO >>>

# POURSUIVEZ VOS BONNES HABITUDES !

## COMPOSTAGE DOMESTIQUE

Vous pouvez continuer vos pratiques de compostage domestique à la maison, tout en utilisant votre bac brun pour les matières plus difficilement compostables (résidus secs, os, arêtes, coquilles).

## HERBICYCLAGE

Optez pour l'herbicyclage et le feuillicyclage en laissant les résidus de tonte de gazon et les feuilles mortes déchiquetées directement au sol. En plus de vous sauver du travail, cela sert d'engrais naturel pour votre pelouse tout en posant un geste pour la planète.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Environ 40 % de votre bac à déchets est composé de matières organiques qui peuvent être détournées de l'enfouissement.

## TABLEAU DES TRUCS ET ASTUCES POUR LA GESTION DE VOTRE BAC BRUN

PROBLÈME	CAUSE	TRUCS ET ASTUCES
<b>Le bac à compost dégage une mauvaise odeur.</b>	L'odeur de soufre survient lorsqu'il y a beaucoup de matières humides dans le bac.	Incorporer des matières sèches telles que des feuilles mortes, du carton ou du papier journal déchiqueté.
<b>Le bac à compost attire les petits animaux.</b>	L'odeur forte que dégagent les restes de viande, de poisson, de fromage ou de graisse attire les petits animaux.	Congeler vos restes de viande, de poisson, de fromage ou de graisse et les déposer dans le bac la veille de la collecte.
<b>Le bac à compost attire les mouches et contient des asticots (vers blancs).</b>	L'été, les mouches pondent leurs œufs sur les matières humides. Leur prolifération est favorisée par l'humidité contenue dans le bac de matières compostables.	Vaporiser votre bac avec du vinaigre ou le saupoudrer de sel avec du bicarbonate de soude. Une fois vidé, rincer votre bac avec du vinaigre et de l'eau  Garder le bac brun à l'abri du soleil.  Mettre le bac au bord du chemin à chaque collecte.
<b>Les matières compostables restent collées dans le fond du bac.</b>	L'hiver, l'eau contenue dans les matières se dépose au fond et gèle les matières compostables en bloc.	Recouvrir le fond de son bac d'une couche de papier journal, de carton ou de feuilles mortes.  Évitez de déposer des liquides dans votre bac.

**POUR PLUS DE CONSEILS ET ASTUCES, VISITEZ LE BOTTINVERT.MRCABITIBI.QC.CA.**



## Croque-livre et réseau Biblio!

Tu aimes lire et tu aimerais recevoir les livres que tu veux par la poste directement au bureau municipal ? C'est chose possible avec l'abonnement au Réseau Biblio! Réseau Biblio, un abonnement GRATUIT offert par la Municipalité pour que tous et chacun puissent lire des livres, livres audios, romans, B.D. ou même les magazines préférés dans le confort de son chez soi, sans même avoir besoin d'aller choisir ses livres à la bibliothèque d'Amos.

Pour plus d'infos sur Réseau Biblio, appelle-nous!

Notre beau Croque-livre est rempli!

Il cherche maintenant à échanger ses beaux livres contre de nouveaux livres, romans, magazines ou B.D.

Plus il y aura d'utilisateurs de notre Croque-livre, plus son contenu sera diversifié!

Profitez-en bien, en plus c'est gratuit!



*Félicitations  
aux finissants  
et finissantes  
2024*

Les employées, les membres du conseil  
ainsi que le maire désirent prendre le  
temps de féliciter les élèves finissants  
pour leurs efforts et persévérance tout  
au long de leur parcours scolaire!

# CONTENEURS POUR EMCOMBRANTS

BUREAU MUNICIPAL DE BERRY  
COUR DE L'ÉGLISE DE ST-GÉRARD

**Du 24 mai au 3 juin 2024**

AUCUN PNEUS  
AUCUN MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION TEL QUE  
BARDEAUX D'ASPHALTE ET BOIS  
AUCUN MATÉRIEL ÉLECTRONIQUE  
SOUS PEINE D'AMENDE



# CONTENEUR POUR LE MÉTAL

AU BUREAU MUNICIPAL  
SEULEMENT

Du 24 mai au 3 juin 2024

AUCUN PNEUS  
AUCUN MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION TEL  
QUE BARDEAUX D'ASPHALTE ET BOIS  
AUCUN MATÉRIEL ÉLECTRONIQUE  
SOUS PEINE D'AMENDE



# RÈGLEMENT #203

## Brûlages extérieurs

### INFORMATIONS IMPORTANTES DU RÈGLEMENT

#### *Feu extérieur*

Doit être muni d'un pare-étincelles et/ou équipé d'une cheminée dont l'ouverture est inférieure ou égale à 10 mm pour y faire un feu en plein air et dont la taille des matières qui peuvent y être brûlées ne peut pas dépasser 1 mètre dans tous les sens.

#### *Pouvoirs du directeur du service de la sécurité incendie et de la municipalité*

Chacun des officiers du Service des incendies et de la Sûreté du Québec peut, en tout temps, faire éteindre un feu situé sur le territoire de la Municipalité lorsque la situation le requiert.

#### *Permis de brûlage*

Un permis de brûlage de la Municipalité de Berry est requis pour effectuer un brûlage domestique, un brûlage industriel et un feu de joie. Vous devez téléphoner à la Ville d'Amos au numéro indiqué sur votre permis. Ceci est une OBLIGATION!

#### *Inspection*

Chacun des officiers dudit service a le droit de visiter et d'examiner tout lieu utilisé pour effectuer un feu afin de constater si tout est exécuté correctement. Tout propriétaire, locataire ou occupant de ce lieu doit recevoir ces personnes et répondre à toutes les questions qui leur sont posées.

**LES PERMIS SONT ÉMIS SELON LES INDICES DE DANGER DE LA SOPFEU**



**\*LE PROPRIÉTAIRE LUI-MÊME DOIT FAIRE UNE DEMANDE DE PERMIS  
OU LA PROCURATION CI-BAS SIGNÉ EN SA POSSESSION**

**\*PRÉVOYEZ 20 JOURS OUVRABLES D'AVANCE POUR VOS DEMANDES**



### *Demande de préparation de permis et procuration*

Numéro de permis : \_\_\_\_\_  
Numéro de lot : \_\_\_\_\_  
Numéro de matricule : \_\_\_\_\_  
Mesure frontale : \_\_\_\_\_  
Superficie : \_\_\_\_\_  
Zonage : \_\_\_\_\_

#### Croquis (localisation des travaux)

Date de la demande : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Date du début des travaux : \_\_\_\_\_

Date prévue fin des travaux : \_\_\_\_\_

Valeur estimée des travaux : \_\_\_\_\_

\*Si vous changez la fenestration, modifier l'aspect architectural, réparer une toiture, indiquer l'emplacement des réparations et le(s) bâtiment(s) concerné au croquis.


Description des travaux : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nouvelle construction et/ou agrandissement : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### Procuration

Je, soussigné(e) \_\_\_\_\_ demeurant actuellement au \_\_\_\_\_

Autorisé \_\_\_\_\_ demeurant actuellement au \_\_\_\_\_

À me représenter pour la transaction suivante : \_\_\_\_\_

Signature du demandeur : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

**24 AOÛT 2024**  
**MÉCHOUI**

ASSOCIATION DES LOISIRS ET DES SPORTS DE  
BERRY



**40\$ 17 ANS ET +**

**15\$ 6 À 17 ANS**

**GRATUIT 0-5 ANS**

BILLETTS EN VENTE AUPRÈS DES MEMBRES

POUR INFORMATION :

MARIE-CLAUDE AUGER 819-442-3852



Secrétariat  
à la jeunesse

Québec 



# ACTIVITÉS MÉCHOUI À BERRY

## 24 AOÛT 2024

CANTINE ET BAR SUR PLACE TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

11H00 À 16H00



DÉMONSTRATION ET PRATIQUE DE  
TIR À L'ARC POUR TOUS  
CLUB DES ARCHERS D'AMOS ET  
ALEXANDRE DUPUIS



13H00 À 15H00

LASER TAG POUR LES 12-17 ANS  
MRC ABITIBI ET SECRÉTARIAT À LA  
JEUNESSE QUÉBEC



Secrétariat  
à la jeunesse

Québec

15H00 À 17H00

LASER TAG OUVERT À TOUS  
CODE CÉSAR JEU D'ÉVASION



11H00 À 16H30

JEUX LIBRES SUR PLACE



13H00 À 16H00  
CARICATURISTE MEG SUR PLACE

20H00

SPECTACLE MUSICAL DE  
YANICK CLOUTIER ET DAVID LEBLOND  
SOUS-SOL DE L'ÉGLISE



A bingo ball with the number 10, featuring a blue and white gradient background.A bingo ball with the number 8, featuring a green and white gradient background.A bingo ball with the number 12, featuring a yellow and white gradient background.

**La Corporation de Développement Économique  
et Social du Centre**

**vous invite à leur activité de**

# **BINGO**

**Le vendredi 21 juin 2024**

**À 19h00**

**À la salle de l'Église de St-Gérard**

**Ouverture des portes à 18h30**

**Prix d'entrée : à venir**

**Apportez votre étampe!**

**GROS LOT : à venir**

**18 ans et +**

A bingo ball with the number 3, featuring a blue and white gradient background.A bingo ball with the number 1, featuring a purple and white gradient background.A bingo ball with the number 9, featuring a red and white gradient background.

TOUS LES STAFFS ET DRAPEAUX SONT BIENVENUES

ALL FLAGS AND STAFFS ARE WELCOME

TOUS  
ENSEMBLE

# MAMA81

ALL  
TOGETHER



## 9e

# POW WOW ABITIBIWINNI



### DRUMMERS

BEAR CREEK  
(HOST)  
CRAZY SPIRIT  
(CO-HOST)

### INVITÉS

MOOSETOWN  
HEART OF THE LAND

DIRECTEUR D'ARÈNE  
DON BARNABY

### MAÎTRES DE CÉRÉMONIE

MARIE-CELINE EINISH  
SOPHIE KISTABISH

### HEAD DANCERS HOMME ET FEMME

STEPHANE MAPACHEE  
ANNICK WYLDE

COURSE  
TCIMAN

DANSES  
TRADITIONNELLES

KIOSQUES  
D'ARTISANATS

FEU  
SACRÉ

## 8 & 9 JUIN 2024

VEN/FRI  
7

SAM/SAT  
8

DIM/SUN  
9

COURSE TCIMAN

PORTE OUVERTE À : 12:00  
DOORS OPEN AT : 12:00

PORTE OUVERTE À : 12:00  
DOORS OPEN AT : 12:00

## JUNE 8TH & 9TH 2024

GRANDE ENTRÉE À : 13:00  
GRAND ENTRY AT : 13:00

GRANDE ENTRÉE À : 13:00  
GRAND ENTRY AT : 13:00

AUCUN ANIMAL, ALCOOL NI DE DROGUE SUR LE SITE/NO ANIMALS, ALCOHOL OR DRUGS ON SITE

CAMPING SAUVAGE PERMIS/ CAMPING ALLOWED

## Science citoyenne en Abitibi-Témiscamingue

### Avez-vous vu des grenouilles, des salamandres, des couleuvres ou des tortues ?

Le Québec compte 36 espèces indigènes d'amphibiens et de reptiles (herpétofaune). Ces espèces comprennent un crapaud, des grenouilles, des rainettes, des salamandres, des couleuvres et des tortues. Fait intéressant, la limite de répartition de plusieurs de ces espèces se situe en Abitibi-Témiscamingue. **Amphibia-Nature** documente actuellement la répartition de l'herpétofaune dans la région (biogéographie), notamment la présence des couleuvres et des tortues d'eau douce.

#### Vous avez aperçu un amphibien ou un reptile ?

Vous pouvez signaler vos observations à **Amphibia-Nature** qui confirmera l'identification de l'espèce et pourra répondre à vos questions. Tout signalement, récent ou passé, est pertinent s'il est accompagné d'une photo, d'une date et d'un lieu d'observation. Ces données permettront d'accroître nos connaissances sur la répartition des espèces et seront utiles à des fins de conservation des habitats et de sensibilisation du public.



*Une couleuvre verte dans son habitat.*



*Une tortue serpentine sur le bord d'une route.*

#### Pour communiquer avec nous en Abitibi-Témiscamingue :

Pour nous signaler la présence d'un amphibien ou d'un reptile (vivant, blessé ou mort) et nous faire parvenir une photo, vous pouvez nous contacter par courriel : [info@amphibia-nature.org](mailto:info@amphibia-nature.org)

Vous pouvez aussi nous joindre au **418-408-5884** ou au **438-491-1914**.

Ce projet de science participative est réalisé sur une base bénévole.

**Amphibia-Nature** est un groupe de recherche spécialisé œuvrant au Québec.

Pour en savoir plus sur les amphibiens et les reptiles :

<https://www.amphibia-nature.org/>



*Accéder à soi  
à l'autre  
et au monde*



## LA DIFFÉRENCE ENTRE « PROCESSUS » ET « TRAVAIL » DE DEUIL

Pour bien comprendre ce qu'est le deuil, il est important de savoir qu'il opère simultanément à deux niveaux :

- **À un niveau inconscient, c'est le « processus » de deuil.**

Le processus de deuil est une dynamique naturelle et involontaire qui s'enclenche automatiquement dès le début du deuil. C'est une force souterraine qui mobilise toutes les ressources du corps et du psychisme pour cicatriser la blessure intérieure. Elle agit exactement comme le ferait le processus de cicatrisation d'une blessure physique.

- **À un niveau conscient, c'est le « travail » de deuil.**

Le travail de deuil est une démarche volontaire. Quand la personne endeuillée entreprend ce « travail », cela signifie qu'elle décide de créer délibérément les conditions favorables à sa guérison intérieure. Cette démarche consciente maintenue pendant toute la durée du deuil est incontournable pour connaître l'apaisement.

Pour ce faire il importe qu'elle connaisse les quatre tâches du travail de deuil et qu'elle s'appuie sur les trois questions essentielles du travail de deuil pour les réaliser concrètement.

Jour après jour, la personne endeuillée pourra soutenir et faciliter le processus de deuil par ses choix et ses intentions. Prendre soin d'elle, exprimer ses émotions, respecter son rythme, ne pas se positionner en victime, se donner du temps... Tout cela facilite le bon déroulement du processus de deuil et donc une harmonieuse cicatrisation. L'objectif essentiel du « travail » de deuil est d'apaiser la douleur de la perte.

Le travail de deuil est donc très positif, il ne s'agit aucunement de fermer sa mémoire à l'être disparu, de l'oublier. Au contraire il s'agit de maintenir un souvenir vivace de lui tout en prenant soin de soi.

(extrait d'une formation)



Comment la vie change après la mort des parents :

Affronter la mort de nos parents est une grande adversité qu'il est difficile de surmonter. Ces êtres par qui, en grande partie, nous sommes devenus ce que nous sommes et qui ne sont plus là.

Après leur décès, la vie change beaucoup. Nous ne sommes jamais tout à fait préparés à affronter la mort, d'autant plus si c'est celle de l'un de nos parents. Pour la surmonter, du moins en théorie, il faudrait la comprendre. Et la mort est l'un des grands mystères de l'existence et, peut-être, le plus grand.

La manière dont nous intégrons les pertes dépendra en grande partie de la manière dont elles se sont produites. Un décès dit « de causes naturelles », telle une longue maladie, est douloureux, mais un accident ou un meurtre l'est davantage. La mort n'avertit pas et cet instant est catégorique et décisif. Le cycle est terminé et il est temps de dire au revoir.

En fait, ce n'est pas seulement un corps qui s'en va mais tout un univers, y compris des conseils répétitifs qui parfois fatiguent un peu et des "manies" qui nous font sourire ou se frotter la tête parce qu'on les reconnaît en eux. Avec la mort, de nombreux aspects de la vie des personnes décédées commencent à être compris et éveillent en nous la raison de nombreuses attitudes jusque-là incompréhensibles.

Par conséquent, la mort peut entraîner un sentiment de culpabilité envers la personne décédée. Nous sommes des êtres humains et cet adieu peut demander un pardon, soit de celui qui part vers celui qui reste ou de celui qui reste vers celui qui part. Le temps ne guérit pas toutes les blessures, mais la douleur de la perte diminue avec le temps.

Pour sa part, David Kessler, fondateur de [chagrin.com](http://chagrin.com), souligne comme un besoin primordial que "notre douleur ait des témoins", car s'isoler peut être nocif. Il peut être réconfortant de passer du temps avec d'autres personnes qui ont subi une perte similaire, qu'il s'agisse d'amis ou d'étrangers dans des groupes de soutien.

Lorsque les parents meurent, les enfants éprouvent souvent un sentiment d'abandon. C'est une mort différente des autres. Les parents sont le premier amour. Peu importe le nombre de conflits ou de différends que nous ayons eus avec eux; ce sont des êtres uniques et irremplaçables dans le monde émotionnel. Une absence qui est présence : il reste une place dans le cœur qui les réclame toujours.

Par conséquent, tant qu'ils sont en vie, il est important de réaliser que les parents ne seront pas là pour toujours, qu'ils sont uniques et que la vie changera à jamais lorsqu'ils partiront. Profitez de leur présence pendant que vous le pouvez : ils ne seront pas là pour toujours...

*Marielle, intervenante « L'accompagnement du deuil »*



Tu aimerais  
faire du bénévolat  
dans la MRC  
d'Abitibi ?

Inscris-toi sur le site internet

# GESTION DES BÉNÉVOLES

<https://benevoles.cdcamos.org/>

Pour toute question ou pour soutien à l'inscription

819 732 6776 poste 105

[info@cdcamos.org](mailto:info@cdcamos.org)



## Sanimos<sup>inc.</sup>

Gérez vos déchets efficacement!

Sanimos Inc s'impose comme la référence en services  
sanitaires dans la région d'Amos.

819-732-8833

IMAGINER  
DÉVELOPPER  
RÉALISER

**CLD** CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT  
**ABITIBI**

819 732-6918 - [cldabitibi.com](http://cldabitibi.com)

**NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS  
VOUS ACCOMPAGNE DANS LE  
DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!**

**SADC**

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

**Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé**

**NOUS VOUS AIDONS À :**

**Acquérir ou démarrer une entreprise;**

**Préparer votre relève;**

**Moderniser vos équipements;**

**Acheter ou rénover un bâtiment;**

**Développer de nouveaux marchés;**

**Financer un fonds de roulement, etc.**

**FONDS D'INVESTISSEMENT**

**300 000 \$**

Prêt maximal par entreprise

Modalités de remboursement flexible

Taux de base + 2% minimum

**STRATÉGIE JEUNESSE**

**5 000 \$ à 25 000 \$**

Prêt personnel pour des entrepreneurs

âgés de 18 à 39 ans

Sans intérêt pour les 24 premiers mois

**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!**

**SADC HARRICANA**

T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)

[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

**Canada**

Développement économique Canada pour les régions du Québec  
appuie financièrement la SADC



**POUR LES GENS  
DE CHEZ NOUS**



**1 800 848-1531** [promutuelassurance.ca](http://promutuelassurance.ca)

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE



Le **Calacs-Abitibi** est un centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.

C'est la **ressource spécifique** en matière d'agression à caractère sexuel sur le territoire de la MRC d'Abitibi.

### Nos services d'aide directe

- Écoute téléphonique
- Rencontre individuelle
- Rencontre de groupe
- Accompagnement judiciaire
- Accompagnement médical
- Soutien dans la demande IVAC
- Soutien aux intervenant.es de divers milieux

Nos services sont gratuits et confidentiels

### Pour nous joindre

Téléphone : 819-732-7889 Courriel : [info@calacsabitibi.com](mailto:info@calacsabitibi.com)

 Intervenantes Calacs-Abitibi

 Raymond Chabot  
Grant Thornton

Alain Brière, CPA, CA

Associé  
Raymond Chabot Grant Thornton  
S.E.N.C.R.L.

[briere.alain@rcgt.com](mailto:briere.alain@rcgt.com)

T 819 732-3208  
A 66, 1re Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1T8

Membre de Grant Thornton International Ltd

[rcgt.com](http://rcgt.com)



*Odette Beaudoin*

Travailleuse de milieu auprès  
des personnes âgées  
819 444-8873  
[travailmilieuaines@gmail.com](mailto:travailmilieuaines@gmail.com)

Écoute  
Information des différents services  
Accompagnement  
Référence

N'hésitez pas à venir me rencontrer ou à communiquer avec moi.



Support aux aînés  
de l'Harricana 

102 avenue de la Gare  
Amos J9T 4E5

# Merci à nos commanditaires

## Les Entreprises D.D.C. Hébert inc. Opérations forestières



- Excavation
- Bûcheuse
- Ébrancheuse
- Déchiquetage

Christian Hébert

Cell. : 819 727-6902

Domicile : 819 727-9427

Dany Hébert

Cell. : 819 444-9627

Domicile : 819 732-5649

351, rang Lac Magny, Berry (Québec) J0Y 2G0



9118-0042 QUÉBEC INC.

JEAN-GUY ET SYLVAIN FORTIN

Transport de gravier et déneigement et niveleuse

355, rang Lac-Filion, BERRY (Qc) J0Y 2G0

Tél. : (819)732-3952 ou 732-0382

Cell. : (819) 444-9128 R.B.Q. : 8305-5178-22



654, route 111  
Trécesson, (Qc)  
J0Y 2S0  
Tél/fax: 819-732-6229

AU COIN DE L'OURS (2006)



Votre dépanneur  
**SERmax**





Sylvie Turcotte

**Travailleuse de milieu auprès  
des personnes âgées**

819 444-8873



102, avenue de la Gare  
Amos (Québec) J9T 4E5

Écoute

Information sur les différents services

Accompagnement et référence

N'hésitez pas à venir me rencontrer ou  
à communiquer avec moi

**travailmilieuaines@gmail.com**



Support aux aînés  
de l'Harricana



NOTAIRES

## PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

Me Michel Lantagne  
Me Martine Corriveau  
Me Gabrielle Morin  
Me Valérie St-Gelais  
Me Sébastien Banville-Morin  
Me Pamela Trottier-Poirier  
Me Catherine Pomerleau  
Me Claudine Bérubé  
Me Annabelle Lefrançois  
Me Myriam Gervais  
Me Alexandra Bolduc  
Me Martin Bisson  
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,  
**Amos** (Québec) J9T 1T8  
**T. 819.732.2812**

310, 4e Rue Ouest  
**Senneterre** (Québec) J0Y 2M0  
**T. 819.737.2747**

450,3e Avenue, suite 204  
**Val-d'Or** (Québec) J9P 1S2  
**T. 819.975.2863**



13 notaires  
3 places  
d'affaires



étude multidisciplinaire



pmeinter@  
notairesabitibi.com  
www.pmeinter.com

*Enviroboue Ghislain Morin inc*



Tel:819-727-3677

196, 1e Avenue Ouest  
Amos, Qc J9T 1V2

[www.envirobouegm.com](http://www.envirobouegm.com)

*Une vidange qui ne trompe pas !*  
[enviroboue\\_g.m@sec.cableamos.com](mailto:enviroboue_g.m@sec.cableamos.com)

- Vidange de fosses septiques
- Vidange de toilettes chimiques
- Vidange de trappes à sable, graisse,...
- Service de rappel automatique 2 ans
- Service d'urgence hivernal
- Résidentiel, commercial, industriel

*En faisant appel à nous, vous bénéficiez d'un service de qualité supérieur fait par des professionnels*



@EnviroboueGhislainMorininc

Propriétaires : Ghislain Morin/Manon Simard

# POLARIS

## MOTONEIGES 2 ET 4 TEMPS

### DISPONIBLES



427, 2E RUE EST,  
LA SARRE, QC  
819 333-2249

[CENTREDECAMPING.COM](http://CENTREDECAMPING.COM)

1221, ROUTE 111 EST,  
AMOS, QC  
819 732-5998

# TANDEM

DESIGN & IMPRESSION

## DESIGN GRAPHIQUE

LOGO  
CARTE D'AFFAIRE  
PAPETERIE  
POSTER D'ÉVÈNEMENT  
DÉPLIANT PROMOTIONNEL  
PUBLICITÉ NUMÉRIQUE  
& PLUS

## IMPRESSION GRAND FORMAT

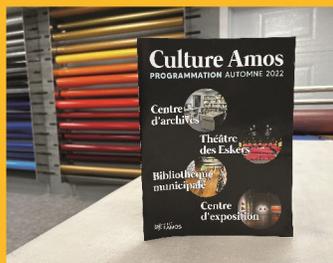
MURALE  
VITRINE  
BANNIÈRE  
CANVAS  
IMP. SUR ALUPANEL  
IMP. SUR COROPLAST  
& PLUS

## LETTAGE & WRAP

AUTOCOLLANTS EN TOUT GENRE  
LETTAGE EN VINYLE UNI  
LETTAGE EN IMPRESSION  
WRAP IMPRIMÉ SUR VÉHICULE  
WRAP IMPRIMÉ SUR REMORQUE  
COLOR CHANGE  
& PLUS

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK OU VISITEZ  
NOTRE SITE WEB POUR DÉCOUVRIR NOS RÉALISATIONS

# TANDEMDESIGN.CA



**819-443-3880**

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS  
POUR PLUS D'INFORMATIONS  
OU POUR UNE SOUMISSION :

[INFO@TANDEMDESIGN.CA](mailto:INFO@TANDEMDESIGN.CA)  
[DESIGN@TANDEMDESIGN.CA](mailto:DESIGN@TANDEMDESIGN.CA)

635 1<sup>RE</sup> AVENUE OUEST AMOS J9T 1V4